



**PENERAPAN KOMPRES DINGIN (COLD GEL PACK) UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST  
OP ODONTEKTOMI DIRUANG ARIMBI  
RS PERMATA MEDIKA SEMARANG**

**Hariyanti  
NIM 2215004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**



**UWHS**

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN (*COLD GEL PACK*) UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST  
OP ODONTEKTOMI DIRUANG ARIMBI  
RS PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar  
Ahli Madya Keperawatan

**Hariyanti**

**NIM 2215004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**

## PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin (*Cold Gel Pack*) untuk menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Odontektomi Di Ruang Arimbi RS Permata Medika Semarang

Nama Mahasiswa : Hariyanti  
NIM : 2215004

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 2 Juli 2025

Menyetujui,  
Pembimbing Utama



Ns. Heny Prasetyorini, M., Kep.

## HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin (*Cold Gel Pack*) untuk menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Odontektomi Di Ruang Arimbi RS Permata Medika Semarang

Nama Mahasiswa : Hariyanti  
NIM : 2215004

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 2 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Niken Sukei. M. Kep



Anggota Penguji : Ns. Heny Prasetyorini. M. Kep



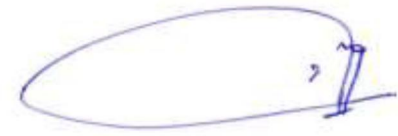
Mengetahui,

Rektor

Program Studi Keperawatan Program Diploma  
Ketua



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA  
NUPTK. 7836735636130062



Ns. Emilia Puspitasari M. Kep., Sp. Kep. J.  
NUPTK. 2134762663230240

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hariyanti

Tempat Tanggal lahir : Semarang, 10 Maret 1985

NIM : 2215004

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Penerapan Kompres Dingin (*Cold Gel Pack*) untuk menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Odontektomi Di Ruang Arimbi RS Permata Medika Semarang: adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Diploma III Keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2 Juli 2025

Hariyanti

## ABSTRAK

**Nama Mahasiswa :** Hariyanti

**Judul Laporan Tugas Akhir Studi :** Penerapan Kompres Dingin (*Cold Gel Pack*) untuk menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Odontektomi Di Ruang Arimbi RS Permata Medika Semarang

**Latar Belakang:** Nyeri pasca-operasi odontektomi dapat bervariasi intensitasnya, tetapi umumnya mencapai puncaknya dalam 24 jam pertama setelah operasi dan dapat berlangsung hingga 3-5 hari. Metode non farmakologis seperti kompres dingin juga dapat digunakan sebagai intervensi yang efektif dan memiliki risiko yang lebih rendah. Terapi kompres *ice gel pack* berfungsi untuk menurunkan intensitas nyeri melalui mekanisme fisiologis seperti vasokonstriksi, pengurangan inflamasi, dan peningkatan ambang batas nyeri

**Metode:** penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus dengan format asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi. Kegiatan dilakukan selama 3x24 dengan melibatkan 2 pasien post operasi odontektomi.

**Hasil Penelitian:** Evaluasi kegiatan setelah pelaksanaan 3x24 jam didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kenyamanan dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, meringis kesakitan menurun, kesulitan tidur menurun, sikap protektif menurun dan nafsu makan membaik serta diketahui adanya peningkatan rasa nyaman pada pasien. Skala nyeri pada pasien I skala nyeri 5 menurun menjadi 2 dan pada pasien II terjadi penurunan dari skala 4 menjadi 1

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penerapan kegiatan melalui asuhan keperawatan yang telah dilakukan dengan inovasi kompres dingin *cold gel pack* efektif membantu menurunkan keluhan nyeri pada pasien post operasi odontektomi

**Kata Kunci:** Nyeri, Kompres Dingin *Cold Gel Pack*, Post Operasi Odontektomi

**Referensi:** XXVIII (2017-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Dingin (*Cold Gel Pack*) untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Odontektomi Di Ruang Arimbi RS Permata Medika Semarang” dengan baik. Karya tulis ini disusun sebagai bentuk kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya terkait intervensi non-farmakologis untuk manajemen nyeri.

Penyusunan karya tulis ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku rektor universitas Widya Husada Semarang
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E. M. P., M. Par selaku wakil rector bidang akademik universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Emilia Puspitasari S, S. Kep., M. Kep, Sp. Kep. J ketua program studi DIII Keperawatan
4. Ns. Niken Sukesni, M. Kep selaku penguji dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Heny Prasetyorini, M. Kep selaku pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh dosen DIII Keperawatan yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
7. Teman, dan rekan sejawat yang senantiasa memberikan semangat dan doa selama proses penyusunan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan karya ini di masa mendatang. Semoga karya

tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam upaya peningkatan kualitas pelayanan keperawatan pada pasien pasca-odontektomi.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                             | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH .....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>      | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>            | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                               |             |
| 1.1 Latar Belakang.....                                | 1           |
| 1.2 Permasalahan Mitra .....                           | 3           |
| 1.3 Tujuan.....                                        | 4           |
| 1.4 Manfaat.....                                       | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                         |             |
| 2.1 Konsep Impaksi Gigi .....                          | 6           |
| 2.2 Konsep Odontektomi .....                           | 12          |
| 2.3 Asuhan Keperawatan Pasien Odontektomi .....        | 18          |
| 2.4 Konsep Nyeri .....                                 | 22          |
| 2.5 Kompres Dingin ( <i>Cold Gel Pack</i> ) .....      | 25          |
| <b>BAB III TAHAP PELAKSANAAN</b>                       |             |
| 3.1 Rancangan Studi Kasus .....                        | 28          |
| 3.2 Subjek Studi Kasus .....                           | 29          |
| 3.3 Fokus Studi.....                                   | 29          |
| 3.4 Definisi Operasional.....                          | 30          |
| 3.5 Instrumen Studi Kasus .....                        | 30          |
| 3.6 Metode Pengambilan Data .....                      | 31          |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....            | 31          |
| 3.8 Analisis dan Penyajian Data.....                   | 32          |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 3.9 Etika Studi Kasus ..... | 33 |
|-----------------------------|----|

#### **BAB IV HASIL & PEMBAHASAN**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 4.1 Hasil .....                   | 35 |
| 4.2 Pembahasan.....               | 37 |
| 4.3 Keterbatasan Studi Kasus..... | 45 |

#### **BAB V KESIMPULAN & SARAN**

|                      |    |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan ..... | 46 |
| 5.2 Saran .....      | 47 |

#### **DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Tabel Perencanaan Keperawatan ..... | 19 |
|-----------------------------------------------|----|



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 5. Prosedur Tindakan Kompres Dingin (*Cold Gel Pack*)

Lampiran 6. Pengkajian Skala Nyeri

Lampiran 7. Lembar Permohononan Menjadi Responden

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Lembar Kegiatan Konsul

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 11. Asuhan Keperawatan

Lampiran 12. SAP & Media Penyuluhan