

ABSTRAK

NOER BAITI

PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS REBAN KABUPATEN BATANG

Xiii+103 Hal+8 Tabel +3 Gambar + 10 Lampiran

Latar Belakang : Diabetes Mellitus tipe 2 (DM tipe 2) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi insulin atau resistensi insulin. Pengobatan DM tipe 2 dapat dilakukan secara farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologis yang dapat diterapkan adalah hidroterapi, yaitu terapi dengan menggunakan air untuk membantu menurunkan kadar gula darah. Hidroterapi diyakini mampu meningkatkan metabolisme glukosa, memperbaiki sirkulasi darah, serta meningkatkan sensitivitas insulin.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh hidroterapi terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Reban, Kabupaten Batang.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan analisis korelasi Rank Spearman. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 78 pasien DM tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi. Pengukuran kadar gula darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi hidroterapi dengan standar operasional prosedur yang telah ditentukan.

Hasil : Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hidroterapi dengan penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 ($p\text{-value} < 0,05$). Setelah diberikan hidroterapi selama tiga hari berturut-turut, rata-rata kadar gula darah responden mengalami penurunan yang signifikan dibandingkan sebelum dilakukan intervensi.

Kesimpulan : Hidroterapi berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Terapi ini dapat menjadi alternatif non-farmakologis yang efektif untuk membantu pengelolaan kadar gula darah, terutama jika diterapkan secara teratur dan dikombinasikan dengan pola hidup sehat.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus tipe 2, hidroterapi, kadar gula darah, terapi non-farmakologis.

Daftar Pustaka: 21 referensi (tahun 2017-2023).

ABSTRACT

NOER BAITI

THE EFFECT OF HYDROTHERAPY ON REDUCING BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE REBAN PUBLIC HEALTH CENTER, BATANG REGENCY

Xiii+103 Pages+8 Tables +3 Figures + 10 Attachments

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (DM type 2) is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion or insulin resistance. Treatment of DM type 2 can be done pharmacologically or non-pharmacologically. One of the non-pharmacological therapies that can be applied is hydrotherapy, which is therapy using water to help lower blood sugar levels. Hydrotherapy is believed to be able to increase glucose metabolism, improve blood circulation, and increase insulin sensitivity.

Objective: This study aims to analyze the effect of hydrotherapy on reducing random blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients at the Reban Public Health Center, Batang Regency.

Method: The type of research used is a quantitative method with a correlational design using Spearman's Rank correlation analysis. The sampling technique used total sampling with a total of 78 respondents of type 2 diabetes mellitus patients who met the inclusion criteria. Blood sugar levels were measured before and after hydrotherapy intervention with predetermined standard operating procedures.

Results: The results of the analysis showed that there was a significant relationship between hydrotherapy and decreased random blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients (p -value < 0.05). After being given hydrotherapy for three consecutive days, the average blood sugar levels of respondents decreased significantly compared to before the intervention.

Conclusion: Hydrotherapy has an effect on decreasing random blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients. This therapy can be an effective non-pharmacological alternative to help manage blood sugar levels, especially if applied regularly and combined with a healthy lifestyle.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, hydrotherapy, blood sugar levels, non-pharmacological therapy.

Bibliography: 21 references (2017-2023).