



UWHS

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *POST TRAUMATIC GROWTH* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD BATANG

Untuk Memenuhi Persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

R. Teguh Ady Prabowo
NIM: 2317117

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Post Traumatic Growth* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang
Nama Mahasiswa : R. Teguh Ady Prabowo
NIM : 2317117

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 18 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Pembimbing Pendamping



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Post Traumatic Growth* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang
Nama : R. Teguh Ady Prabowo
NIM : 2317117

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 21 April 2025

Menyetujui

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Post Traumatic Growth* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang

Nama : R. Teguh Ady Prabowo

NIM : 2317117

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 21 April 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji Maryati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.J (.....)
2. Anggota Penguji I Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota Penguji II Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Mengetahui,

Universitas Widy Husada
Rektor

Program Studi Keperawatan
Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA
NUPTK. 7836735636130062

Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK.1359762663230302

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

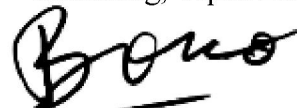
Nama : R. Teguh Ady Prabowo
Tempat Tanggal Lahir : Batang, 17 Oktober 1981
NIM : 2317117
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Post Traumatic Growth* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2025



R. Teguh Ady Prabowo

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Post Traumatic Growth* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang.”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

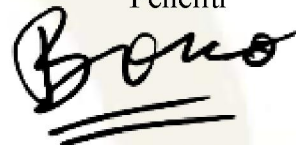
1. Bapak Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P, M.Par., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
4. Ibu Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep., selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
5. Maryati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J, selaku Ketua Penguji.
6. Menik Kustriyani, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama dan anggota penguji I
7. Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing pendamping dan anggota penguji II
- 8.

9. dr. Mochamat Ali Balkhi selaku Direktur RSUD Kabupaten Batang
10. Segenap dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan skripsi ini.

Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan untuk kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, April 2025

Peneliti



R. Teguh Ady Prabowo
NIM. 2317117

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Ginjal Kronik.....	8
B. Dukungan Keluarga	12
C. <i>Post Traumatic Growth</i> (PTG).....	16
D. Kerangka Teori	22
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis Penelitian	23
C. Jenis dan Rancangan	24
D. Lokasi Penelitian	24
E. Populasi dan Sampel Penelitian	25
F. Definsi Operasional	25
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	27
H. Pengloahan Data	28
I. Analisa Data	30
J. Etika Penelitian	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	36
B. Karakteristik Responden	37
C. Univariat.....	38
D. Bivariat	39
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	41
B. Analisa Univariat	44
C. Analisa Bivariat	46

BAB VI. PENUTUP

A. Simpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	28
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Post Traumatic Growth</i>	29
Tabel 3.4	Panduan Interpretasi Hasil Uji Korelasi	31
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang, Maret 2025 (n= 54)	37
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang, Maret 2025 (n= 54)	38
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi <i>Post Traumatic Growth</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang, Maret, 2025 (n= 54)	38
Tabel 4.4.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Post Traumatic Growth</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang, Maret 2025 (n= 54)	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Hasil Penelitian

Lampiran 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga

Lampiran 6 Distribusi Frekuensi *Post Traumatic Growth*

Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Uji Etik Penelitian

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian



ABSTRAK

R. Teguh Ady Prabowo

Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Post Traumatic Growth* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Batang

xii + 6 bab + 49 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

Latar Belakang: Pasien gagal ginjal kronik harus menjalani terapi hemodialisa dalam jangka waktu yang panjang sehingga menimbulkan masalah bagi penderitanya baik fisiologis maupun psikologis. Dampak trauma psikologis antara lain gangguan kecemasan, stress, depresi, serangan panik dan *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD). Seseorang setelah mengalami peristiwa traumatik akan membangun kembali proses kognitifnya (*Post Traumatic Growth*) dan membutuhkan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *post traumatic growth* pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Batang.

Metode: Desain penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang sebanyak 54 orang dengan *purposive random sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner dukungan keluarga yang diadopsi dari Kurniarifin (2017) dan kuesioner *Post Traumatic Growth Inventory* menurut Tedeschi & Calhoun (1995). Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *Spearman rank*.

Hasil: Sebagian besar yaitu 38 orang (74,2%) responden mendapatkan dukungan keluarga yang cukup dan lebih dari separuh yaitu 28 orang (51,9%) responden mempunyai *Post Traumatic Growth* yang rendah. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *post traumatic growth* pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Batang dengan nilai $p: 0,011$ dan ρ sebesar 0,342.

Kesimpulan: dukungan keluarga berhubungan dengan *post traumatic growth* pasien gagal ginjal kronik.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Post Traumatic Growth, Gagal Ginjal Kronik
Kepustakaan : 46 (2014-2024)

ABSTRACT

R. Teguh Ady Prabowo

The Relationship between Family Support and Post Traumatic Growth in Chronic Kidney Failure Patients at the RSUD Batang

xii + 6 chapters + 49 pages + 8 tables + 2 figures + 7 attachments

Background: Chronic renal failure patients must undergo haemodialysis therapy for a long period of time, causing problems for sufferers both physiologically and psychologically. The impact of psychological trauma includes anxiety disorders, stress, depression, panic attacks and Post Traumatic Stress Disorder (PTSD). A person after experiencing a traumatic event will rebuild his cognitive process (Post Traumatic Growth) and requires family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and post traumatic growth in patients with chronic renal failure at Batang Hospital

Methods: The research design used correlation with cross sectional approach. The research sample was 54 patients with chronic renal failure who underwent haemodialysis at Batang Regional Hospital by purposive random sampling. The research instrument was family support questionnaire adopted from Kurniarifin (2017) and the Post Traumatic Growth Inventory questionnaire according to Tedeschi & Calhoun (1995). Data analysis used frequency distribution and Spearman rank.

Results: Most of the respondents, namely 38 people (74,2%), get less family support and more than half, namely 28 people (51,9%), have low Post Traumatic Growth. There was relationship between family support and post traumatic growth in patients with chronic kidney failure at Batang Hospital with p value: 0,011 and rho of 0,342.

Conclusion: family support is related to post traumatic growth of chronic renal failure patients.

Keywords : Family Support, Post Traumatic Growth, Chronic Renal Failur
Literature : 46 (2014-2024)

