



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH *NATURAL SOUND* TERHADAP TINGKAT
STRES PADA RESPONDEN DIABETES DI RUANG MELATI
RSUD BATANG**

RUNDASIH

2317075

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Natural Sound* Terhadap Tingkat Stres Pada
Responden Diabetes Di Ruang Melati RSUD Batang

Nama Mahasiswa : RUNDASIH

NIM : 2317075

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 13 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 1359762663230203



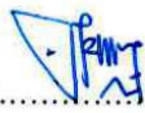
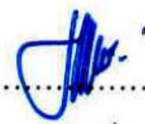
Ns.Dwi Nur Aini, S.Kep ,M.Kep
NUPTK 1757763664230230

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Natural Sound* Terhadap Tingkat Stres Pada
Responden Diabetes Di Ruang Melati RSUD Batang
Nama Mahasiswa : RUNDASIH
NIM : 2317075

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 13 maret 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji	: Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.J	(..... )
Anggota Penguji I	: Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep	(..... )
Anggota Penguji II	: Ns.Dwi Nur Aini, S.Kep ,M.Kep	(..... )

Mengetahui,

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230200

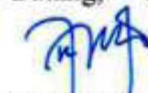
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kemampuan, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Natural Sound* Terhadap Tingkat Stres Pada Responden Diabetes Di Ruang Melati RSUD Batang”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. dr Mochamad Ali Balkhi Selaku Direktur RSUD Kabupaten Batang
3. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Stikes Widya Husada Semarang dan selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi.
4. Mariyati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep./ selalu penguji yang dimohon bimbingannya dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi dengan baik
5. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Batang, Oktober 2024



(RUNDASIH)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Diabetes	11
B. Konsep Stres	16
C. C.Konsep Natural Sound.....	19
D. D.Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesa	34
C. Jenis dan Racangan Penelitian	34
D. Lokasi Penelitian.....	35
E. Populasi dan sampel.....	36
F. Definisi Operational.....	39
G. Instrument Penelitian	40
H. Recana Analisa Data	43
I. Analisa Data.....	44
J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	57
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	58
1. Analisis Univariat	58
2. Analisa Bivariat	62
BAB V PEMBAHASAN.....	66
A. Analisa Univariat	66
B. Analisis Bivariat.....	74
BAB VI KESIMPULAN.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87

1. Analisis Univariat	58
2. Analisa Bivariat	62
BAB V PEMBAHASAN.....	66
A. Analisa Univariat	66
B. Analisis Bivariat.....	74
BAB VI KESIMPULAN.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	87

DAFTAR TABLE

Tabel 3.1 Definisi operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia di Ruang Melati RSUD Batang `	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Melati RSUD Batang	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Ruang Melati RSUD Batang	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Ruang Melati RSUD Batang	58
Tabel 4.5 Tingkat stres responden Diabetes sebelum terapi Natural Sound di ruang melati RSUD Batang (n = 32)	58
Tabel 4.6 Tingkat stres responden Diabetes sebelum terapi Natural Sound di ruang melati RSUD Batang (n = 32)	59
Tabel 4.7 Pengaruh Natural Sound terhadap tingkat stres pada responden diabetes di ruang melati RSUD Batang	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Kuesioner Demografi
- Lampiran 5 Kuisiioner Stres
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 7 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian Kampus
- Lampiran 9 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian Rsud Batang
- Lampiran 10 Uji Etik
- Lampiran 11 Data Mentah
- Lampiran 12 Hasil Spss
- Lampiran 13 Dokumentasi

ABSTRAK

Rundasih

PENGARUH NATURAL SOUND TERHADAP TINGKAT STRES PADA RESPONDEN DIABETES DI RUANG MELATI RSUD BATANG

xv + 65 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang: Diabetes merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan komplikasi serius, baik secara fisik maupun psikologis. Salah satu dampak psikologis yang sering terjadi pada responden diabetes adalah stres, yang dapat memengaruhi kontrol glukosa darah dan kualitas hidup responden. Terapi non-farmakologis, seperti Natural Sound, telah banyak digunakan untuk menurunkan stres melalui stimulasi suara alam yang menenangkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi Natural Sound terhadap tingkat stres responden diabetes di Ruang Melati RSUD Batang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental one group pretest-posttest*, dengan jumlah responden sebanyak 32 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Intervensi berupa terapi Natural Sound diberikan selama 20 menit. Pengukuran tingkat stres dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan *Perceived Stress Scale* (PSS-10). Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi Natural Sound, sebagian besar responden mengalami tingkat stres sedang hingga tinggi. Setelah intervensi, terdapat penurunan signifikan pada tingkat stres responden ($p\text{-value } 0,003 < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terapi Natural Sound efektif dalam menurunkan tingkat stres responden diabetes di Ruang Melati RSUD Batang.

Kesimpulan: Terapi Natural Sound dapat digunakan sebagai metode non-farmakologis yang efektif dalam mengurangi tingkat stres pada responden diabetes. Implementasi terapi ini dapat menjadi alternatif dalam manajemen stres responden, terutama di lingkungan rumah sakit.

Kata Kunci: Natural Sound, stres, diabetes mellitus, terapi non-farmakologis
.Daftar pustaka: 43 (2013-2021)

*Nursing Study Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, March 2025*

ABSTRACT

Rundasih

THE EFFECT OF NATURAL SOUND ON STRESS LEVELS IN DIABETES PATIENTS IN THE MELATI ROOM OF BATANG REGIONAL HOSPITAL

xv + 65 Pages + 17 Tables + 4 Figures

Background: Diabetes is a chronic disease that can cause serious complications, both physically and psychologically. One of the psychological impacts that often occurs in diabetes patients is stress, which can affect blood glucose control and the patient's quality of life. Non-pharmacological therapies, such as Natural Sound, have been widely used to reduce stress through the stimulation of calming natural sounds. This study aims to analyze the effect of Natural Sound therapy on stress levels of diabetes patients in the Melati Room of Batang Hospital.

Methods: This study used a quasi-experimental one group pretest-posttest design, with 32 respondents selected using the total sampling technique. The intervention in the form of Natural Sound therapy was given for 20 minutes. Stress level measurement was conducted before and after the intervention using the Perceived Stress Scale (PSS-10). Data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed that before being given Natural Sound therapy, most patients experienced moderate to high stress levels. After the intervention, there was a significant decrease in patient stress levels ($p\text{-value} < 0.05$), which indicates that Natural Sound therapy is effective in reducing stress levels in diabetes patients in the Melati Room of Batang Hospital.

Conclusion: Natural Sound therapy can be used as an effective non-pharmacological method in reducing stress levels in diabetes patients. Implementation of this therapy can be an alternative in patient stress management, especially in the hospital environment.

Keywords: Natural Sound, stress, diabetes mellitus, non-pharmacological therapy
. Bibliography: 43 (2013-2021)

