

ABSTRAK

Arselea, Wijanarko Heru

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Email : arseleaarsel@gmail.com

PENERAPAN PROPER POSITIONING DAN WAKTU PERUBAHAN POSISI TUBUH PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Latar belakang : Stroke adalah suatu keadaan yang timbul karena terjadi gangguan peredaran darah di otak yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan seseorang menderita kelumpuhan atau kematian.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan proper positioning dan waktu perubahan posisi tubuh pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk membantu melatih kekuatan otot pasien di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang, Jl. Siliwangi No.572, Purwoyoso, Kec. Ngaliyan, Kota Semarang, Jawa Tengah.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain pra eksperimental pre – test post – test . Sampel penelitian terdiri dari 2 pasien yang dipilih secara purposif. Intervensi penerapan proper positioning dan waktu perubahan posisi tubuh pasien stroke dilakukan 1 hari 3 kali selama 3 hari, dengan mengukur variable utama seperti kemampuan pasien dalam pemenuhan kebutuhan tubuh, dengan mengukur skala kekuatan otot pasien.

Hasil penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam kemampuan ambulasi pasien stroke walaupun dibantu penuh oleh keluarga pasien.

Kesimpulan: Penerapan proper positioning dan waktu perubahan posisi tubuh pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk membantu melatih kekuatan otot pasien. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk kolaborasi dengan tim fisioterapi atau rehab medik

Kata kunci : Stroke, Hambatan Mobilitas Fisik, Proper positioning

ABSTRACT

Arselea, Wijanarko Heru

Student of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

Lecturer in DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

Email : arseleaarsel@gmail.com

APPLICATION OF PROPER POSITIONING AND TIME TO CHANGE BODY POSITION IN STROKE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT

Background: Stroke is a condition that arises due to a disturbance in blood circulation in the brain which causes the death of brain tissue, resulting in a person suffering paralysis or death.

Objective: This study aims to evaluate the application of proper positioning and the timing of changes in body position in stroke patients with impaired physical mobility to help train the patient's muscle strength at the Purwoyoso Health Center, Semarang City, Jl. Siliwangi No. 572, Purwoyoso, Kec. Ngaliyan, Semarang City, Central Java.

Method: This research uses a descriptive approach with a pre-experimental pre-test post-test design. The research sample consisted of 2 patients selected purposively. The intervention for implementing correct positioning and timing of changes in body position for stroke patients is carried out 1 day 3 times for 3 days, by measuring main variables such as the patient's ability to meet the body's needs, by measuring the patient's muscle strength scale.

Research results: The results of this study show a significant increase in the ambulation ability of stroke patients even though they are fully assisted by the patient's family.

Conclusion: Application of proper positioning and timing of changes in body position in stroke patients with impaired physical mobility to help train the patient's muscle strength. Further research is needed for collaboration with physiotherapy or medical rehabilitation teams

Keywords: Stroke, Physical Mobility Barriers, Proper positioning