



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFICACY* DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANDAR 1 BATANG**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar sarjana keperawatan

Nur Pratiwi

NIM: 2317115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFICACY* DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANDAR 1 BATANG**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar sarjana keperawatan

Nur Pratiwi

NIM: 2317115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan *Self efficacy* Dengan Kebermaknaan Hidup
Pasien Diabetes melitus Di Puskesmas Bandar 1 Batang
Nama Mahasiswa : Nur Pratiwi
NIM : 2317115

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 28 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dyah Restuning P, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK : 5460760661231062



Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes, M.Kep..
NUPTK: 8534759770230163

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan *Self efficacy* Dengan Kebermaknaan Hidup
Pasien Diabetes melitus Di Puskesmas Bandar 1 Batang
Nama Mahasiswa : Nur Pratiwi
NIM : 2317115

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 28 Maret 2025

Menyetujui :

Ketua Penguji : Ns. Rahayu Winarti.,M.Kep

()

Anggota Penguji I : Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes, M.Kep

()

Anggota Penguji II : Dyah Restuning P, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengetahui:

Rektor
Universitas Widya Husada

Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Pratiwi
Tempat tanggal lahir : Batang 28 September 1986
NIM : 2317115
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Skripsi skripsi dengan judul “ Hubungan *Self efficacy* Dengan Kebermaknaan Hidup Pasien Diabetes melitus Di Puskesmas Bandar 1 Batang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Skripsi skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batang, Februrari 2025

(Nur Pratiwi)

MOTTO

"Hidup adalah perjalanan, bukan perlombaan. Nikmati setiap langkahnya."

"Kesulitan hari ini adalah kekuatan untuk esok yang lebih baik."

"Jangan takut gagal, karena setiap kegagalan adalah batu loncatan menuju kesuksesan."

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Nur Pratiwi

Tempat, tanggal lahir : Batang 28 september 1986

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : dk. Condong rt 04/rw 01 kel. Tambahrejo kec .
Bandar , kab. Batang

No. Telp : 08156565151

Email : Pratiwinur863@gmail.com

- B. Riwayat Pendidikan** : 1. Tk Assyafiiyah Bandar tamat Tahun 1992
2. SD Negeri Tambahrejo 1 tamat Tahun 1998
3. SMP Negeri 1 Bandar tamat Tahun 2001
4. SMA Negeri 1 Batang tamat Tahun 2004

C. Riwayat Pekerjaan : Puskesmas Bandar 1 Kabupaten Batang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan *Self efficacy* dan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus di poli rawat jalan Puskesmas Bandar 1”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. dr M. Dody Rusdy sebagai kepala Puskesmas Bandar 1
4. Ns. Rahayu Winarti.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis
5. Dyah Restuning P, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkanpenulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi.
6. Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
MOTTO	vi
CURICULUM VITAE / RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes melitus	9
B. Konsep <i>Self efficacy</i>	16
C. Konsep Kebermaknaan Hidup	22
D. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesa	31
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
D. Pupulasi dan sampel peneltian	32
E. Lokasi dan waktu penelitian	32
F. Definisi Operational	33
G. Instrument Penelitian	34
H. Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Analisis Univariat	44
2. Analisa Bivariat	46
BAB V PEMBAHASAN	48

<u>E. Lokasi dan waktu penelitian</u>	32
<u>F. Definisi Operational</u>	33
<u>G. Instrument Penelitian</u>	34
<u>H. Analisa Data</u>	38
<u>I. Etika Penelitian</u>	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.	43
A. Gambaran Umum	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Analisis Univariat	44
2. Analisa Bivariat	46
BAB V PEMBAHASAN	48
B. Analisis Bivariat	54
BAB VI KESIMPULAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

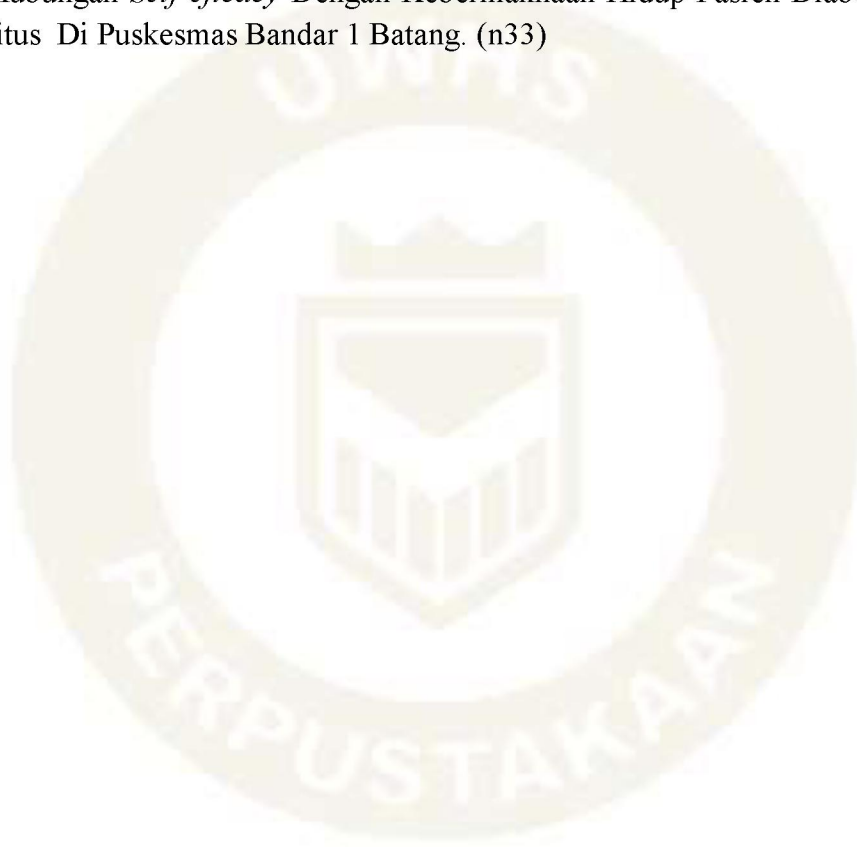
Tabel 3.1 Definisi operasional

Tabel 4.1 Deskripsi karakteristik *Self efficacy* Dengan Kebermaknaan Hidup Pasien Diabetes melitus Di Puskesmas Bandar 1 Batang (n = 33)

Tabel 4.2 Deskripsi Kebermaknaan Hidup Pasien Diabetes melitus Di Puskesmas Bandar 1 Batang (n = 33)

Tabel 4.3 Deskripsi *Self efficacy* Pasien Diabetes melitus Di Puskesmas Bandar 1 Batang (n = 33)

Tabel 4.4 Hubungan *Self efficacy* Dengan Kebermaknaan Hidup Pasien Diabetes melitus Di Puskesmas Bandar 1 Batang. (n33)



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Kuesioner Demografi
- Lampiran 5 Kuisisioner *Self efficacy*
- Lampiran 6 Kusioner Kebermanaan hidup
- Lampiran 7 Surat persetujuan judul
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Srudi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari Puskesmas
- Lampiran 10 Surat Ijin penelitian
- Lampiran 11 Balasaan Surat Penelitian
- Lampiran 12 Surat Uji Etical Clearance
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Data Mentah
- Lampiran 15 Uji Turnitin
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi

ABSTRAK

Nur Pratiwi

**HUBUNGAN *SELF EFICACY* DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANDAR 1 BATANG**

xv + 65 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang:

Diabetes melitus memengaruhi fisik dan psikologis. *Self efficacy* tinggi membantu pasien lebih optimis dan menjalani pengobatan dengan baik.. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara *Self efficacy* dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus

Metode:

Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 33 pasien diabetes mellitus di Poli Rawat Jalan Puskesmas Bandar 1 yang dipilih menggunakan teknik *incidental sampling* dengan noomor etik 21/EC-LPPM/UWHS/III-2025. Data dikumpulkan melalui kuesioner Diabetes Management *Selfefficacy* Scale (DMSES) untuk mengukur *Self efficacy* dan skala kebermaknaan hidup yang telah diuji validitas serta reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji Rank Spearman

Hasil:

Hasil analisis menunjukkan $p\ 0,000 \leq p\ (0,005)$ yang signifikan antara *Self efficacy* dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus koofesien korelasi 0,662. maka semakin tinggi pula tingkat kebermaknaan hidupnya.

Kesimpulan:

Terdapat hubungan signifikan antara antara *Self efficacy* dengan kebermaknaan hidup. Pasien dengan *self efficacy* tinggi lebih cenderung memiliki kebermaknaan hidup. Intervensi untuk meningkatkan *self efficacy* perlu dilakukan guna mendukung keberkmanaan hidup yang baik..

Kata Kunci: Diabetes melitus ,kebermaknaan hidup, *Self efficacy*,

Daftar Pustaka: 43 (2013-2021)

ABSTRACT

Nur Pratiwi

*RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFICACY AND MEANINGFUL LIFE OF
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BANDAR 1 BATANG PUBLIC HEALTH
CENTER*

xv + 65 Pages + 17 Tables + 4 Figures

Background:

Diabetes mellitus affects physical and psychological. High self-efficacy helps patients to be more optimistic and undergo treatment well. The purpose of the study was to determine the relationship between self-efficacy and meaningfulness of life in patients with diabetes mellitus

Method:

The study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 33 diabetes mellitus patients at the Outpatient Clinic of Bandar 1 Health Center who were selected using incidental sampling techniques with ethical number 21/EC-LPPM/UWHS/III-2025. Data were collected through the Diabetes Management Self-efficacy Scale (DMSES) questionnaire to measure self-efficacy and the meaningfulness of life scale which had been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using the Spearman Rank test

Results:

The results of the analysis showed a significant $p\ 0.000 \leq p\ (0.005)$ between self-efficacy and meaningfulness of life in patients with diabetes mellitus, a correlation coefficient of 0.662. then the higher the level of meaningfulness of life.

Conclusion:

There is a significant relationship between Self-efficacy and meaningfulness of life. Patients with high self-efficacy are more likely to have meaningfulness of life. Interventions to increase self-efficacy need to be carried out to support good meaningfulness of life.

Keywords: Diabetes mellitus, meaningfulness of life, Self-efficacy,

Bibliography: 43 (2013-2021)

