



UWHS

**PENERAPAN PROPER POSITIONING DAN WAKTU PERUBAHAN POSISI
TUBUH PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program
Pendidikan DIII Keperawatan

ARSELEA

NIM : 2105006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS KEPERAWATAN, BISNIS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

TAHUN

2024



**PENERAPAN PROPER POSITIONING DAN WAKTU PERUBAHAN POSISI
TUBUH PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan

ARSELEA

NIM : 2105006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS KEPERAWATAN, BISNIS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2024**

	FORMULIR	No.Dokumen:	WH-FM-10/68
	PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	No.Revisi	01
		Tgl berlaku	10 Juli 2024
		Halaman	ii dari 1

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal : Penerapan Proper Positioning dan Waktu Perubahan Posisi Tubuh
Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik

Nama Mahasiswa : Arselea

NIM : 2105006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 14 agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Wijanarko Heru P, S.Kep., M.H

NIDN : 0631058404

	FORMULIR	No.Dokumen:	WH-FM-10/68
	HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	No.Revisi	01
		Tgl berlaku	10 Juli 2020
		Halaman	ii dari 1

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal : Penerapan Proper Positioning dan Waktu Perubahan Posisi Tubuh Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik

Nama Mahasiswa : Arselea

NIM : 2105006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

14 Agustus 2024

Menyetujui,

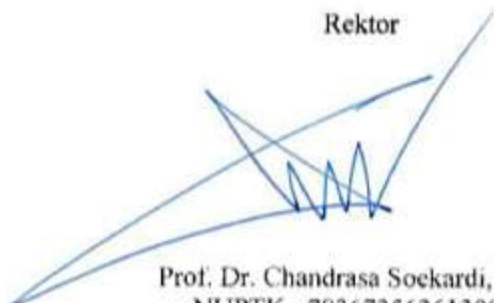
Ketua Penguji : Ns. Maulidta Karunianingtyas W, S.Kep., M.Kep ()

Anggota Penguji 1 : Ns. Wahyuningsih, S.Kep., M.Kep ()

Anggota Penguji 2 : Ns. Wijanarko Heru P, S.Kep., M.H ()

Mengetahui,

Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi


Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto, S.Kep.,
M.Kep Ns.Sp.Kep.J
NUPTK : 2134762663230243

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Arselea

Tempat tanggal lahir : Pangkalan Bun, 29 Desember 2002

NIM : 2105006

Program Studi : Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Penerapan Proper Positioning dan Waktu Perubahan Posisi Tubuh Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Amd.Kep di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 Agustus 2024

(Arselea)

ABSTRAK

Arselea, Wijanarko Heru

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Email : arseleaarsel@gmail.com

PENERAPAN PROPER POSITIONING DAN WAKTU PERUBAHAN POSISI TUBUH PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Latar belakang : Stroke adalah suatu keadaan yang timbul karena terjadi gangguan peredaran darah di otak yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan seseorang menderita kelumpuhan atau kematian.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan proper positioning dan waktu perubahan posisi tubuh pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk membantu melatih kekuatan otot pasien di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang, Jl. Siliwangi No.572, Purwoyoso, Kec. Ngaliyan, Kota Semarang, Jawa Tengah.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain pra eksperimental pre – test post – test . Sampel penelitian terdiri dari 2 pasien yang dipilih secara purposif. Intervensi penerapan proper positioning dan waktu perubahan posisi tubuh pasien stroke dilakukan 1 hari 3 kali selama 3 hari, dengan mengukur variable utama seperti kemampuan pasien dalam pemenuhan kebutuhan tubuh, dengan mengukur skala kekuatan otot pasien.

Hasil penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam kemampuan ambulasi pasien stroke walaupun dibantu penuh oleh keluarga pasien.

Kesimpulan: Penerapan proper positioning dan waktu perubahan posisi tubuh pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk membantu melatih kekuatan otot pasien. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk kolaborasi dengan tim fisioterapi atau rehab medik

Kata kunci : Stroke, Hambatan Mobilitas Fisik, Proper positioning

ABSTRACT

Arselea, Wijanarko Heru

Student of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

Lecturer in DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

Email : arseleaarsel@gmail.com

APPLICATION OF PROPER POSITIONING AND TIME TO CHANGE BODY POSITION IN STROKE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT

Background: Stroke is a condition that arises due to a disturbance in blood circulation in the brain which causes the death of brain tissue, resulting in a person suffering paralysis or death.

Objective: This study aims to evaluate the application of proper positioning and the timing of changes in body position in stroke patients with impaired physical mobility to help train the patient's muscle strength at the Purwoyoso Health Center, Semarang City, Jl. Siliwangi No. 572, Purwoyoso, Kec. Ngaliyan, Semarang City, Central Java.

Method: This research uses a descriptive approach with a pre-experimental pre-test post-test design. The research sample consisted of 2 patients selected purposively. The intervention for implementing correct positioning and timing of changes in body position for stroke patients is carried out 1 day 3 times for 3 days, by measuring main variables such as the patient's ability to meet the body's needs, by measuring the patient's muscle strength scale.

Research results: The results of this study show a significant increase in the ambulation ability of stroke patients even though they are fully assisted by the patient's family.

Conclusion: Application of proper positioning and timing of changes in body position in stroke patients with impaired physical mobility to help train the patient's muscle strength. Further research is needed for collaboration with physiotherapy or medical rehabilitation teams

Keywords: Stroke, Physical Mobility Barriers, Proper positioning

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, kami panjatkan puji syukur atas kehadiran – nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, dan inayah – nya sehingga karya tulis ilmiah dengan judul " Penerapan Proper Positioning dan Waktu Perubahan Posisi Tubuh Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik" dapat terselesaikan dengan baik. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, tentu tak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Pihak – pihak yang terkait di antaranya sebagai berikut :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Ari Dina Permata Citra, SKM.M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan. Bisnis dan Teknologi Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Emilia Puspitasari S, M.Kep.Sp.Kep.J selaku Kaprodi Program Studi Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Wijanarko Heru P, S.Kep., M.H selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Maulitha Karunianingtyas W, S.Kep., M.Kep selaku penguji pertama yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Ns. Wahyuningsih , S.Kep., M.Kep selaku penguji kedua yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua saya yang saya cintai Bapak Harmoko dan Ibu Rohena yang telah senantiasa mendo'akan saya dan memberikan dukungan serta berlebih kasih sayang kepada penulis.
8. Seluruh dosen Program Studi Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
9. Teman-teman yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini memang masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Semarang, 14 Agustus 2024

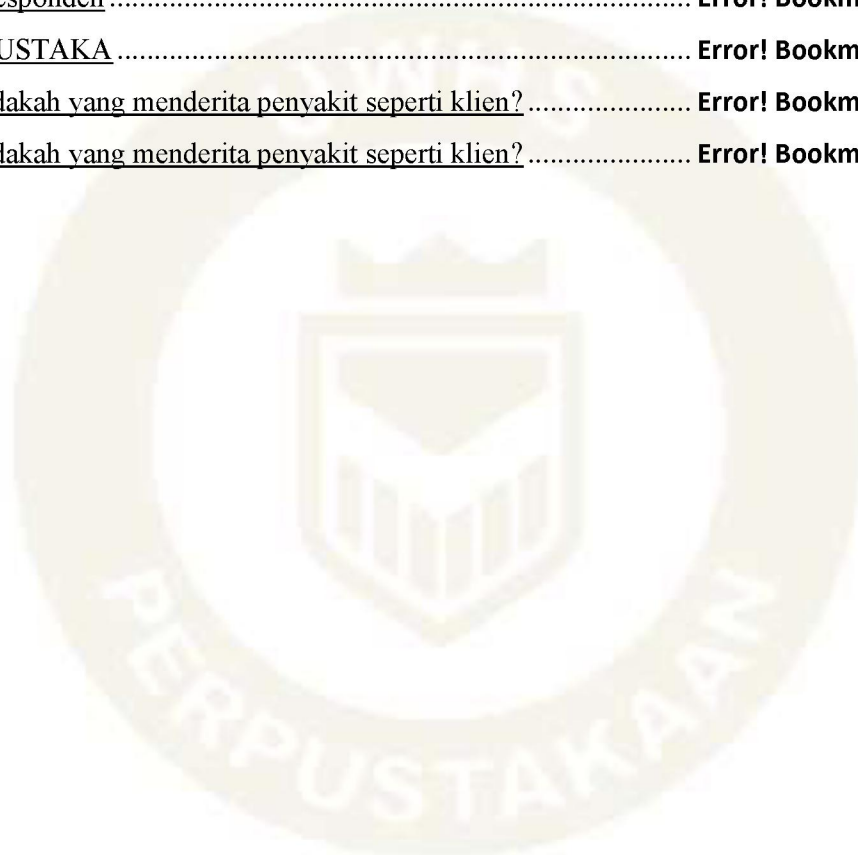
Penyusun

(Arselea)

DAFTAR ISI

<u>PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH</u>	iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH</u>	iv
<u>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</u>	v
<u>ABSTRAK</u>	vi
<u>KATA PENGANTAR</u>	viii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.1</u> <u>LATAR BELAKANG</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.2</u> <u>RUMUSAN MASALAH</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3</u> <u>TUJUAN STUDI KASUS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4</u> <u>MANFAAT STUDI KASUS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1</u> <u>Konsep Teori Penyakit</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2</u> <u>Asuhan keperawatan Pasien Stroke</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.3</u> <u>Gangguan mobilisasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>METODE STUDI KASUS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.1</u> <u>Rancangan studi kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.2</u> <u>Subjek studi kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.3</u> <u>Fokus studi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.4</u> <u>Definisi operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.5</u> <u>Instrumen Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.6</u> <u>Metode Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.7</u> <u>Lokasi dan Waktu Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.8</u> <u>Analisis Data dan Penyajian Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.9</u> <u>Etika studi kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.1</u> <u>Hasil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.2</u> <u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.3</u> <u>Keterbatasan</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>BAB V</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.1 Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2 Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Informasi & pernyataan persetujuan (Informed Consent)</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Informasi & pernyataan persetujuan (Informed Consent)</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Data Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Data Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3) Adakah yang menderita penyakit seperti klien?</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>6) Adakah yang menderita penyakit seperti klien?</u>	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Posisi Terlentang.....	31
2.2 Gambar Posisi Miring.....	32
2.3 Gambar Posisi Tengkurap.....	32



DAFTAR TABEL

4.2	Perbedaan skala kekuatan otot pasien I dan II sebelum dan sesudah penerapan proper positioning dan waktu perubahan posisi tubuh pasien.....	32
-----	---	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan untuk mengikuti penelitian
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Data Responden
- Lampiran 5 Surat Pengantar
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 Pengukuran Skala Otot
- Lampiran 8 Jadwal Penyusunan KTI Program Studi DIII Keperawatan
- Lampiran 9 Plagiarism Detector
- Lampiran 10 Data Diri
- Lampiran 11 Asuhan Keperawatan



