

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DIRUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH

Tiyas maharani¹ Mariyati²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Email : tiyasmaharani08@gmail.com

Nama Mahasiswa : Tiyas Maharani

Judul Laporan Tugas Akhir Studi : Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

3 lampiran depan + 189 halaman + 2 tabel + 15 lampiran belakang

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan suatu kondisi dimana psikis individu terganggu (gangguan jiwa) yang mempengaruhi berbagai fungsi seperti cara berfikir, cara berkomunikasi, mengekspresikan dan merasakan suatu kondisi serta gangguan otak. Halusinasi adalah salah satu gejala skizofrenia dimana individu mengalami perubahan pada persepsi sensori, merasakan sensasi palsu berupa pendengaran, penglihatan, pengecapan, perabaan, dan penciuman. Terapi musik klasik dengan 80 Hz yang diberikan selama 10 – 15 menit mampu menyampaikan langsung ke otak dan mengalihkan halusinasi pada pendengaran pasien.

Tujuan : Menganalisis penerapan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian terapi musik klasik dalam menurunkan tingkat halusinasi pendengaran pada pasien dengan skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah.

Metode : Peneliti akan melakukan penelitian dengan melakukan penerapan terapi musik klasik dengan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, dan metode pemberian terapi selama 5 hari pagi dan sore dengan durasi 10 – 15 menit (pre dan post) menggunakan instrument Headset dan Mp3 (Youtube).

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan selama 5 hari dari tanggal 14 Januari 2025 sampai 19 Januari 2025, penerapan terapi musik klasik terhadap pasien halusinasi pendengaran memiliki penurunan yang baik pada Tn.S dari skor 21 menurun ke skor 4 dan pada Tn.J memiliki penurunan yang baik dari skor 32 menurun ke skor 3.

Kesimpulan : Penerapan terapi musik sangat bermanfaat dalam menurunkan tingkat halusinasi dan juga mampu memberikan manfaat bagi pasien yang diberikan terapi musik.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi Musik Klasik.

Referensi : 2019 – 2024

ABSTRACT

APPLICATION OF CLASSICAL MUSIC THERAPY TO REDUCE THE LEVEL OF AUDITORY HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT THE REGIONAL PSYCHIATRIC HOSPITAL DR. AMINO GONDOHUTOMO CENTRAL JAVA PROVINCE

Tiyas Maharani¹ Mariyati²

¹Student of the DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

²Lecturer of the DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

Email: tiyasmaharani08@gmail.com

Student's Name : Tiyas Maharani

Title of Final Project Report of the Study : Application of Classical Music Therapy to Reduce the Level of Hallucinations of Listeners in Schizophrenia Patients at Dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Central Java Province
3 front attachments + 189 pages + 2 tables + 15 back attachments

Background: Schizophrenia is a condition in which an individual's psyche is disturbed (mental disorder) which affects various functions such as the way of thinking, the way of communicating, expressing and feeling a condition and brain disorders. Hallucinations are one of the symptoms of schizophrenia in which individuals experience changes in sensory perception, feeling false sensations in the form of hearing, sight, taste, touch, and smell. Classical music therapy with 80 Hz given for 10 – 15 minutes is able to convey directly to the brain and divert hallucinations to the patient's hearing.

Objective: To analyze the application of nursing care with the intervention of providing classical music therapy in reducing the level of auditory hallucinations in patients with schizophrenia at the dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Central Java Province.

Methods: The researcher will conduct research by applying classical music therapy with qualitative research methods with a case study approach, and the method of providing therapy for 5 days in the morning and evening with a duration of 10 – 15 minutes (pre and post) using Headset and Mp3 instruments (Youtube).

Research Results: Based on the results of the study that has been carried out for 5 days from January 14, 2025 to January 19, 2025, the application of classical music therapy to patients with auditory hallucinations has a good decrease in Mr. S from a score of 21 down to a score of 4 and in Mr. J has a good decrease from a score of 32 to a score of 3.

Conclusion: The application of music therapy is very beneficial in lowering the level of hallucinations and is also able to provide benefits to patients who are given music therapy.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Classical Music Therapy.

Reference : 2019 – 2024.