

PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS (FOOT MASSAGE) MENURUNKAN NYERI KRONIS PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS

Okta Satria Fernando¹ Maulidta Karunianingtyas ²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

Email: oktasatriafernando@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kondisi autoimun yang menargetkan sendi adalah artritis reumatoid. Sendi dan jaringan di sekitarnya meradang akibat penyakit ini. Gejala artritis ini meliputi kekakuan sendi, edema, dan rasa tidak nyaman yang terus-menerus. Wanita lebih mungkin menderita artritis reumatoid dibandingkan pria, terutama mereka yang berusia antara 40 dan 75 tahun. Nyeri kronis ialah pengalaman sensorik ataupun afektif yang berlangsung >3 bulan, memiliki intensitas ringan hingga berat, dan dapat dimulai secara tiba-tiba atau bertahap. Hal ini terkait dengan kerusakan jaringan yang nyata atau fungsional. **Tujuan** guna meminimalisir rasa sakit kronis yang dialami pasien artritis reumatoid, studi kasus ini bertujuan untuk menilai efektivitas stimulasi kutaneus, yang juga disebut sebagai stimulasi kutaneus (pijat kaki). **Metode** Asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien dengan rheumatoid arthritis yang mengeluhkan ketidaknyamanan selama lima kali pertemuan di pagi hari dengan menggunakan perawatan stimulasi kulit (Foot Massage) dijelaskan dalam studi kasus ini dengan menggunakan metodologi deskriptif. Kuesioner aplikasi digunakan untuk mengukur tingkat nyeri sebelum dan sesudah prosedur, dan Skala Nyeri Artritis Reumatoid (Raps) digunakan untuk mengevaluasi hasilnya. **Hasil** Setelah lima sesi, tingkat nyeri pasien menurun, menurut temuan studi kasus. **Kesimpulan,** Ketidaknyamanan dikurangi dengan menerapkan stimulasi kutaneus (pijat kaki). Karena pijat kaki membantu meringankan rasa sakit, maka pijat kaki dapat digunakan sebagai intervensi untuk pasien RA yang mengalami nyeri kronis.

Kata kunci: Rheumatoid Arthritis Pain Scale, rheumatoid arthritis, nyeri kronis

APPLICATION OF CUTANEOUS STIMULATION (FOOT MASSAGE) REDUCES CHRONIC PAIN IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

Okta Satria Fernando¹ Maulidta Karunianingtyas ²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

Email: oktasatriafernando@gmail.com

ABSTRAK

Background: *An autoimmune condition that targets the joints is rheumatoid arthritis. The joints and surrounding tissues are inflamed due to this disease. Symptoms of this arthritis include joint stiffness, edema, and persistent discomfort. Women are more likely to suffer from rheumatoid arthritis than men, especially those between the ages of 40 and 75. Chronic pain is a sensory or affective experience that lasts >3 months, has mild to severe intensity, and can begin suddenly or gradually. This is related to real or functional tissue damage. The purpose:* To minimize the chronic pain experienced by rheumatoid arthritis patients, this case study aims to assess the effectiveness of cutaneous stimulation, also known as skin stimulation (foot massage). The nursing care method provided to patients with rheumatoid arthritis who complained of discomfort during five morning sessions using skin stimulation therapy (Foot Massage) is described in this case study using descriptive methodology. The application questionnaire was used to measure pain levels before and after the procedure, and the Rheumatoid Arthritis Pain Scale (Raps) was used to evaluate the results. **The results** After five sessions, the patient's pain level decreased, according to the case study findings. **Conclusion:** Discomfort is reduced by applying cutaneous stimulation (foot massage). Since foot massage helps alleviate pain, it can be used as an intervention for RA patients experiencing chronic pain.

key terms: Rheumatoid Arthritis Pain Scale, rheumatoid arthritis, chronic pain