

**Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala
Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RS
Telogorejo Semarang**

Aprilia Bhudi Ariani ¹ Arifianto ²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

Email: apriiabhudi@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Fraktur atau patahan pada kontinuitas struktur tulang merupakan gangguan fungsi musculoskeletal yang dapat mengakibatkan komplikasi berupa kecacatan. Penatalaksanaan yang sering dilakukan untuk pasien fraktur adalah dengan tindakan operasi. Luka insisi dari tindakan operasi akan menyebabkan nyeri pasca operasi. Penatalaksanaan manajemen nyeri dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Manajemen non farmakologi dapat dilakukan dengan teknik relaksasi, salah satunya yaitu dengan mengajarkan teknik relaksasi genggam jari.

Tujuan: Mengetahui penerapan tehnik relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RS Telogorejo Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Pendekatan studi kasusnya adalah kuantitatif dengan 4 responden yang memiliki kriteria inklusi yaitu sadar penuh dan kooperatif, pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah, mengalami nyeri ringan sampai sedang, dan bersedia menjadi responden.

Hasil: Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi genggam jari pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RS Telogorejo Semarang, dimana 3 orang pasien mengalami nyeri kategori sedang dengan skala nyeri 5 menjadi kategori ringan skala 2 dan 3, serta 1 orang pasien mengalami nyeri kategori sedang dengan skala nyeri 6 menjadi kategori ringan skala 3.

Kesimpulan: Teknik relaksasi genggam jari dapat diterapkan dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RS Telogorejo Semarang

Kata kunci : fraktur, ekstremitas bawah, genggam jari dan nyeri

Application of the Finger-Grip Relaxation Technique to Reduce Pain in Post Operative Lower Extremity Fracture Patients at Telogorejo Hospital, Semarang

Aprilia Bhudi Ariani ¹ Arifianto ²

¹Student, Nursing Professional Education Program
Widya Husada University, Semarang

²Lecturer, Nursing Professional Education Program
Widya Husada University, Semarang

Email: apriliabhudi@gmail.com

Abstract

Background: Fractures, or breaks in the continuity of bone structure, are musculoskeletal dysfunctions that can lead to complications such as disability. The most common treatment for fracture patients is surgery. Surgical incisions can cause postoperative pain. Pain management can be carried out pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological management can be done through relaxation techniques, one of which is teaching the finger-grip relaxation technique.

Objective: To determine the application of the finger-grip relaxation technique to reduce pain in postoperative lower extremity fracture patients at Telogorejo Hospital, Semarang.

Methods: This study used a descriptive method in the form of a case study. The case study approach was quantitative, with four respondents who met the inclusion criteria: fully conscious and cooperative, post-operative lower extremity fracture patients, experiencing mild to moderate pain, and willing to participate.

Results: There was a reduction in pain before and after the finger-grip relaxation technique in post operative lower extremity fracture patients at Telogorejo Hospital, Semarang. Three patients experienced moderate pain, with a pain scale of 5, becoming mild on scales 2 and 3, and one patient experienced moderate pain, with a pain scale of 6, becoming mild on a scale 3.

Conclusion: The finger-grip relaxation technique can be applied to reduce pain in postoperative lower extremity fracture patients at Telogorejo Hospital, Semarang.

Keywords: fracture, lower extremity, finger-grip, and pain