



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN
AIR SERAI TERHADAP NYERI PADA LANSIA
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI DESA GENUK UNGARAN
BARAT**

*Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
pendidikan profesi ners*

Siti Maula Halimatu Sha'Diyah

2408033

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Air Serai
Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis
Di Desa Genuk Ungaran Barat

Nama Mahasiswa : Siti Maula Halimatu Sha'Diyah

NIM : 2408033

Siap dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 17 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing

(Ns. Wijanarko Heru, M. HKes)

NUPTK : 1863762663130182

HALAMAN PENGESAHAN

Judul KIAN : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Air Serai
Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis
Di Desa Genuk Ungaran Barat

Nama Mahasiswa : Siti Maula Halimatu Sha'Diyah

NIM : 2408033

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 17 juli 2025

Menyetujui,

Penguji : Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep ()

Anggota Penguji : Ns. Wijanarko Heru, M.HKes ()

Mengetahui,

Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Rektor

Ketua Program Studi

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 2840750651230162

NUPTK : 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul *“Penerapan pemberian kompres hangat rebusan air serai terhadap nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis di Desa Gemuk Ungaran Barat”* Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Heny Prasetyorini, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Penguji dan Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang.
3. Wijanarko Heru, S. Kep., Ns., M.HKes selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Segenap dosen serta staf Program Studi Keperawatan Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya Husada yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan serta selalu memberi dukungan dan motivasi kepada peneliti.
5. Ibu Saya dan Teman – teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Juni 2025

Siti maula halimatu sha’diyah

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
3. Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
6. Pemeriksaan Penunjang Rheumatoid Arthritis ..	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
B. Nyeri	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Nyeri	Error! Bookmark not defined.

2. Klasifikasi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Yang Menerapkan Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
4. Fisiologi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
5. Pengukuran Intensitas Nyeri	Error! Bookmark not defined.
6. Manajemen Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kompres Hangat Rebusan Serai.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kompres Hangat Rebusan Serai	Error! Bookmark not defined.
2. Kandungan Dan Manfaat Tanaman Serai	Error! Bookmark not defined.
3. Serai (Cymbopogon Citratus)	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

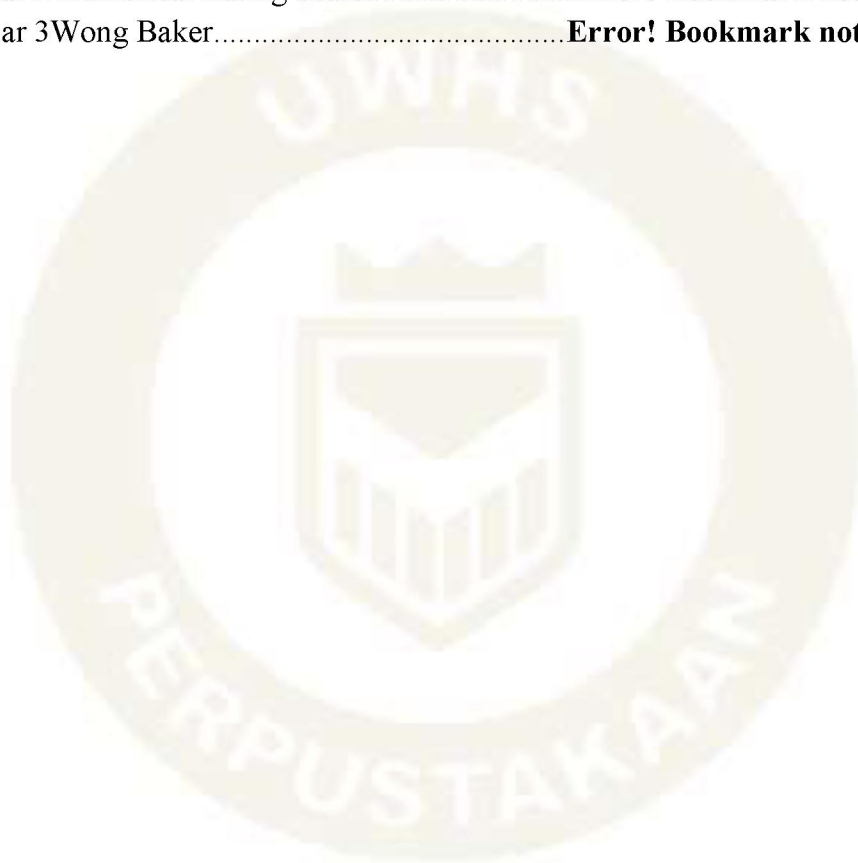
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin Dan Pendidikan (n=4)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Pengukuran Skala Nyeri 4 Responden Selama 3 Hari	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Visual Analog Scale	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Numerical Rating Scale.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Wong Baker.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	37
Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul	38
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	40
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.1
Lampiran 6. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.2
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.3
Lampiran 8. Data Observasi Skala Nyeri Pasien	Error! Bookmark not defined.6
Lampiran 9. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.7

