

ABSTRAK

Riski Agustina

Hubungan Penerimaan Diri dengan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan

xiv + 6 bab + 52 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Penyakit diabetes mellitus tipe 2 menimbulkan dampak pada gangguan fungsi fisiologis, biologis, sosiokultural dan psikologis. Depresi pada pasien diabetes mellitus dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti penerimaan diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan penerimaan diri dengan depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan survai analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan dengan rata-rata 551 kunjungan per bulan. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan sebanyak 85 orang dengan *accidental sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner *Self Acceptance Scale* (SAS) dan *Beck Depression Inventory II* (BDI-II). Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *Spearman rank*.

Hasil: Lebih dari separuh (50,6%) mempunyai penerimaan diri yang tinggi dan mayoritas (45,9%) mengalami depresi sedang. Ada hubungan penerimaan diri dengan depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan dengan p value: 0,034 dan rho: -0,230.

Kesimpulan: Penerimaan diri berhubungan dengan depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Penerimaan Diri, Depresi, Diabetes Mellitus Tipe 2
Kepustakaan : 43 (2014-2024)

ABSTRACT

Riski Agustina

Relationship between Self-Acceptance and Depression in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Kajen Hospital, Pekalongan Regency

xiv + 6 chapters + 52 pages + 8 tables + 2 figures + 10 attachments

Background: Diabetes mellitus is chronic disease characterised by elevated blood sugar levels. Type 2 diabetes mellitus has an impact on physiological, biological, sociocultural and psychological function disorders. Depression in diabetes mellitus patients is influenced by several factors such as self-acceptance. The purpose of this study was to determine the relationship between self-acceptance and depression in patients with type 2 diabetes mellitus at Kajen Hospital, Pekalongan Regency.

Methods: The research design used analytical survey with cross sectional design. The study population was all patients with type 2 diabetes mellitus who underwent outpatient care at Kajen Hospital, Pekalongan Regency with an average of 551 visits per month. The study sample was 85 patients with type 2 diabetes mellitus who underwent outpatient care at Kajen Hospital, Pekalongan Regency by accidental sampling. The research instruments were Self Acceptance Scale (SAS) and Beck Depression Inventory II (BDI-II) questionnaires. Data analysis used frequency distribution and spearman rank.

Results: More than half (50,6%) had high self-acceptance and the majority (45,9%) had moderate depression. There was relationship between self-acceptance and depression in patients with type 2 diabetes mellitus at Kajen Hospital, Pekalongan Regency with p value: 0,034 and rho: -0,230.

Conclusion: Self-acceptance is associated with depression in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : Self-Acceptance, Depression, Type 2 Diabetes Mellitus
Literature : 43 (2014-2024)