



UWHS

**PROSEDUR PEMAKAIAN DAN PERAWATAN LENS KONTAK
PADA PENDERITA MYOPIA DI OPTIK AJIBARANG**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar

Ahli Madya Kesehatan

ITMAM AINUN NAJIB

2202047

PROGRAM STUDI OPTOMETRI PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JUNI, 2025

**PERSETUJUAN SIAP UJIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Prosedur Pemakaian Lensa Kontak Pada Penderita

Myopia di Optik Ajibarang

Nama : Itmam Ainun Najib

NIM : 2202047

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

18 Juni 2025

Menyetujui

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials 'DW'.

Dr. Didik Wahyudi, S.KM., M.Kes

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Prosedur Pemakaian Lensa Kontak Pada Penderita Myopia
di Optik Ajibarang.
Nama : Itmam Ainun Najib
NIM : 2202047

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

18 Juni 2025

Menyetujui

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. Ketua Penguji | : M. Kholil., S.K.M., M.H. |
| 2. Anggota penguji | : Mahbub Junaidi, S.K.M., M.H |
| 3. Moderator | : Dr. Didik W, S.K.M., M.Kes |



Mengetahui

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062

Ketua Program Studi



M. Kholil., S.K.M., M.H.
NUPTK: 9637763664131012

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Itmam Ainun Najib

Tempat Tanggal Lahir : Banyumas, 27 Maret 2004

NIM : 2202047

Program Studi : DIII Optometri

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Prosedur Pemakaian Lensa Kontak Pada Penderita Myopia di Optik Ajibarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelas Ahli Madya di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis ditulis dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
 2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
 3. Laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.
- Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2025

Itmam Ainun Najib

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Itmam Ainun Najib
Tempat, Tanggal lahir : Banyumas, 27 Maret 2004
Alamat : Kranggan RT 01, RW 01, Kec. Pekuncen, Banyumas. Jawa Tengah
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nomor Handphone : 082322403961
Nomor Telepon : -
Email : itmamainunnajib89@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

NO	RIWAYAT PENDIDIKAN	TAHUN MASUK DAN AJARAN
1	TK Muslimat NU Diponogoro 81 Kranggan	2009-2010
2	Mi Ma'arif NU 01 Kranggan	2010-2016
2	SMP Maarif NU 03 Purwokerto	2016-2019
3	MAN 1 Banyumas	2019-2022
4	Program Studi Optometri Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang	2022-2025

HALAMAN PESEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati saya ucapkan terimakasih, pada setiap pihak yang terkait. Atas terselenggarakannya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Prosedur Pemakaian dan Perawatan Lensa Kontak Pada Penderita Myopia di Optik Ajibarang” tanpa mengurangi rasa hormat, saya persembahkan karya ini untuk.

1. Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang atas kehendak-Nya yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
2. Orang tua saya yang saya cintai Bapak Abdul Rauf dan Ibu Atin Susiyani serta keluarga besar yang tidak pernah berhenti mendoakan, serta memberi semangat sebagai motivasi terbesar saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Untuk saya sendiri yang telah kuat melalui proses dari awal sampai saat ini. Terimakasih untuk mental dan kenyakinan agar tidak menyerah dan sabar dalam apapun
4. Kakak tercinta Adi Nugroho yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen Pembimbing, kepada Pak Didik Wahyudi selaku dosen pembimbing saya yang paling baik, sabar, dan bijaksana. Terima kasih atas bantuannya dan bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada seluruh dosen Program Studi Optometri Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang, terimakasih atas ilmu yang diberikan
7. Kepada sahabat-sahabat saya, Matus, Manda, Nia, Nauval , Dhanum, Miqdam, Gallan, Didin dan teman teman Anak Kos yang selalu memberikan dukungan semangat.
8. Teman – teman seangkatan Program Studi Optometri Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang. Terimakasih dan motivasi untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Itmam Ainun Najib

Judul : Prosedur Pemakaian dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia di Optik Ajibarng

Latar Belakang: Lensa kontak merupakan salah satu alat koreksi kelainan refraksi sebagai alternatif kacamata. Banyak orang memilih lensa kontak (softlens) karena alasan estetik dan area pandangnya yang lebih baik dari kacamata. Alasan lain penggunaan lensa kontak karena lebih sesuai untuk aktivitas diluar ruangan maupun olahraga tertentu.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif dengan rancangan penelitiannya menggunakan pendekatan studi kasus. Data yang berkaitan dengan kegiatan pemasangan lensa kontak lunak diperoleh dari studi pustaka di perpustakaan Universitas Widya Husada Semarang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah kelainan refraksi yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak pada Optik Ajibarang pada tanggal 1-29 Maret 2025 sebanyak 30 orang, dalam hal itu berarti sebanyak 100% memilih lensa kontak lunak. Sedangkan prosedur pemasangan dan fitting lensa kontak dilakukan dengan tahapan sebagai berikut: anamnesa, inspeksi /observasi, pemeriksaan refraksi, pemeriksaan keratometer, HVID, Rhima palpebra, nilai kedipan, fitting, evaluasi, dan resep lensa kontak

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa fitting yang dilakukan adalah ketat sehingga dianjurkan memperbesar base curve dengan diameter tetap, atau base curve tetap dengan diameter diperkecil. Pemeriksa melakukan tindakan dengan memperkecil ukuran diameter dan lensa kontak uji coba menjadi 14 mm dengan nilai base curve yaitu OD 7.92 dan OS 7.88 dengan Power Dioptri yang direkomendasikan -3.75 D.

Kata Kunci: Lensa Kontak, Pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat dan Anugerah yang telah dilimpahkan kepada saya, sehingga saya mampu menyelesaikan penyusunan KTI dengan judul “Prosedur Pemakaian dan Perawatan Lensa Kontak Pada Penderita Myopia Di Optik Ajibarang”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi mata kuliah Tugas Akhir. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA., selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Mochammad Kholil, A.md.RO, S.KM, M.H selaku Ketua Program Studi Optometri Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang
3. Dr. Didik Wahyudi, S KM. , M.Kes selaku Dosen Pembimbing dalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak/Ibu dosen pengajar dan staff Program Studi Optometri Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang
5. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan baik spiritual maupun material.

Semarang, 18 Juni 2025

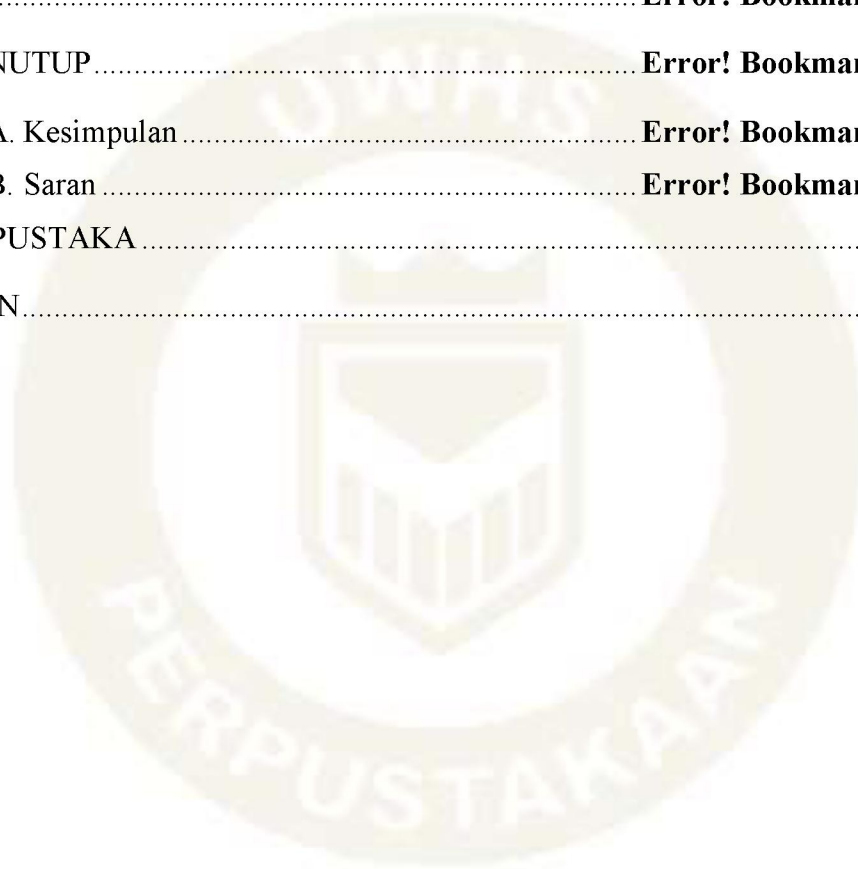
Penulis

Itmam Ainun Najib

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PESEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Umum Kelainan Refraksi	Error! Bookmark not defined.
B. Kelainan Refraksi	Error! Bookmark not defined.
C. Lensa Kontak.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C. Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi Dan Sempel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Paparan Khusus	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1Jumlah Konsumen dan Distribusi Pemakai Lensa Kontak**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi pemakaian lensa kontak berdasarkan kelamin**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Pemakai Lensa Kontak Berdasarkan Usia/Kelompok Umur **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan Refraksi Monokuler **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Binokuler..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Hasil Pemeriksaan Keratometri **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Spesifikasi Lensa Kontak Uji Coba **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Hasil Penilaian Fitting Lensa Kontak **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Hasil Over Refraksi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Lensa Kontak yang direkomendasikan **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 sinar yang dibiaskan jatuh tepat di retina	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 kelainan Hyperopia	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 bayangan benda jatuh dibelakang retina	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 sinar yang dibiaskan lebih dari Satu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 bayangan benda jatuh didepan retina	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 perbedaan antar mata normal dan miopia	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Lensa Kontak	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Perbedaan RGP dengan lensa kontak lunak yang lain	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Gambar 2. 9 Rumus efektif power	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Rumus Astigmat cornea	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 PD Mata	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Anamnesa	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Palpasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Pengecekan Ukuran Kacamata lama menggunakan lensometer	Error!
Bookmark not defined.	
Gambar 4. 4 Pemeriksaan binokuler	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Pemeriksaan menggunakan Keratometri	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6 Tes uji dorong	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 7 over refraksi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin pengambilan data di Optik Ajibarang



