

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Karakteristik responden diketahui mayoritas responden yaitu 80 orang (94,1%) termasuk dalam kategori usia produktif dan 49 orang (57,6%) telah menderita penyakit diabetes mellitus tipe 2 selama ≥ 5 tahun
2. Penerimaan diri pasien diabetes mellitus tipe 2 diketahui lebih dari separuh (50,6) mempunyai penerimaan diri yang tinggi.
3. Depresi pasien diabetes mellitus tipe 2 diketahui mayoritas (45,9%) mengalami depresi sedang.
4. Ada hubungan penerimaan diri dengan depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan dengan p value: 0,034 dan rho: -0,230.

B. Saran

Peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian kepada:

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan pelayanan kesehatan sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan

memperhatikan aspek psikologis dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat perlu memperhatikan aspek psikologis pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang sedang menjalani rawat jalan sehingga dapat dilakukan tindakan keperawatan untuk mengurangi depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain yang melakukan penelitian sejenis sebaiknya mengoperasionalkan variabel yang berbeda.

