



**PENERAPAN FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T.
WONGSONEGORO KOTA SEMARANG**

M. IQBAL FIRDOUS HILMAWAN

2508064

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



**PENERAPAN FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T.
WONGSONEGORO KOTA SEMARANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

M. Iqbal Firdous Hilmawan

2508064

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di
Rsd K.R.M.T. Wongsonegoro Kota Semarang

Nama mahasiswa : M. Iqbal Firdous Hilmawan

NIM : 2508064

Siap dipertahankan di depan Penguji Pada tanggal 19 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing



Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes

NUPTK : 0952760661230212

HALAMAN PENGESAHAN KIAN

Judul KIAN : Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di
Rsd K.R.M.T. Wongsonegoro Kota Semarang

Nama mahasiswa : M. Iqbal Firdous Hilmawan

NIM : 2508064

Telah pertahankan di depan Penguji pada;

Tanggal 19 September 2025,

Menyetujui

Penguji : Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep., M.Kes., M.Kep ()

Anggota Penguji : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes ()

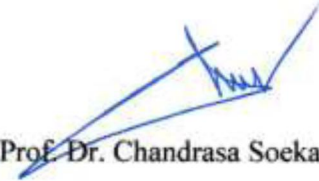
Menyetujui,

Rektor

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Widya Husada Semarang

Ketua kaprodi


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.

NUPTK : 7836735636130062


Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Iqbal Firdous Hilmawan

Tempat tanggal lahir : Rembang ,17 juni 2002

NIM : 2508064

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “ Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsd K.R.M.T. Wongsonegoro Kota Semarang “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Profesi Ners di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagianatau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumberkutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsurplagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah sayaperoleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

M. Iqbal Firdous
Hilmawan

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : M. Iqbal Firdous. H
Tempat, tanggal lahir : Rembang, 17 Juni 2002
Jenis Kelamin : laki kali
Agama : Islam
Alamat : Kragan, RT03,RW03
No Telepon : 085191299423
Email : Iqbalfirdous09@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK :TK Kemala Bhayangkari
2. SD :SD Negeri Karangharjo 2
3. SMP : SMP Negeri 1 Kragan
4. SMA : SMA Negerii 1 Kragan



MOTTO

“Yakin adalah kunci jawaban dari segala permasalahan. Dengan bermodal yakin merupakan obat mujarab penumbuh semangat hidup”(M. Iqbal Firdous. H) .

“obat hati ada dua acara, yang pertama jangan suka memanjakan diri sendiri dan yang kedua selalu lihatlah ke bawah.”

(M. Iqbal Firdous. H)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsd K.R.M.T. Wongsonegoro Kota Semarang” dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Dwi Retnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep selaku penguji yang di mohon bimbingan dalam penulisan karya ilmiah Akhir Ners ini
5. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Kepada responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
7. Kepada Orang tuaku tercinta. yang telah memberikan dukungan dan semangat serta telah mendoakan
8. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, Juni 2025

Penulis

M. Iqbal Firdous Hilmawan
2508064

M. Iqbal Firdous Hilmawan¹, Chandra Hadi P²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada
Semarang

Email: iqbalfirdous09@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang Hipertensi merupakan salah satu masalah utama yang sering dialami oleh pasien gagal ginjal kronis (GGK) yang menjalani terapi hemodialisa. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular dan menurunkan kualitas hidup pasien. Penanganan hipertensi tidak hanya dilakukan secara farmakologis, namun juga dapat menggunakan pendekatan nonfarmakologis seperti *foot massage* (pijat kaki). Terapi ini dinilai efektif karena mampu meningkatkan sirkulasi darah, merangsang relaksasi, dan menurunkan aktivitas saraf simpatis sehingga tekanan darah menjadi lebih stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSD K.R.M.T. Wongsonegoro Kota Semarang.

Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian terdiri dari 4 pasien yang menjalani terapi hemodialisa rutin dan mengalami hipertensi. Intervensi *foot massage* dilakukan dua kali dalam seminggu selama ± 15 menit pada setiap kaki. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah terapi menggunakan *sphygmomanometer*, kemudian hasilnya dibandingkan.

Hasil Setelah dilakukan intervensi *foot massage*, seluruh responden mengalami penurunan tekanan darah sistolik sebesar 10–15 mmHg dan diastolik sebesar 5–7 mmHg. Selain itu, denyut nadi juga menurun rata-rata 3–5 kali per menit. Secara subjektif, pasien melaporkan penurunan keluhan seperti rasa tegang, pusing, dan gelisah, serta peningkatan kenyamanan dan kualitas tidur.

Kesimpulan Penerapan *foot massage* efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. Terapi ini dapat dijadikan intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman, mudah diterapkan, serta membantu meningkatkan kenyamanan dan relaksasi pasien selama menjalani terapi hemodialisa.

Kata Kunci: *Foot massage*, Tekanan darah, Gagal ginjal kronis, Hemodialisa, Terapi nonfarmakologis*

M. Iqbal Firdous Hilmawan¹, Chandra Hadi P²

**¹Student of the Nursing Professional Education Program, Widya Husada
University, Semarang**

**²Lecturer of the Nursing Professional Education Program, Widya Husada
University, Semarang**

Email: iqbalfirdous09@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the main problems often experienced by chronic kidney failure (CKF) patients undergoing hemodialysis. This condition can increase the risk of cardiovascular complications and reduce the patient's quality of life. Hypertension management is not limited to pharmacological methods, but can also utilize non-pharmacological approaches such as foot massage. This therapy is considered effective because it can improve blood circulation, stimulate relaxation, and reduce sympathetic nerve activity, thus stabilizing blood pressure. This study aims to determine the effect of foot massage on reducing blood pressure in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at K.R.M.T. Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City.

This research employed a descriptive method with a one-group pretest-posttest design. The subjects consisted of four patients undergoing regular hemodialysis therapy and experiencing hypertension. Foot massage intervention was performed twice a week for approximately 15 minutes on each foot. Blood pressure measurements were taken before and after therapy using a sphygmomanometer, and the results were then compared.

Results: After the foot massage intervention, all respondents experienced a decrease in systolic blood pressure of 10–15 mmHg and diastolic blood pressure of 5–7 mmHg. Furthermore, pulse rate decreased by an average of 3–5 beats per minute. Subjectively, patients reported a decrease in symptoms such as tension, dizziness, and anxiety, as well as improved comfort and sleep quality.

Conclusion: Foot massage is effective in lowering blood pressure in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. This therapy can be used as a safe, easy-to-implement non-pharmacological nursing intervention that helps increase patient comfort and relaxation during hemodialysis therapy.

Keywords: Foot massage, Blood pressure, Chronic kidney disease, Hemodialysis, Non-pharmacological therapy*

DAFTAR ISI

_HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
<u>ABSTRAK.....</u>	<u>vii</u>
<u>ABSTRACT</u>	<u>viii</u>
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

7. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Syarat Pasien Dilakukan Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
D. Cara Kerja Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
E. Komplikasi Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
3. FOOT MESSAGE.....	Error! Bookmark not defined.
A. Defenisi Massage	
B. Manfaat Massage	Error! Bookmark not defined.
C. Pengaruh Foot Massage	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik melakukan Foot Massage Langkah-langkah Pijat Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
E. Indikasi Foot Massage	Error! Bookmark not defined.
F. Kontraindikasi Foot Massage.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
G. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisi dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.

J. Etika Studi Kasus.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

A. Hasil Studi KasusError! Bookmark not defined.

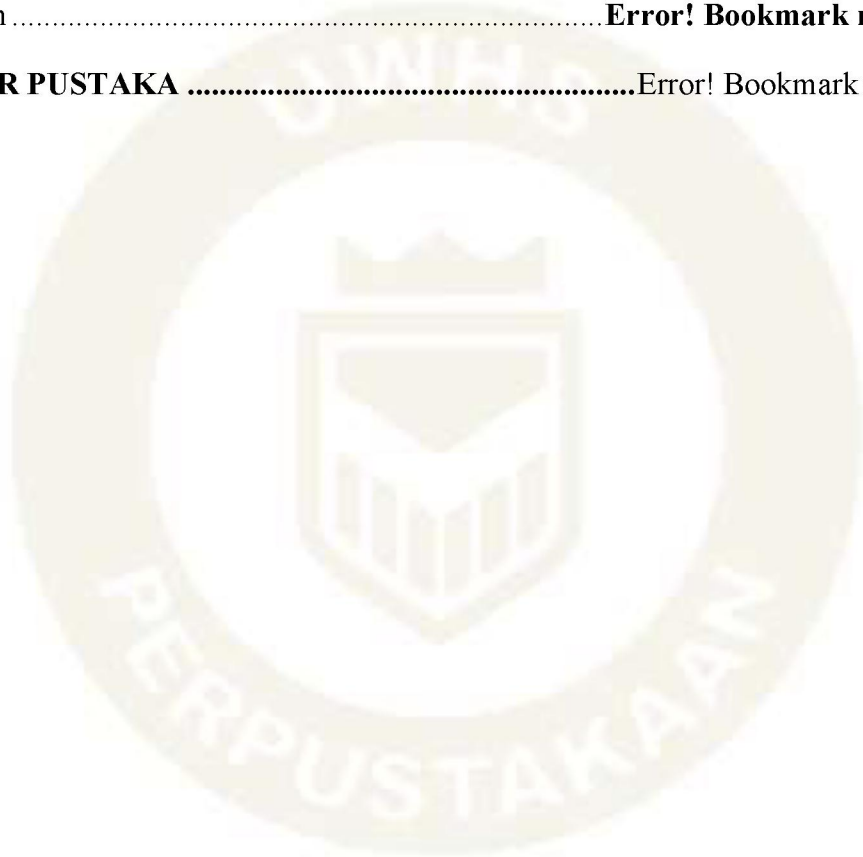
B. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2 Surat Kesanggupan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (Sop) Foot Massage

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Persetujuan Judul

Lampiran 7 Dokumentasi Responden

Lampiran 8 Catatan Hasil Konsultasi



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1Klasifikasi Tekanan darah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 1 Hasil Tekanan Darah dan Denyut Nadi Pasien Setelah Terapi Foot Massage (2x Seminggu).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 2 Hasil Distribusi Frekuensi Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 3 Hasil Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.

