



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN DEPRESI PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD KAJEN
KABUPATEN PEKALONGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Riski Agustina
NIM :2317074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri dengan Depresi pada Pasien
Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD KAJEN Kabupaten
Pekalongan

Nama Mahasiswa : Riski Agustina

NIM : 2317074

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 25 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Mariyati.S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J
NUPTK.8847766667231242

Pembimbing Kedua



Emilia Puspitasari S.S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J
NUPTK.2134762663230243

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri dengan Depresi pada Pasien
Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kajej Kabupaten
Pekalongan

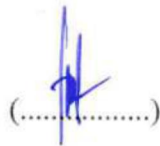
Nama : Riski Agustina

NIM : 2317074

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

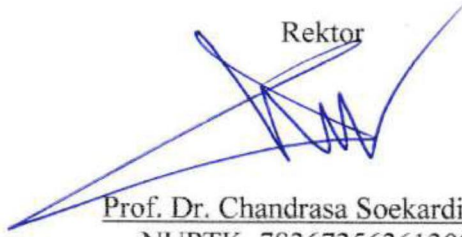
pada tanggal 27 Februari 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji Ns. Arifianto M. Kep  (.....)
2. Anggota Penguji I Mariyati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J  (.....)
3. Anggota Penguji II Emilia Puspitasari S, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J  (.....)

Mengetahui,

Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 7836735636130062

Program Studi Keperawatan
Ketua


Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK.1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riski Agustina
Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 23 Agustus 1986
NIM : 2317074
Program Studi : Program Studi Ners Universitas Widya Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri dengan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kaje Kabupaten Pekalongan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Maret 2025
Yang menyatakan,

Riski Agustina

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Riski Agustina
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 23 Agustus 1986
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Waru kidul RT 07 RW 02 Wiradesa Pekalongan
Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan
Nomor Telp : 085643255000
Email : riski.agustina70@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Muhammadiyah 01 Pencongan tahun 1998
2. SMP NEGERI 01 Wiradesa tahun 2001
3. SMA NEGERI 3 Pekalongan tahun 2004
4. DIII Keperawatan POLTEKKES Semarang tahun 2007

C. Riwayat Pekerjaan

1. Klinik Orthopedi Pekalongan 2007-2009
2. RSUD Kajeen Kabupaten Pekalongan 2009- sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri dengan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan.”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P, M.Par., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ibu Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep., selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
5. Bapak Ns. Arifianto S.Kep., M.Kep selaku Ketua Penguji.
6. Ibu Mariyati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing utama dan anggota penguji.
7. Ibu Emilia Puspitasari S,S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing kedua dan anggota penguji

8. Bapak dr. Imam Prasetyo M.Kes selaku Direktur RSUD Kajeu Kabupaten Pekalongan
9. Segenap dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyusunan skripsi.

Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan untuk kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, April 2025

Peneliti

Riski Agustina
NIM. 2317074

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
xABSTRACT	iv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	7
B. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	12
C. Depresi	17
D. Kerangka Teori	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Jenis dan Rancangan	28
D. Lokasi Penelitian	29
E. Populasi dan Sampel Penelitian	29
F. Definsi Operasional	31
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	32
H. Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	40
B. Karakteristik Responden	41
C. Analisa Univariat	41
D. Analisa Bivariat	42
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Analisa Univariat	45
B. Analisa Bivariat	49

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Penerimaan Diri	33
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Depresi	34
Tabel 3.4	Panduan Interpretasi Hasil Uji Korelasi	37
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Kaje Kabupaten Pekalongan, Januari 2025 (n= 85)	41
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kaje Kabupaten Pekalongan, Januari 2025 (n= 85) 42	
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Depresi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kaje Kabupaten Pekalongan, Januari, 2025 (n= 85)	42
Tabel 4.4.	Hubungan Penerimaan Diri dengan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kaje Kabupaten Pekalongan, Januari 2025 (n= 85)	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pengantar Penelitian
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Hasil Penelitian
Lampiran 5	Distribusi Frekuensi Item Kuesioner Penerimaan Diri
Lampiran 6	Distribusi Frekuensi Item Kuesioner Depresi
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Uji Etik Penelitian
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian

ABSTRAK

Riski Agustina

Hubungan Penerimaan Diri dengan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan

xiv + 6 bab + 52 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Penyakit diabetes mellitus tipe 2 menimbulkan dampak pada gangguan fungsi fisiologis, biologis, sosiokultural dan psikologis. Depresi pada pasien diabetes mellitus dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti penerimaan diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan penerimaan diri dengan depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan dengan rata-rata 551 kunjungan per bulan. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan sebanyak 85 orang dengan *accidental sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner *Self Acceptance Scale* (SAS) dan *Beck Depression Inventory II* (BDI-II). Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *Spearman rank*.

Hasil: Lebih dari separuh (50,6%) mempunyai penerimaan diri yang tinggi dan mayoritas (45,9%) mengalami depresi sedang. Ada hubungan penerimaan diri dengan depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Kajej Kabupaten Pekalongan dengan p value: 0,034 dan rho: -0,230.

Kesimpulan: Penerimaan diri berhubungan dengan depresi pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Penerimaan Diri, Depresi, Diabetes Mellitus Tipe 2

Kepustakaan : 43 (2014-2024)

ABSTRACT

Riski Agustina

Relationship between Self-Acceptance and Depression in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Kajen Hospital, Pekalongan Regency

xiv + 6 chapters + 52 pages + 8 tables + 2 figures + 10 attachments

Background: Diabetes mellitus is chronic disease characterised by elevated blood sugar levels. Type 2 diabetes mellitus has an impact on physiological, biological, sociocultural and psychological function disorders. Depression in diabetes mellitus patients is influenced by several factors such as self-acceptance. The purpose of this study was to determine the relationship between self-acceptance and depression in patients with type 2 diabetes mellitus at Kajen Hospital, Pekalongan Regency.

Methods: The research design used analytical survey with cross sectional design. The study population was all patients with type 2 diabetes mellitus who underwent outpatient care at Kajen Hospital, Pekalongan Regency with an average of 551 visits per month. The study sample was 85 patients with type 2 diabetes mellitus who underwent outpatient care at Kajen Hospital, Pekalongan Regency by accidental sampling. The research instruments were Self Acceptance Scale (SAS) and Beck Depression Inventory II (BDI-II) questionnaires. Data analysis used frequency distribution and spearman rank.

Results: More than half (50,6%) had high self-acceptance and the majority (45,9%) had moderate depression. There was relationship between self-acceptance and depression in patients with type 2 diabetes mellitus at Kajen Hospital, Pekalongan Regency with p value: 0,034 and rho: -0,230.

Conclusion: Self-acceptance is associated with depression in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : Self-Acceptance, Depression, Type 2 Diabetes Mellitus
Literature : 43 (2014-2024)