

BAB VI

KESIMPULAN

A. Simpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden diketahui sebagian besar (61,1%) responden berumur dewasa madya (41-46 tahun), 63% berjenis kelamin laki-laki, 38,9% berpendidikan tamat SMA/SMK/MA dan 51,9% menjalani hemodialisa 1-3 tahun.
2. Sebagian besar yaitu 38 orang (70,4%) responden mendapatkan dukungan keluarga yang cukup.
3. Lebih dari separuh yaitu 28 orang (51,9%) responden mempunyai *Post Traumatic Growth* yang rendah.
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *post traumatic growth* pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Batang dengan p value sebesar 0,011 dan ρ sebesar 0,342.

B. Saran

Peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian kepada:

1. Pihak Rumah Sakit

Rumah sakit perlu melakukan edukasi dalam pemberian asuhan keperawatan kejiwaan pada pasien gagal ginjal kronik agar dapat

meningkatkan *Post Traumatic Growth* sehingga dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas hidup.

2. Perawat Pelaksana

Perawat sebaiknya memperhatikan aspek psikologis pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dan melibatkan keluarga untuk memberikan dukungan selama pasien gagal ginjal kronik menjalani hemodialisa.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian dengan tema sejenis yaitu *Post Traumatic Growth* pada pasien gagal ginjal kronik.