

ABSTRAK

Rundasih

PENGARUH NATURAL SOUND TERHADAP TINGKAT STRES PADA RESPONDEN DIABETES DI RUANG MELATI RSUD BATANG

xv + 65 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang: Diabetes merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan komplikasi serius, baik secara fisik maupun psikologis. Salah satu dampak psikologis yang sering terjadi pada responden diabetes adalah stres, yang dapat memengaruhi kontrol glukosa darah dan kualitas hidup responden. Terapi non-farmakologis, seperti Natural Sound, telah banyak digunakan untuk menurunkan stres melalui stimulasi suara alam yang menenangkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi Natural Sound terhadap tingkat stres responden diabetes di Ruang Melati RSUD Batang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental one group pretest-posttest*, dengan jumlah responden sebanyak 32 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Intervensi berupa terapi Natural Sound diberikan selama 20 menit. Pengukuran tingkat stres dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan *Perceived Stress Scale (PSS-10)*. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi Natural Sound, sebagian besar responden mengalami tingkat stres sedang hingga tinggi. Setelah intervensi, terdapat penurunan signifikan pada tingkat stres responden ($p\text{-value } 0,003 < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terapi Natural Sound efektif dalam menurunkan tingkat stres responden diabetes di Ruang Melati RSUD Batang.

Kesimpulan: Terapi Natural Sound dapat digunakan sebagai metode non-farmakologis yang efektif dalam mengurangi tingkat stres pada responden diabetes. Implementasi terapi ini dapat menjadi alternatif dalam manajemen stres responden, terutama di lingkungan rumah sakit.

Kata Kunci: Natural Sound, stres, diabetes mellitus, terapi non-farmakologis
.Daftar pustaka: 43 (2013-2021)

ABSTRACT

Rundasih

THE EFFECT OF NATURAL SOUND ON STRESS LEVELS IN DIABETES PATIENTS IN THE MELATI ROOM OF BATANG REGIONAL HOSPITAL

xv + 65 Pages + 17 Tables + 4 Figures

Background: Diabetes is a chronic disease that can cause serious complications, both physically and psychologically. One of the psychological impacts that often occurs in diabetes patients is stress, which can affect blood glucose control and the patient's quality of life. Non-pharmacological therapies, such as Natural Sound, have been widely used to reduce stress through the stimulation of calming natural sounds. This study aims to analyze the effect of Natural Sound therapy on stress levels of diabetes patients in the Melati Room of Batang Hospital.

Methods: This study used a quasi-experimental one group pretest-posttest design, with 32 respondents selected using the total sampling technique. The intervention in the form of Natural Sound therapy was given for 20 minutes. Stress level measurement was conducted before and after the intervention using the Perceived Stress Scale (PSS-10). Data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed that before being given Natural Sound therapy, most patients experienced moderate to high stress levels. After the intervention, there was a significant decrease in patient stress levels (p -value < 0.05), which indicates that Natural Sound therapy is effective in reducing stress levels in diabetes patients in the Melati Room of Batang Hospital.

Conclusion: Natural Sound therapy can be used as an effective non-pharmacological method in reducing stress levels in diabetes patients. Implementation of this therapy can be an alternative in patient stress management, especially in the hospital environment.

Keywords: Natural Sound, stress, diabetes mellitus, non-pharmacological therapy
. Bibliography: 43 (2013-2021)

