



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS FUNGSIONAL DAN KECEMASAN DENGAN
SELF MANAGEMENT PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BATANG**

NUR KHAKIMAH

2317069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Status Fungsional Dan Kecemasan Dengan *Self Management* Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang

Nama Mahasiswa : Nur Khakimah

NIM : 2317069

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 25 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Wijanarko Heru P.S.Kep.M.H
NUPTK: 1863762663130180

Pembimbing Pendamping



Ns. Niken Sukesi, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 4639756657230132

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Status Fungsional Dan Kecemasan Dengan *Self Management* Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang

Nama Mahasiswa : Nur Khakimah

NIM : 2317069

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 25 Maret 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns .Rahayu Winarti, M.Kep

Anggota Penguji I : Ns. Niken Sukesi, S.Kep.,M.Kep

Anggota Penguji II : Ns. Wijanarko Heru P.S.Kep.M.H

(
(
(

Mengetahui,

Rektor
Universitas Widya Husada Semarang


Prof. Dr. Chandrasa Sockardi, DEA.
NUPTK : 7836735636130062

Ketua
Prodi Keperawatan Program Sarjana


Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Khakimah
Tempat tanggal lahir : Batang, 09 September 1986
NIM : 2317069
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Status Fungsional Dan Kecemasan Dengan *Self Management* Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batang, Maret 2025

(Nur Khakimah)

MOTTO

"Hidup sehat bukan sekadar kebiasaan, melainkan sebuah pilihan dan tanggung jawab. Apa yang kita konsumsi, bagaimana kita beraktivitas, dan bagaimana kita mengelola stress hari ini akan menentukan kualitas hidup kita di masa depan. Jaga tubuh, jaga pikiran, dan jaga hati, karena kesehatan yang sejati adalah keseimbangan antara fisik, mental, dan emosional."



CURICULUM VITAE / RIWAYAT HIDUP

A. Identitas :

Nama : Nur Khakimah
Tempat, Tanggal Lahir : Batang, 09 September 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum. Bangunsari Indah RT. 04 RW. 06 No. 04
Bangunsari Timur, Proyonanggan Tengah Batang
Nomor Telpon : 0856 4256 7464
Email : imahcell380@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

- SDN 2 Sambong Batang | 1992 - 1998
- SMPN 1 Batang | 1998 - 2001
- SMAN 1 Batang | 2001 - 2004
- Diploma 3 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan |
2004 - 2007

C. Riwayat Pekerjaan :

- RSUD BATANG | 1 Oktober 2008 – sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT – Sumber segala kekuatan, petunjuk, dan rahmat yang telah memberikan saya kesempatan serta kemampuan untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Kedua orang tua tercinta – Yang selalu mendoakan, memberikan cinta, dukungan, dan semangat tanpa henti. Setiap usaha dan pencapaian ini tidak lepas dari doa tulus serta kasih sayang kalian.
3. Suami tercinta – Yang selalu menjadi sumber inspirasi, kesabaran, dan kekuatan. Terima kasih atas cinta, doa, dukungan, serta pengertian yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan ini.
4. Anak-anak tersayang – Cahaya hidup yang selalu memberi kebahagiaan dan motivasi. Semoga karya ini menjadi bagian kecil dari warisan ilmu yang bermanfaat bagi kalian di masa depan.
5. Para dosen dan pembimbing – Yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan ilmu serta motivasi, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan – Yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan menjadi tempat berbagi dalam suka maupun duka selama proses penyusunan karya ini.
7. Responden dan tenaga kesehatan – Yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, memberikan data serta wawasan berharga, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik dan masyarakat luas. 💖

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kemampuan, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Status Fungsional Dan Kecemasan Dengan *Self Management* Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Wijanarko Heru P, S.Kep.M.H., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi.
4. Niken Sukei, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi.
5. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Batang, Maret 2025

(Nur Khakimah)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. .. Latar Belakang	1
B. .. Rumusan Masalah	8
C. .. Tujuan Penelitian.....	8
D. .. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. .. Konsep Hemodialisa	11
B. .. Konsep Status Fungsional	18
C. .. Konsep Kecemasan	24
D. .. Konsep Self Management	28
E. .. Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. .. Kerangka Konsep	33
B. .. Hipotesis.....	34
C. .. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
D. .. Lokasi Penelitian	35

E. .. Populasi dan Sampel Penelitian	35
F.... Definisi Operasional.....	37
G. .. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	39
H. .. Metode Pengolahan Data	45
I..... Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Gambaran Umum	49
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Analisa Univariat.....	50
2. Analisa Bivariat	57
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Analisa Univariat	60
B. Analisis Bivariat.	76
BAB VI KESIMPULAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
C. Keterbatasan Penelitian.	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama HD Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Komorbid Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	53
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Status Fungsional Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Batang	54
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Penderita Gagal Ginjal Kronis Hemodialisa di RSUD Batang	55
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self Management</i> Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Batang	56
Tabel 4.11 Hubungan status fungsional dengan <i>self management</i> penderita gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang	57
Tabel 4.12 Hubungan Kecemasan Dengan <i>Self Management</i> Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Batang	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner Demografi
- Lampiran 5 Kuesioner Status Fungsional
- Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7 Kuesioner Manajemen Diri
- Lampiran 8 Data Mentah
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Widya Husada
- Lampiran 12 Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian Dari RSUD Batang
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari BAPELITBANG
- Lampiran 14 Surat Layak Etik Dari RSUD Batang
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Untuk Kepala Ruang Hemodialisa RSUD Batang
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Daftar Hadir Bukti Sebagai Oponen Ujian Proposal
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
SEMARANG, 2025**

ABSTRAK

Nur Khakimah

HUBUNGAN STATUS FUNGSIONAL DAN KECEMASAN DENGAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BATANG

xv + 88 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis menyebabkan penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan memerlukan terapi hemodialisa untuk menggantikan fungsi ginjal. Pasien yang menjalani hemodialisa sering mengalami penurunan status fungsional dan kecemasan, yang berdampak pada kemampuan mereka dalam melakukan *self management*. *Self management* yang baik penting untuk meningkatkan kualitas hidup dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 38 pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang, dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengukuran status fungsional menggunakan *Barthel Index*, kecemasan dengan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), dan *self management* dengan *Hemodialysis Patient Self Care Measurement Scale*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Uji etik telah dilaksanakan di RSUD Batang dengan nomor 000.9/006/KEPKRSUDBTG/I/2025.

Hasil: Hasil menunjukkan sebagian besar pasien memiliki gangguan status fungsional dan kecemasan sedang hingga berat. Terdapat hubungan signifikan antara status fungsional dengan *self management* ($p = 0,002$; $r = 0,412$) dan antara kecemasan dengan *self management* ($p = 0,000$; $r = -0,521$).

Kesimpulan: Kesimpulannya, semakin baik status fungsional, maka *self management* meningkat, sedangkan kecemasan yang tinggi cenderung menurunkan *self management*. Intervensi untuk meningkatkan fungsi dan menurunkan kecemasan perlu dikembangkan.

Kata Kunci: Gagal ginjal kronis, hemodialisa, status fungsional, kecemasan, *self management*.

Daftar Pustaka: 60 (2019-2024)

**NURSING STUDY PROGRAM
WIDYA HUSADA UNIVERSITY SEMARANG
SEMARANG, 2025**

ABSTRACT

Nur Khakimah

**RELATIONSHIP BETWEEN FUNCTIONAL STATUS AND ANXIETY WITH
SELF MANAGEMENT OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS
UNDERGOING HEMODIALYSIS AT BATANG HOSPITAL**

xv + 88 Pages + 17 Tables + 4 Figures

Background: Chronic kidney failure causes a gradual decline in kidney function and requires hemodialysis therapy to replace kidney function. Patients undergoing hemodialysis often experience decreased functional status and anxiety, which affects their ability to perform self-management. Good self-management is important to improve quality of life and prevent further complications.

Method: This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 38 chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Batang Hospital, selected using a purposive sampling technique. Measurement of functional status using the Barthel Index, anxiety using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), and self-management using the Hemodialysis Patient Self Care Measurement Scale. Data analysis used the Spearman Rank test. Ethical testing has been carried out at Batang Regional Hospital with the number 000.9/006/KEPKRSUDBTG/I/2025.

Results: The results showed that most patients had moderate to severe functional status and anxiety disorders. There is a significant relationship between functional status and self-management ($p = 0.002$; $r = 0.412$) and between anxiety and self-management ($p = 0.000$; $r = -0.521$).

Conclusion: In conclusion, the better the functional status, the higher the self-management, while high anxiety tends to decrease self-management. Interventions to improve function and reduce anxiety need to be developed.

Keywords: Chronic kidney failure, hemodialysis, functional status, anxiety, self management.

Bibliography: 60 (2019-2024)

