



KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDICITIS
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG

Dina Siti Maisyaroh

2408051

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDICITIS**

DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO

KOTA SEMARANG

Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Profesi Ners

Dina Siti Maisyaroh

2408051

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners mdengan judul *“Penerapan Foot Massage Terhadap Pemurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang”*. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Menik Kustriyani, M.Kep, selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, 09 Juni 2025

Dina Siti Maisyaroh

NIM. 2408051

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	1
HAL AMAN SAMPUL DALAM	2
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	3
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR GAMBAR	6
DAFTAR TABEL	7
DAFTAR LAMPIRAN	8
BAB I : PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Teori Apendisitis	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Terapi <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III : METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisis Data Dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.

3.9	Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V : PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Skala nyeri Deskriptif.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Skala Nyeri NRS (*Numeric Pain Rating Scale*).....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Wajah (*Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*)**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil Penerapan <i>Foot Massage</i> Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Hari Ke-1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil Penerapan <i>Foot Massage</i> Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Hari Ke-2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil Penerapan <i>Foot Massage</i> Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Hari Ke-3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Hasil Evaluasi Penurunan Intensitas Nyeri Terhadap Penerapan <i>Foot Massage</i> Selama 3 Hari	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Lembar Observasi Skala Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)

Lampiran 4 SOP *Foot Massage*

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat Penghantar Penelitian

Lampiran 7 Surat Etichal Clearence

Lampiran 8 Jadwal Penelitian Studi Kasus

Lampiran 9 Lembar konsultasi KIAN

Lampiran 10 Jadwal Penelitian Studi Kasus

