



**PENERAPAN STROKING MASSAGE OLIVE OIL
UNTUK MENINGKATKAN INTEGRITAS KULIT
PASIEN HEMODIALISA YANG MENGALAMI PRURITUS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan

Nur Wahyu Rachmawati
2215005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2024/2025**



**PENERAPAN STROKING MASSAGE OLIVE OIL
UNTUK MENINGKATKAN INTEGRITAS KULIT
PASIEN HEMODIALISA YANG MENGALAMI PRIURITUS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan

Nur Wahyu Rachmawati

2215005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2024/2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

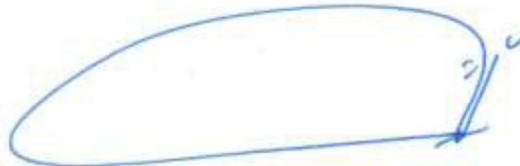
Judul KTI : Penerapan Stroking Massage Olive Oil Untuk Meningkatkan
Integritas Kulit Pasien Hemodialisa Yang Mengalami Priuritus
Nama Mahasiswa : Nur Wahyu Rachmawati
NIM : 2215005

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 24 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto, M.Kep.,Sp.Kep.J.

NUPTK.2134762663230243

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Stroking Massage Olive Oil Untuk Meningkatkan Integritas Kulit Pasien Hemodialisa Yang Mengalami Priuritus

Nama Mahasiswa : Nur Wahyu Rachmawati

NIM : 2215005

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 24 Juni 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Arifianto,S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota Penguji : Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto,M.Kep.Sp.Kep.J

(.....)

Mengetahui,

Rektor



Prof.Dr.Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK.7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Diploma
Ketua



Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto,M.Kep.Sp.Kep
NUPTK.2134762663230243

Prof.Dr.Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK.7836735636130062

Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto,M.Kep.Sp.Kep.J
NUPTK.2134762663230240



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Wahyu Rachmawati

NIM : 2215005

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Widya Husada Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini dengan judul “Penerapan Stroking Massage Olive Oil Untuk Meningkatkan Integritas Kulit Pasien Hemodialisa Yang Mengalami Priuritus” adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

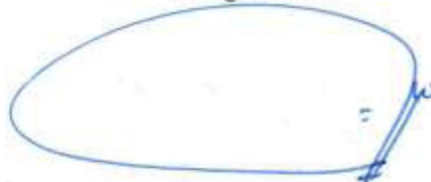
Semarang, 15 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Nur Wahyu Rachmawati

Mengetahui :



Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto, M.Kep.Sp.Kep.J

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Stroking Massage Olive Oil Untuk Meningkatkan Integritas Kulit Pasien Hemodialisa Yang Mengalami Priuritus”. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Dr. Indah Mutiara P, M.K.M., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Permata Medika Semarang.
4. Ns.Emilia P.S, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ka Prodi Keperawatan Diploma.
5. Ns.Emilia P.S, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan proposal.
6. Orang tua, keluarga dan teman – teman yang telah memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil serta do’a yang selalu dipanjatkan dalam proses penyusunan proposal ini.
7. Bapak dan Ibu dosen serta para staf tenaga pendidikan di Universitas Widya Husada Semarang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh lebih dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut

Semarang, 1 Desember 2024

Nur Wahyu Rachmawati

ABSTRAK

Nur Wahyu Rachmawati

Penerapan Stroking Massage Olive Oil Untuk Meningkatkan Integritas Kulit Pasien Hemodialisa Yang Mengalami Priuritus

XII + 114 Hal + 2 Tabel + 0 Gambar + 20 Lampiran

Latar Belakang: Hemodialisa merupakan terapi dengan menggunakan teknologi yang modern untuk menggantikan ginjal dalam mengeluarkan zat sisa – sisa metabolisme dan racun yang berada dalam peredaran darah diantaranya. Pruritus yang terjadi pada pasien hemodialisa dikarenakan adanya kulit yang kering yang disebabkan adanya penarikan cairan intra hemodialisa. Pengobatan non farmakologi adalah penanganan secara alternatif dalam meningkatkan integritas kulit untuk menurunkan skala *pruritus uremik*, pengobatan tersebut disebut juga sebagai terapi komplementer diantaranya adalah; terapi pemberian *coconut oil*, *sunflower oil* dan *olive oil*. Pemberian *olive oil* adalah pemberian terapi dengan mengoleskan minyak zaitun yang dihasilkan dari buah zaitun. *Olive oil* memiliki manfaat sebagai anti bakteri, antioksidan dan antijamur sehingga mampu menurunkan derajat pruritus pada pasien gagal ginjal (Muliani, et al., 2021).

Tujuan: Menganalisis penerapan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian terapi stroking massage olive oil untuk meningkatkan integritas kulit pada pasien dengan gangguan integritas kulit diruang hemodialisa, yang akan diberikan selama 3 kali pertemuan dengan durasi setiap pemberian yaitu 15 menit.

Hasil Penelitian: Hasil dari terapi stroking massage olive oil selama 3 kali pertemuan, dengan pemberian terapi 1 kali setiap pertemuan dengan hasil pada responden pertama Ny. S hari pertama pada skala 6 turun menjadi 5, pada hari kedua 5 turun menjadi 3 pada hari ketiga 3 menjadi 1. Dan pada responden kedua yaitu Ny. A Pada hari pertama dari 5 turun menjadi 4, pada hari kedua 4 menjadi 3 dan pada hari ke 3, 3 turun menjadi 0.

Kesimpulan: Dengan ini dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi stroking massage olive oil dapat meningkatkan integritas kulit pada pasien dengan gangguan integritas kulit dan jaringan diruang hemodialisa.

Kata Kunci: Hemodialisa, Priuritus, Gangguan Integritas Kulit

Referensi: 2017 – 2025

ABTRACT

Nur Wahyu Rachmawati

Application of Olive Oil Stroking Massage to Improve Skin Integrity of Hemodialysis Patients Experiencing Priuritus

XII + 114 Hal + 2 Tabel + 0 Gambar + 20 Lampiran

Background: Hemodialysis is a therapy using modern technology to replace the kidneys in removing metabolic residues and toxins in the blood circulation, among others. Pruritus that occurs in hemodialysis patients is due to dry skin caused by intra-hemodialysis fluid withdrawal. Non-pharmacological treatment is an alternative treatment to improve skin integrity to lower the scale Uremic pruritus, these treatments are also referred to as complementary therapies including; Therapy Giving coconut oil, sunflower oil and olive oil. Gift olive oil is the administration of therapy by applying olive oil produced from olives. Olive oil has benefits as anti-bacterial, antioxidant and antifungal so that it is able to reduce the degree of pruritus in patients with kidney failure (Muliani, et al., 2021).

Objective: To analyze the application of nursing care with the intervention of giving olive oil massage stroking therapy to improve skin integrity in patients with skin integrity disorders in the hemodialysis room, which will be given for 3 meetings with a duration of 15 minutes for each administration.

Study Results: The results of olive oil massage stroking therapy for 3 meetings, with the administration of therapy 1 time per meeting with results on the first respondent Mrs. S on the first day on a scale of 6 dropped to 5, on the second day 5 dropped to 3 on the third day 3 to 1. And on the second respondent, Mrs. A, on the first day from 5 it dropped to 4, on the second day 4 to 3 and on the 3rd day, 3 dropped to 0.

Conclusion: With this, it can be concluded that the application of olive oil massage stroking therapy can improve skin integrity in patients with skin and tissue integrity disorders in the hemodialysis room.

Keywords: Hemodialysis, Priuritus, Skin Integrity Disorder

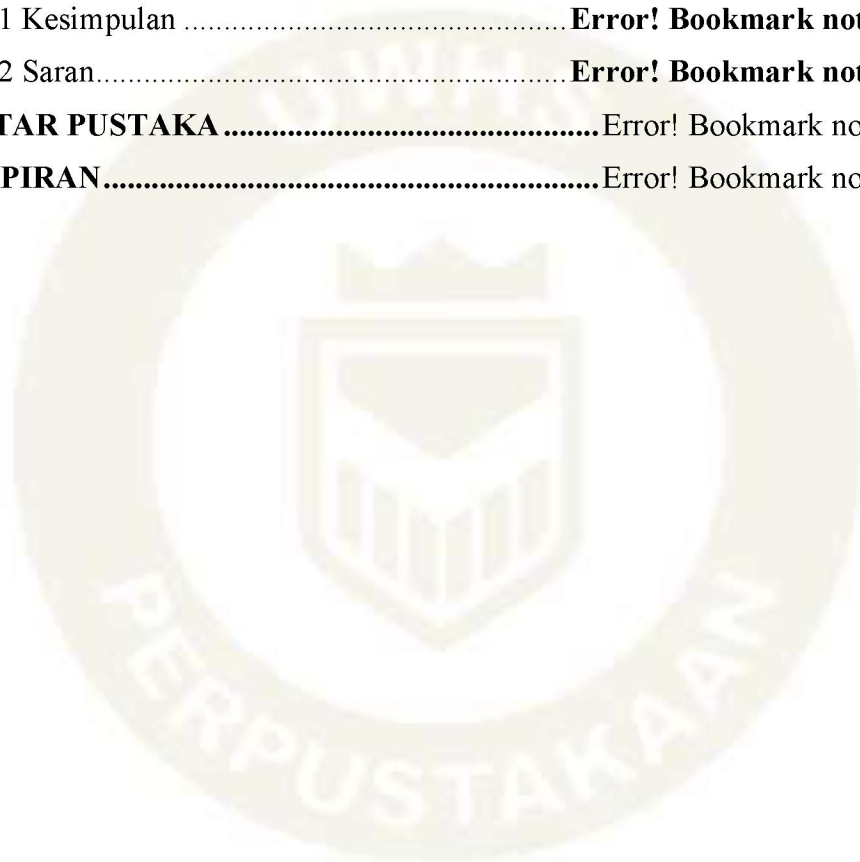
Reference: 2017 – 2025

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	29
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	30
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	32
KATA PENGANTAR.....	33
ABSTRAK	34
ABSTRACT	35
DAFTAR ISI.....	36
DAFTAR TABEL.....	39
DAFTAR LAMPIRAN	40
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.1 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.2.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.2.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.3 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Penyakit.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi Penyakit Ginjal Kronis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pruritus	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Pruritus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pasien Hemodialisa Disertai Pruritus	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Etiologi Neuropati.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Ketidakseimbangan Peptida Opioid.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.5 Keadaan Proinflamasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Penatalaksanaan Pruritus	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Patofisiologi Pruritus	Error! Bookmark not defined.
2.3 Asuhan Keperawatan Pasien Hemodialisa Dengan Pruritus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Stroking Massage	Error! Bookmark not defined.
2.5 Olive Oil/Minyak Zaitun.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subyek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi & Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisis Data & Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Responden 1	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.1 Pengkajian Responden 1	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.3 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.4 Implementasi Dan Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Responden 2.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.1.5	Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.6	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.7	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.8	Implementasi dan Evaluasi Keperawatann	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Tabel Penurunan Tingkat Priuritus Ny.S**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 2 Tabel Hasil Penurunan Tingkat Priuritus Ny.A.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Jadwal Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3 Lembar Informasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4 Lembar Informed Consent</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5 Lembar pengesahan judul</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6 Lembar Kuesioner Priuritus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 9 Permohonan izin kegiatan karya tulis ilmiah</u> ...	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 11 Informed Consent Ny.A dan Ny.S</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 12 Lembar Observasi Vas Ny.A</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 13 Lembar Observasi Vas Ny.S</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 14 Lembar Konsultasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 15 Asuhan Keperawatan Pada NY.S</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 16 Asuhan Keperawatan Pada Ny.A</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 17 Dokumentasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 18 Hasil pemeriksaan plagiasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 19 Daftar riwayat hidup</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 20 Jurnal artikel</u>	Error! Bookmark not defined.