

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Hariyanti

Judul Laporan Tugas Akhir Studi : Penerapan Kompres Dingin (*Cold Gel Pack*) untuk menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Odontektomi Di Ruang Arimbi RS Permata Medika Semarang

Latar Belakang: Nyeri pasca-operasi odontektomi dapat bervariasi intensitasnya, tetapi umumnya mencapai puncaknya dalam 24 jam pertama setelah operasi dan dapat berlangsung hingga 3-5 hari. Metode non farmakologis seperti kompres dingin juga dapat digunakan sebagai intervensi yang efektif dan memiliki risiko yang lebih rendah. Terapi kompres *ice gel pack* berfungsi untuk menurunkan intensitas nyeri melalui mekanisme fisiologis seperti vasokonstriksi, pengurangan inflamasi, dan peningkatan ambang batas nyeri

Metode: penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus dengan format asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi. Kegiatan dilakukan selama 3x24 dengan melibatkan 2 pasien post operasi odontektomi.

Hasil Penelitian: Evaluasi kegiatan setelah pelaksanaan 3x24 jam didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kenyamanan dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, meringis kesakitan menurun, kesulitan tidur menurun, sikap protektif menurun dan nafsu makan membaik serta diketahui adanya peningkatan rasa nyaman pada pasien. Skala nyeri pada pasien I skala nyeri 5 menurun menjadi 2 dan pada pasien II terjadi penurunan dari skala 4 menjadi 1

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penerapan kegiatan melalui asuhan keperawatan yang telah dilakukan dengan inovasi kompres dingin *cold gel pack* efektif membantu menurunkan keluhan nyeri pada pasien post operasi odontektomi

Kata Kunci: Nyeri, Kompres Dingin *Cold Gel Pack*, Post Operasi Odontektomi

Referensi: XXVIII (2017-2024)