



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *TEPID WATER SPONGE* UNTUK MENURUNKAN
DEMAM PADA PASIEN DEWASA DENGAN *DENGUE*
HAEMORRHAGIC FEVER (DHF) DI RS MITRA
ANUGRAH LESTARI CIMAHI**

Suyudi Wiranata
2508115

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *TEPID WATER SPONGE* UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA PASIEN DEWASA DENGAN *DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER* (DHF) DI RS MITRA ANUGRAH LESTARI CIMAHI

Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Suyudi Wiranata
2508115

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan *Tepid Water Sponge* untuk Menurunkan Demam
pada Pasien Dewasa dengan *Dengue Haemorrhagic Fever*
(DHF) di RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi

Nama Mahasiswa : Suyudi Wiranata

NIM : 2508115

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 28 Juli 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Ns. Mariyati, M.Kep.Sp.Kep.J
(NUPTK : 8847766667231242)

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan *Tepid Water Sponge* untuk Menurunkan Demam
pada Pasien Dewasa dengan *Dengue Haemorrhagic Fever*
(DHF) di RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi
Nama Mahasiswa : Suyudi Wiranata
NIM : 2508115

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 28 Juli 2025

Menyetujui,
Ketua Penguji : Ns. Menik Kustriyani, M.Kep.


(.....)

Anggota Penguji : Ns. Mariyati, M.Kep.Sp.Kep.J

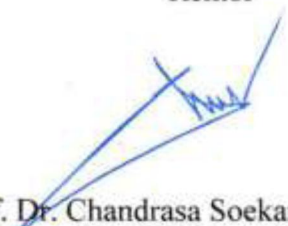

(.....)

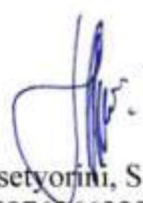
Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi
Ketua

Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK : 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Tepid Water Sponge* untuk Menurunkan Demam pada Pasien Dewasa dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) di RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi” ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA., selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. dr. H. Zakaria Ansyori, M.M.R.S., selaku Direktur RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi.
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Mariyati, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Menik Kustriyani, M.Kep., selaku penguji yang telah bersedia memberikan masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada Semarang yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.

7. Kepada Kedua Orangtua dan Ibu Bapak Mertua saya, serta kakak-kakak dan adikku tersayang terima kasih banyak yang tidak terhingga atas semua dukungan serta semangat untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas segala bantuan baik moril maupun materiil yang telah semua berikan kepada penulis. Terima kasih banyak.
8. Kepada istri dan anakku tercinta, terima kasih atas segala dukungan dan pengertiannya selama penulis kuliah hingga menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, 28 Juli 2025

Suyudi Wiranata

**Penerapan *Tepid Water Sponge* untuk Menurunkan Demam pada Pasien
Dewasa dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF)
di RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi**

Suyudi Wiranata¹, Mariyati²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

Email: suyudi.wiranata29@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Penderita *dengue haemorrhagic fever* (DHF) biasanya mengalami peningkatan suhu tubuh (demam) yang biasanya menyebabkan kejang sehingga diperlukan terapi untuk mengatasinya. Terdapat dua cara untuk mengatasi demam, yaitu melalui farmakologi seperti pemberian antipiretik dan non farmakologi yang salah satunya adalah *tepid water sponge*.

Tujuan: Mengetahui penerapan *tepid water sponge* untuk menurunkan demam pada pasien dewasa dengan *dengue haemorrhagic fever* (DHF) di RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi.

Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus mendalam. Subyek pada penulisan karya ilmiah akhir adalah pasien dewasa yang mengalami demam akibat *dengue hemorrhagic fever* (DHF) sebanyak 4 responden. Studi kasus dilakukan di ruangan Flamboyan Lantai 3 RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi, pada tanggal 10 - 28 Juni 2025. Instrumen yang digunakan pada studi kasus ini, yaitu standar operasional prosedur (SOP) *tepid water sponge*, lembar observasi pengukuran suhu tubuh sebelum dan setelah dilakukan *tepid water sponge*, serta termometer digital yang baru. Penyajian data pada studi kasus ini yaitu data disajikan secara *textual* dan tabel.

Hasil: Studi kasus ini menunjukkan hasil perbedaan suhu tubuh pada pasien sebelum dan setelah diberikan penerapan *tepid water sponge* memiliki penurunan suhu tubuh rata-rata 0,5⁰C sampai 0,9⁰C.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan *tepid water sponge* efektif untuk menurunkan demam pada pasien dewasa dengan *dengue haemorrhagic fever* (DHF) di RS Mitra Anugrah Lestari Cimahi.

Kata kunci: Demam, *Dengue haemorrhagic fever*, *Tepid water sponge*

***Application of Tepid Water Sponge to Reduce Fever in Adult
Patients with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)
at Mitra Anugrah Lestari Cimahi Hospital***

Suyudi Wiranata¹, Mariyati²

¹*Student of the Nursing Proffesian Study Program, Widya Husada Semarang
University*

²*Lecturer of the Nursing Proffesian Study Program, Widya Husada Semarang
University*

Email: suyudi.wiranata29@gmail.com

Abstract

Background: Dengue hemorrhagic fever (DHF) sufferers usually experience an increase in body temperature (fever) which usually causes seizures so therapy is needed to overcome it. There are two ways to overcome fever, namely through pharmacology such as giving antipyretics and non-pharmacology, one of which is tepid water sponge.

Objective: To determine the application of tepid water sponge to reduce fever in adult patients with dengue hemorrhagic fever (DHF) at Mitra Anugrah Lestari Cimahi, Hospital.

Method: This final scientific paper uses a descriptive research type in the form of an in-depth case study. The subjects in writing the final scientific paper are adult patients with fever due to dengue hemorrhagic fever (DHF) as many as 4 respondents. The case study was conducted in the Flamboyan room, 3rd floor, Mitra Anugrah Lestari Cimahi Hospital, on June 10-28, 2025. The instruments used in this case study are the standard operating procedure (SOP) tepid water sponge, observation sheets for measuring body temperature before and after tepid water sponge, and a new digital thermometer. The presentation of data in this case study is that the data is presented textually and in tables.

Results: This case study shows the results of the difference in body temperature in patients before and after being given the application of tepid water sponges, with an average decrease in body temperature of 0,5⁰C to 0,9⁰C.

Conclusion: From the results of the study, it can be concluded that the application of tepid water sponge is effective in reducing fever in adult patients with dengue hemorrhagic fever (DHF) at Mitra Anugrah Lestari Cimahi, Hospital.

Keywords: Fever, Dengue haemorrhagic fever, Tepid water sponge

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori Dewasa.....	7
2.2 Konsep Teori <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> (DHF)	10
2.3 Konsep Teori <i>Tepid Water Sponge</i>	19
2.4 Konsep Teori Demam (Hipertermi)	23
BAB III : METODE STUDI KASUS.....	27
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	27
3.2 Subyek Studi Kasus	27
3.3 Fokus Studi	28
3.4 Definisi operasional.....	29
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	34
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	34
3.9 Etika Studi Kasus	35
BAB IV : HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.2 Pembahasan.....	38
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	44
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
DAFTAR LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Usia Dewasa	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2	Perbandingan Hasil Akhir Suhu Tubuh Pasien Sebelum dan Setelah Pemberian Penerapan <i>Tepid Water Sponge</i>	34



LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	48
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	49
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 6. Lembar Observasi Pengukuran Suhu	53
Lampiran 7. <i>SOP Tepid Water Sponge</i>	54
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	55

