



**PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS (*FOOT MASSAGE*)
MENURUNKAN NYERI KRONIS PADA PENDERITA
RHEUMATOID ARTHRITIS (RA)**

KARYA TULIS ILMIAH

OKTA SATRIA FERNANDO

2205014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



**PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS (*FOOT MASSAGE*)
MENURUNKAN NYERI KRONIS PADA PENDERITA
RHEUMATOID ARTHRITIS (RA)**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan

OKTA SATRIA FERNANDO

2205014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal : Penerapan Stimulasi Kutaneus (Foot Massage)
Menurunkan Nyeri Kronis pada Penderita Rheumatoid
Arthritis (RA)
Nama Mahasiswa : Okta Satria Fernando
NIM : 2205014

Sudah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 30 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Maulidta Karunianingtyas W, M.Kep
NUPTK : 8446764665230223

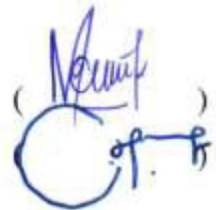
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal : Penerapan Stimulasi Kutaneus (Foot Massage)
Menurunkan Nyeri Kronis pada Penderita Rheumatoid
Arthritis (RA)
Nama Mahasiswa : Okta Satria Fernando
NIM : 2205014

Sudah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 30 Januari 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M.Kep.
Anggota Penguji : Maulidta Karunianingtyas W, Ns., M.Kep



Mengetahui,

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Diploma

Ketua



Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep, Sp.KepJ
NUPTK. 2134762663230243

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Okta Satria Fernando

Tempat tanggal lahir : Jepara, 05 Oktober 2004

NIM : 2205014

Program Studi : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “ Penerapan Stimulasi Kutaneus (*Foot Massage*) Menurunkan Nyeri Kronis pada Penderita *Rheumatoid Arthritis* (RA) “ ialah hasil pekerjaan saya sendiri, tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik secara tertulis maupun secara lisan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah ini dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
2. Saya menyetujui bahwa laporan tugas belajar ini dan gelar akademik yang sudah saya dapat harus dicabut dan diproses sesuai dengan hukum yang berlaku apabila ditemukan adanya unsur plagiarisme.
3. Laporan tugas akhir ini memiliki hak non-eksklusif dan bebas royalti untuk digunakan sebagai sumber pustaka.

Oleh karena itu, saya sangat berharap bahwa komentar ini akan digunakan dengan tepat.

Semarang, 30 Januari 2025

(Okta Satria Fernando)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Penerapan Stimulasi Kutaneus (Foot Massage) Menurunkan Nyeri Kronis pada Penderita Rheumatoid Arthritis (RA)” dengan tepat pada waktunya guna persyaratan akademik dalam menyelesaikan Program DIII Keperawatan di Universtas Widya Husada Semarang.

Karya ilmiah ini tidak mungkin dapat ditulis tanpa bantuan dan arahan dari beberapa pihak, dan untuk itu kami sangat berterima kasih:

1. Prof. Dr.Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Emilia Puspitasari S, M.Kep.Sp. Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.
3. Maulidta Karunianingtyas W, Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang sudah membimbing dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
4. Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang sudah menguji dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh dosen Keperawatan Program Diploma Universitas Widya Husada Semarang yang senantiasa memberi sokongan kepada penulis.
6. Rekan-rekan yang sudah memberi dukungan dalam menuntaskan KTI ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada beberapa masalah pada rencana ini, sehingga penulis menerima kritik juga rekomendasi yang berguna untuk memperbaikinya di masa mendatang.

Semarang, 30 Januari 2025

Penyusun

Okta Satria Fernando

**PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS (FOOT MASSAGE)
MENURUNKAN NYERI KRONIS PADA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHRITIS**

Okta Satria Fernando¹ Maulidta Karunianingtyas ²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

Email: oktasatriafernando@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kondisi autoimun yang menargetkan sendi adalah artritis reumatoid. Sendi dan jaringan di sekitarnya meradang akibat penyakit ini. Gejala artritis ini meliputi kekakuan sendi, edema, dan rasa tidak nyaman yang terus-menerus. Wanita lebih mungkin menderita artritis reumatoid dibandingkan pria, terutama mereka yang berusia antara 40 dan 75 tahun. Nyeri kronis ialah pengalaman sensorik ataupun afektif yang berlangsung >3 bulan, memiliki intensitas ringan hingga berat, dan dapat dimulai secara tiba-tiba atau bertahap. Hal ini terkait dengan kerusakan jaringan yang nyata atau fungsional. **Tujuan** guna meminimalisir rasa sakit kronis yang dialami pasien artritis reumatoid, studi kasus ini bertujuan untuk menilai efektivitas stimulasi kutaneus, yang juga disebut sebagai stimulasi kutaneus (pijat kaki). **Metode** Asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien dengan rheumatoid arthritis yang mengeluhkan ketidaknyamanan selama lima kali pertemuan di pagi hari dengan menggunakan perawatan stimulasi kulit (Foot Massage) dijelaskan dalam studi kasus ini dengan menggunakan metodologi deskriptif. Kuesioner aplikasi digunakan untuk mengukur tingkat nyeri sebelum dan sesudah prosedur, dan Skala Nyeri Artritis Reumatoid (Raps) digunakan untuk mengevaluasi hasilnya. **Hasil** Setelah lima sesi, tingkat nyeri pasien menurun, menurut temuan studi kasus. **Kesimpulan,** Ketidaknyamanan dikurangi dengan menerapkan stimulasi kutaneus (pijat kaki). Karena pijat kaki membantu meringankan rasa sakit, maka pijat kaki dapat digunakan sebagai intervensi untuk pasien RA yang mengalami nyeri kronis.

Kata kunci: Rheumatoid Arthritis Pain Scale, rheumatoid arthritis, nyeri kronis

APPLICATION OF CUTANEOUS STIMULATION (FOOT MASSAGE) REDUCES CHRONIC PAIN IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

Okta Satria Fernando¹ Maulidta Karunianingtyas²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

Email: oktasatriafernando@gmail.com

ABSTRAK

Background: *An autoimmune condition that targets the joints is rheumatoid arthritis. The joints and surrounding tissues are inflamed due to this disease. Symptoms of this arthritis include joint stiffness, edema, and persistent discomfort. Women are more likely to suffer from rheumatoid arthritis than men, especially those between the ages of 40 and 75. Chronic pain is a sensory or affective experience that lasts >3 months, has mild to severe intensity, and can begin suddenly or gradually. This is related to real or functional tissue damage.* **The purpose:** *To minimize the chronic pain experienced by rheumatoid arthritis patients, this case study aims to assess the effectiveness of cutaneous stimulation, also known as skin stimulation (foot massage). The nursing care method provided to patients with rheumatoid arthritis who complained of discomfort during five morning sessions using skin stimulation therapy (Foot Massage) is described in this case study using descriptive methodology. The application questionnaire was used to measure pain levels before and after the procedure, and the Rheumatoid Arthritis Pain Scale (Raps) was used to evaluate the results.* **The results** *After five sessions, the patient's pain level decreased, according to the case study findings.* **Conclusion:** *Discomfort is reduced by applying cutaneous stimulation (foot massage). Since foot massage helps alleviate pain, it can be used as an intervention for RA patients experiencing chronic pain.*

key terms: Rheumatoid Arthritis Pain Scale, rheumatoid arthritis, chronic pain

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	3
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	4
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	5
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	7
ABSTRAK	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan peneitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi	Error! Bookmark not defined.
b. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
c. Manifestasi klinis	Error! Bookmark not defined.
d. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
e. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Asuhan Keperawatan Pasien Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
a. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
b. Diagnosa	Error! Bookmark not defined.
c. Perencanaan	Error! Bookmark not defined.
d. Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
e. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Nyeri Kronis	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi	Error! Bookmark not defined.

b.	Etiologi	Error! Bookmark not defined.
c.	Manifestasi klinis	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Terapi Kutaneus (Foot massage)	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE STUDI KASUS		Error! Bookmark not defined.
3.1	Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Lokasi & Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data Dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1.	Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Keterbatasan Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Manifestasi klinis **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Tingkat nyeri responden 1 sebelum dan sesudah dilakukan foot
massage Juni 2025

.....
Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Indikasi Penilaian pasien 1 hari ke-1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Indikasi Penilaian 1 hari ke-2..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Indikasi Penilaian 1 hari ke-3..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Indikasi Penilaian 1 hari ke-4..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Indikasi Penilaian 1 hari ke-5..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Tingkat nyeri responden 2 sebelum dan sesudah dilakukan foot
massage Juni 2025..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Indikasi Penilaian pasien 2 hari ke-1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Indikasi Penilaian pasien 2 hari ke-2 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Indikasi Penilaian pasien 2 hari ke-3 .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 11 Indikasi Penilaian pasien 2 hari ke-4 .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12 Indikasi Penilaian pasien 2 hari ke-5 .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Pengaruh nyeri responden 1 sebelum dan sesudah dilakukan foot
massage Juni 2025

..... **Error! Bookmark
not defined.**

Tabel 4. 2 Hasil pasien 1 hari ke-1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Hasil pasien 1 hari ke-2..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hasil pasien 1 hari ke-3..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Hasil pasien 1 hari ke-4..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Hasil pasien 1 hari ke-5..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Pengaruh nyeri responden 2 sebelum dan sesudah dilakukan foot
massage Juni 2025..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Hasil pasien 2 hari ke-1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Hasil pasien 2 hari ke-2..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Hasil pasien 2 hari ke-3 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 11 Hasil pasien 2 hari ke-4 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12 Hasil pasien 2 hari ke-5 **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 titik pijat refleksi di kaki dari samping.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Titik pijat refleksi di telapak kaki.**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standart Operasional Prosedur Food Massage ..**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Lembar Observasi Rheumatoid Arthritis Pain Scale (Raps) **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Dokumentasi**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Lembar bimbingan.....**Error! Bookmark not defined.**

