

**PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK MENGATASI POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**

Lina Yuliyanti Safitri¹ Dwi Retnaningsih²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email: linaays15@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan penyakit yang ditantadi dengan gangguan fungsi paru yang sering menyebabkan gejala sesak napas. Masalah keperawatan yang biasanya muncul adalah pola napas tidak efektif. Intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi pola napas tidak efektif adalah dengan teknik *pursed lip breathing*. Tujuan dari studi kasus ini adalah menyusun resume asuhan keperawatan dengan pemberian teknik *pursed lip breathing* untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien (PPOK).

Metode: Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien PPOK yang mengalami pola napas tidak efektif. Intervensi dilakukan selama 3 hari, dua kali sehari (pagi dan sore) selama 7 menit.

Hasil penelitian: Dari studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien didapatkan adanya perubahan pola napas yang menunjukkan sesak napas menurun, penggunaan otot bantu napas menurun, kedalaman napas membaik, frekuensi napas menurun.

Kesimpulan: Penerapan teknik *pursed lip breathing* dapat mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).

Kata kunci: PPOK, pola napas tidak efektif, *pursed lip breathing*

**APLICATION OF PURSED LIP BREATHING TO OVERCOME NDEFFECTIVE
BREATHING PATTERNS IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE
PULMONARY DISEASE (COPD)**

Lina Yuliyanti Safitri¹ Dwi Retnaningsih²

¹Studen of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

²Lecture of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

Email: linacays15@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by impaired lung function that often causes symptoms of shortness of breath. Nursing problems that usually arise are ineffective breathing patterns. Interventions that can be done to overcome ineffective breathing patterns are with the pursed lip breathing technique. The purpose of this case study is to compile a nursing care resume by providing the pursed lip breathing technique to overcome ineffective breathing patterns in (COPD).

Method: This case study uses a descriptive method with a nursing care approach to two COPD patients who experience ineffective breathing patterns. The intervention was carried out for 3 days, twice a day (morning and evening) for 7 minutes.

Results of the study: From the case study conducted on two patients, there were changes in breathing patterns that showed decreased shortness of breath, decreased use of accessory respiratory muscles, improved depth of breath, decreased frequency of breathing.

Conclusion: The application of the pursed lip breathing technique can overcome ineffective breathing patterns in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

Keywords: COPD, ineffective breathing pattern, pursed lip breathing