

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan analisis data dan diskusi pada bab sebelumnya mengenai korelasi antara dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan terapi farmakologis pasien hipertensi di Rumah Sakit Referral Suai, berikut disajikan sintesis temuan serta rekomendasi untuk penelitian lanjutan dan aplikasi klinis.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di rumah sakit referral sui dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 135 partisipan, mayoritas (74,8% atau 101 responden) menerima dukungan *cukup*, sementara 24,5% (33 responden) mengalami dukungan *kurang*. Hanya 0,7% (1 responden) yang memperoleh dukungan *baik*. Temuan ini mengindikasikan perlunya intervensi keluarga untuk mengoptimalkan peran mereka dalam manajemen hipertensi.
2. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di rumah sakit referral sui sebanyak 72,6% (98 responden) menunjukkan ketidakpatuhan minum obat, sedangkan 27,4% (37 responden) patuh.
3. Hasil penelitian Antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di rumah sakit referral sui didapatkan hasil Uji statistik non-parametrik ($n=135$) menunjukkan tidak ada korelasi signifikan antara kedua variabel ($p\text{-value}=0,256$). Hal ini menyarankan

perlunya eksplorasi faktor lain seperti literasi kesehatan, efikasi diri, atau akses obat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saransaran yang perlu dijadikan pertimbangan, antara lain :

1. Bagi Penderita Hipertensi

Pasien disarankan untuk meningkatkan disiplin terapi obat guna mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi.

2. Bagi Rumah Sakit Referral Suai

Disarankan pada pihak rumah sakit perlu mengembangkan program *health promotion* berbasis bukti, seperti konseling keluarga atau *reminder system*, untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya terapi antihipertensi jangka panjang.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat diintegrasikan ke dalam kurikulum keperawatan atau kesehatan masyarakat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi.