

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDICITIS**

DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO

KOTA SEMARANG

Dina Siti Maisyaroh¹, Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M.Kep ²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

Email: dinasitimaisyaroh1205@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Nyeri pascaoperasi appendicitis sering dialami oleh pasien sebagai bagian dari respons fisiologis terhadap prosedur pembedahan. Penanganan nyeri umumnya mengandalkan analgetik, namun pendekatan non-farmakologis seperti terapi pijat kaki (*Foot Massage*) mulai dikembangkan sebagai alternatif pelengkap untuk meningkatkan kenyamanan pasien.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan fokus pada penurunan intensitas nyeri melalui penerapan *Foot Massage* pada pasien pascaoperasi apendisitis.

Metode : Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan empat responden yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu pasien pascaoperasi apendisitis yang mengalami nyeri dan bersedia mengikuti intervensi. Terapi *Foot Massage* dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari, dengan durasi 15–20 menit setiap sesi.

Hasil : Evaluasi menggunakan skala NRS (Numeric Rating Scale) menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri rata-rata satu tingkat pada hari ketiga.

Kesimpulan : Hasil ini mengindikasikan bahwa *Foot Massage* dapat memberikan efek relaksasi dan membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien pascaoperasi apendisitis.

Kata kunci : apendisitis, nyeri pascaoperasi, *Foot Massage*,

**APPLICATION OF FOOT MASSAGE TO REDUCE PAIN INTENSITY
IN POST APPENDICITIS SURGERY PATIENTS
AT RSD K.R.M.T WONGSONEGORO
SEMARANG CITY**

Dina Siti Maisyaroh¹, Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M.Kep ²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

Email: dinasitimaisyaroh1205@gmail.com

Abstract

Background: Postoperative pain due to appendicitis is often experienced by patients as part of the physiological response to the surgical procedure. Pain management generally relies on analgesics, but non-pharmacological approaches such as foot massage therapy are being developed as a complementary alternative to improve patient comfort.

Purpose: This case study aims to provide nursing care with a focus on reducing pain intensity through the application of Foot Massage to post-appendicitis surgery patients.

Method: The design used is a descriptive case study with four respondents who meet the inclusion criteria, namely post-appendicitis surgery patients who experience pain and are willing to undergo the intervention. Foot Massage therapy was carried out for three consecutive days, twice a day, with a duration of 15–20 minutes each session.

Results: Evaluation using the NRS (Numeric Rating Scale) scale showed a decrease in pain intensity by an average of one level on the third day.

Conclusion: These results indicate that Foot Massage can provide a relaxing effect and help reduce pain levels in post-appendicitis surgery patients.

Keywords: appendicitis, Foot Massage, postoperative pain,