



**PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK MENGATASI POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**

KARYA TULIS ILMIAH

LINA YULIYANTI SAFITRI

NIM: 2205003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



**PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK MENGATASI POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md. Kep

LINA YULIYANTI SAFITRI

NIM: 2205003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARAN
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan *Pursed Lip Breathing* Untuk Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obsrtuktif Kronik (PPOK)

Nama Mahasiswa : Lina Yuliyanti Safitri

NIM : 2205003

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 4 Juni 2025

Menyetujui
Pembimbing Utama



Ns. Dwi Retnaningsih, S. Kep.,M.Kes.,M.Kep

NIDN. 0602128103

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan *Pursed Lip Breathing* Untuk Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obsrtuktif Kronik (PPOK)

Nama Mahasiswa : Lina Yuliyanti Safitri

NIM : 2205003

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 4 Juni 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Endang Supriyanti, S.Kep., M.Kep



Anggota Penguji : Ns. Dwi Retnaningsih, S. Kep., M.Kes., M.Kep



Mengetahui,

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK. 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Diploma
Ketua



Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.J
NUPTK. 2134762663230240

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lina Yuliyanti Safitri

NIM : 2205003

Program studi : D3 Keperawatan

Institusi : Universitas Widya Husada

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Penerapan *Pursed Lip Breathing* Untuk Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obsrtuktif Kronik (PPOK) “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas kahir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Juni 2025



Lina Yuliyanti Safitri

**PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK MENGATASI POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**

Lina Yuliyanti Safitri¹ Dwi Retnaningsih²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email: linaays15@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan penyakit yang ditantadi dengan gangguan fungsi paru yang sering menyebabkan gejala sesak napas. Masalah keperawatan yang biasanya muncul adalah pola napas tidak efektif. Intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi pola napas tidak efektif adalah dengan teknik *pursed lip breathing*. Tujuan dari studi kasus ini adalah menyusun resume asuhan keperawatan dengan pemberian teknik *pursed lip breathing* untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien (PPOK).

Metode: Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien PPOK yang mengalami pola napas tidak efektif. Intervensi dilakukan selama 3 hari, dua kali sehari (pagi dan sore) selama 7 menit.

Hasil penelitian: Dari studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien didapatkan adanya perubahan pola napas yang menunjukkan sesak napas menurun, penggunaan otot bantu napas menurun, kedalaman napas membaik, frekuensi napas menurun.

Kesimpulan: Penerapan teknik *pursed lip breathing* dapat mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).

Kata kunci: PPOK, pola napas tidak efektif, *pursed lip breathing*

**APLICATION OF PURSED LIP BREATHING TO OVERCOME
NDEFECTIVE BREATHING PATTERNS IN PATIENTS WITH CHRONIC
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)**

Lina Yuliyanti Safitri¹ Dwi Retnaningsih²

¹Studen of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

²Lecture of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

Email: linacays15@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by impaired lung function that often causes symptoms of shortness of breath. Nursing problems that usually arise are ineffective breathing patterns. Interventions that can be done to overcome ineffective breathing patterns are with the pursed lip breathing technique. The purpose of this case study is to compile a nursing care resume by providing the pursed lip breathing technique to overcome ineffective breathing patterns in (COPD).

Method: This case study uses a descriptive method with a nursing care approach to two COPD patients who experience ineffective breathing patterns. The intervention was carried out for 3 days, twice a day (morning and evening) for 7 minutes.

Results of the study: From the case study conducted on two patients, there were changes in breathing patterns that showed decreased shortness of breath, decreased use of accessory respiratory muscles, improved depth of breath, decreased frequency of breathing.

Conclusion: The application of the pursed lip breathing technique can overcome ineffective breathing patterns in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

Keywords: COPD, ineffective breathing pattern, pursed lip breathing

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan *Pursed Lip Breathing* Untuk Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)" dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Emilia Puspitasari S, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Kaprodi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.
3. Dwi Retnaningsih, S. Kep., Ns., M. Kes. M. Kep selaku Pembimbing yang telah membimbing, memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Endang Supriyanti, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai Penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan, materi, dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
6. Seluruh dosen Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang yang selalu membimbing dan memberikan ilmu
7. Kepada pemilik NIM 2205024 selaku partner penulis yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih untuk suport, semangat, tenaga dan pikiran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman saya Bulan, Almas, Tyas, Dara yang telah memberikan suport dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan dalam karya tulis ilmiah selanjutnya.

Semarang, 4 Juni 2025



Lina Yuliyanti Safitri



DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	9
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR SINGKATAN	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Teori Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Asuhan Keperawatan Pasien PPOK	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Pola Napas Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.

2.1.4	<i>Pursed Lip Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE STUDI KASUS		Error! Bookmark not defined.
3.1	Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	...	Error! Bookmark not defined.
4.1.	Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Keterbatasan Studi	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.1	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patways PPOK.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Pasien 1 Tn. B Hari Pertama.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Hasil Pasien 1 Tn. B Hari Kedua**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Hasil Pasien 1 Tn. B Hari Ketiga**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hasil Pasien 2 Ny.W Hari Pertama**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Hasil Pasien 2 Ny.W Hari Kedua.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Hasil Pasien 2 Ny.W Hari Ketiga.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisa Gas Darah
EEG	: <i>Electroencephalography</i>
EKG	: Elektrokardiogram
GI	: Gastrointestinal
GOLD	: <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Balasan Penelian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Penjelasan Mengikuti Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.

