



SKRIPSI
SKRIPSI HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI
ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ)
DI KECAMATAN REBAN
KABUPATEN BATANG

Usulan memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

PUTUT PARIANTO

NIM: 2317073

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan
Diri Orang Dengan Gangguan Jiwa (O D G J) di Kecamatan
Reban Kabupaten Batang

Nama Mahasiswa : Putut Parianto

NIM : 2317073

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 28 Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Mariyati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NUPTK. 8847766667231242

Pembimbing Pendamping



Emilia Puspitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK. 2134762663230243

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Kecamatan Reban Kabupaten Batang

Nama Mahasiswa : Putut Parianto

NIM : 2317073

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 28 Maret 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Arifianto, S.Kep.Ns.M.Kep ()

Anggota penguji I : Emilia P, S.Kep Ns, M, Kep,Sp Kep J ()

Anggota Penguji II : Mariyati,S.Kep Ns, M.Kep, Sp Kep J ()

Mengetahui,



Rektor

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi., DEA
NUPTK: 7836735636130062

Program Studi Keperawatan
Ketua


Heny Prasetyorini, S. Kep, Ns, M.Kep
NUPTK: 13597626632663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putut Parianto

Tempat tanggal lahir : Tegal, 13 maret 1975

NIM : 2317073

Program Studi : Keperawatan Universitas widya Husada Semarang

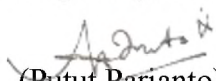
Dengan ini menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul **“Hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan Perawatan diri Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Kecamatan Reban Kabupaten Batang”** adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar Pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi saya ini dapat dijadikan sumber Pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Maret 2025

Yang menyatakan


(Putut Parianto)

MOTTO

"Jika seluruh rencana kita tidak terjadi seperti yang diharapkan, tersenyum dan ingatlah bahwa manusia mendesain dengan cita-cita, sedangkan Allah mendesain dengan cinta."

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." - Al Baqarah 286

"Kesabaran itu ada dua macam, yaitu sabar atas sesuatu yang tidak kau ingin dan sabar menahan diri dari sesuatu yang kau ingini." - Ali bin Abi Thalib

"Man jadda wajada."

(Barang siapa bersungguh-sungguh, maka dia akan mendapatkan kesuksesan)

"Man shobaro dzhofiro."

(Barang siapa yang bersabar, maka dia akan beruntung)

"Man yazro' yabsud."

(Barang siapa yang menanam pasti akan memetik)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- A. Identitas :
1. Nama : Putut Parianto
 2. Tempat tanggal lahir : Tegal, 13 maret 1975
 3. Jenis kelamin : Laki - laki
 4. Agama : Islam
 5. Status : Menikah
 6. Istri : Lely Noor Maziyyah AM
 7. Anak : Hamid Khaeruman
Zumar Robbany
Almas Tsurayya
 8. Alamat : Ds Ngadirejo 4/3 Kec.Reban Kab. Batang
 9. Nomor Telp : 081215588968
 10. Email : pututparianto@gmail.com
- B. Riwayat Pendidikan :
1. SDN Suradadi Tegal tamat Tahun 1987
 2. SMPN 3 Tegal tamat Tahun 1990
 3. SPK Depkes Pekalongan tamat Tahun 1993
 4. SPKSJ Magelang tamat Tahun 1997
 5. DIII Keperawatan Poltekes Magelang tamat Tahun 2002
- C. Riwayat pekerjaan
1. CPNS di RSJD dr Amino Gondo Hutomo Semarang (1995)
 2. PNS di RSJD dr Amino Gondo Hutomo Semarang (1996-2010)
 3. PNS di Puskesmas Reban Kabupaten Batang (2011-Sekarang)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbill'amin segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan anugerah dan hidayah-Nya, sehingga penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul ” Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Kecamatan Reban Kabupaten Batang “

Dalam kesempatan ini izinkan penulis menghaturkan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Heny Prasetyorini, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Mariyati, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
4. Emilia Puspitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II, yang memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
5. Arifianto, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Penguji skripsi, yang dengan sabar memberikan masukan, bimbingan dan motivasi kepada penulis
6. Dosen dan staf akademik yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang sudah membantu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga atas pengorbanan dan doa yang selalu tercurah untuk penulis
8. Istri dan anak-anaku tercinta atas doa, kasih sayang dan supportnya
9. Rekan seperjuangan angkatan 2023 Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang atas dukungannya
10. Segenap pihak yang mendorong terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu kritik dari pembaca serta saran juga masukan penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Batang, Maret 2025

Penulis

Putut Parianto

DAFTAR ISI

<u>Halaman Persetujuan</u>	ii
<u>Halaman Pengesahan SKRIPSI</u>	iii
<u>Kata Pengantar</u>	vii
<u>DAFTAR ISI</u>	viii
<u>Daftar Tabel</u>	10
<u>Daftar Gambar</u>	11
<u>Daftar Lampiran</u>	12
<u>ABSTRAK</u>	13
<u>ABSTRACT</u>	14
<u>BAB I Pendahuluan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II Tinjauan Pustaka</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Tinjauan Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian Kesehatan Jiwa</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Gejala Gangguan Jiwa</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Skizofrenia</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Psikotropika / terapi non farmakologi</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Pengertian Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Fungsi Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
7. <u>Tugas Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
8. <u>Definisi Dukungan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
9. <u>Sumber Dukungan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
10. <u>Jenis Dukungan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
11. <u>Kemampuan Merawat Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
12. <u>Faktor yang berpengaruh dalam Kemampuan Merawat Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
13. <u>Defisit Perawatan Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III Metodologi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Hipotesa Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Jenis dan Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.

D. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Dukungan keluarga di Kecamatan Reban Kabupaten Batang	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 1	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Masalah Keswa Dalam Siklus Kehidupan Manusia (kemkesRI 2020)
- Tabel 2.2 Pedoman Penggolongan Gangguan Jiwa di Indonesia (kemkesRI 2020)
- Tabel 3.1 Definisi operasional variable dalam penelitian
- Tabel 3.2 Waktu Penelitian
- Tabel 4.1 Karakteristik responden menurut usia
- Tabel 4.2 Karakteristik responden menurut jenis kelamin
- Tabel 4.3 Karakteristik responden menurut Pendidikan
- Tabel 4.4 Karakteristik responden menurut Pekerjaan
- Tabel 4.5 Dukungan keluarga di Kecamatan Reban Kabupaten Batang
- Tabel 4.6 Dukungan emosional & penghargaan di Kecamatan Reban Kabupaten Batang
- Tabel 4.7 Dukungan informasi di Kecamatan Reban Kabupaten Batang
- Tabel 4.8 Dukungan instrumental di kecamatan Reban Kabupaten Batang
- Tabel 4.9 Dukungan keluarga di Kecamatan Reban Kabupaten Batang
- Tabel 4.10 Kemampuan merawat diri ODGJ di Kecamatan Reban Kabupaten Batang
- Tabel 4.11 Hubungan Dukungan keluarga dengan Kemampuan perawatan diri ODGJ di Kecamatan Reban Kabupaten Batang

DAFTAR GAMBAR

- Bagan 2.1 Tindakan keperawatan untuk memandirikan pasien menurut Orem. (Dwidiyanti 2017).
- Bagan2.2 Kerangka Teori modifikasi hubungan dukungan keluarga terhadap kemampuan merawat diri orang yang mengalami gangguan mental (ODGJ).
- Bagan 3.1 Kerangka Konsep hubungan dukungan keluarga terhadap kemampuan merawat diri orang yang mengalami gangguan mental (ODGJ).
- Gambar 5.1 Peta wilayah kecamatan Reban Kabupaten Batang



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 3 Permohonan Ijin Study Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan izin penelitian
- Lampiran 7 Surat Uji etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 11 Kuesioner Kemampuan Merawat Diri
- Lampiran 12 Catatan / Masukan Hasil Konsultasi

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
Skripsi, maret 2025

Putut Parianto

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI KECAMATAN REBAN KABUPATEN BATANG

xii+80 halaman+13 tabel+4gambar+14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan mental adalah penyakit kronis yang membutuhkan proses penyembuhan yang panjang. Proses penyembuhan ODGJ membutuhkan dukungan keluarga. Kemandirian/ketrampilan seseorang dibentuk oleh inisiatif, mengatasi hambatan dan tugas sehari-hari. Hasil Studi pendahuluan di Puskesmas Reban Kabupaten Batang 6 dari 11 ODGJ kurang kemampuan perawatan diri, keluarga kurang termotivasi dalam personal hygiene, pemenuhan kebutuhan sehari-hari termasuk manajemen kontrol ke puskesmas dan minum obat secara teratur. **Tujuan penelitian:** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Kecamatan Reban Kabupaten Batang. **Metode penelitian:** Jenis penelitian analisis korelasional melalui pendekatan *cross sectional*, Jumlah populasi 118, jumlah sampel 91 orang, menggunakan Teknik *purposive sampling* termasuk kriteria inklusi dan eksklusi. Pengolahan data diambil dari data primer melalui pengisian kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kemandirian *indeks Barthel*. **Hasil penelitian:** Analisa bivariate dilakukan dengan Uji *rank spearman* diperoleh nilai korelasi 0.716 yang berarti hubungan sangat kuat, nilai *p value* 0.000 (≤ 0.05). **Kesimpulan :** Ada hubungan yang sangat erat dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Kecamatan Reban Kabupaten Batang. **Saran :** Dukungan keluarga kepada ODGJ (dukungan emosional / penghargaan, instrumental, informasional) dapat meningkatkan kemampuan ODGJ melakukan aktivitasnya secara independen, berinisiatif dalam berkontribusi dengan lingkungannya.

Kata kunci: dukungan keluarga; kemampuan merawat diri; ODGJ

Daftar Pustaka: 21 (2011-2023)

Putut Parianto

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-CARE ABILITY OF PEOPLE WITH MENTAL DISORDERS (ODGJ) IN REBAN DISTRICT, BATANG REGENCY

xiii+80 pages+13 tables+4 figures+14 attachments

ABSTRACT

Background: Mental disorders are chronic diseases that require a long healing process. The healing process of ODGJ requires family support. A person's independence/skills are formed by initiative, overcoming obstacles and daily tasks. The results of a preliminary study at the Reban Health Center, Batang Regency, 6 out of 11 ODGJ lack self-care skills, families are less motivated in personal hygiene, meeting daily needs including control management to the health center and taking medication regularly. Purpose of the study: To determine the relationship between family support and the ability to care for people with mental disorders (ODGJ) in Reban District, Batang Regency. **Research method:** Type of correlational analysis research through a cross-sectional approach, Population 118, sample 91 people, using purposive sampling techniques including inclusion and exclusion criteria. Data processing was taken from primary data by filling out the family support questionnaire and the Barthel index independence questionnaire. **Research results:** Bivariate analysis was carried out using the Spearman rank test, obtaining a correlation value of 0.716 which means a very strong relationship, p value 0.000 (<0.05) **Conclusion:** There is a very close relationship between family support and the ability to care for oneself in people with mental disorders (ODGJ) in Reban District, Batang Regency. **Suggestion:** Family support for ODGJ (emotional support/appreciation, instrumental, informational) can improve the ability of ODGJ to carry out their activities independently, take the initiative in contributing to their environment.

Keywords: family support; self-care skills; ODGJ

Bibliography: 21 (2011-2023)