

ABSTRAK

Itmam Ainun Najib

Judul : Prosedur Pemakaian dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia di Optik Ajibarng

Latar Belakang: Lensa kontak merupakan salah satu alat koreksi kelainan refraksi sebagai alternatif kacamata. Banyak orang memilih lensa kontak (softlens) karena alasan estetik dan area pandangnya yang lebih baik dari kacamata. Alasan lain penggunaan lensa kontak karena lebih sesuai untuk aktivitas diluar ruangan maupun olahraga tertentu.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif dengan rancangan penelitiannya menggunakan pendekatan studi kasus. Data yang berkaitan dengan kegiatan pemasangan lensa kontak lunak diperoleh dari studi pustaka di perpustakaan Universitas Widya Husada Semarang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah kelainan refraksi yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak pada Optik Ajibarang pada tanggal 1-29 Maret 2025 sebanyak 30 orang, dalam hal itu berarti sebanyak 100% memilih lensa kontak lunak. Sedangkan prosedur pemasangan dan fitting lensa kontak dilakukan dengan tahapan sebagai berikut: anamnesa, inspeksi /observasi, pemeriksaan refraksi, pemeriksaan keratometer, HVID, Rhima palpebra, nilai kedipan, fitting, evaluasi, dan resep lensa kontak

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa fitting yang dilakukan adalah ketat sehingga dianjurkan memperbesar base curve dengan diameter tetap, atau base curve tetap dengan diameter diperkecil. Pemeriksa melakukan tindakan dengan memperkecil ukuran diameter dan lensa kontak uji coba menjadi 14 mm dengan nilai base curve yaitu OD 7.92 dan OS 7.88 dengan Power Dioptri yang direkomendasikan -3.75 D.

Kata Kunci: Lensa Kontak, Pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak.