



UWHS

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTION CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

ARIANA KIKI WULANDARI

NIM: 2215002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



UWHS

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTION CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Diploma Tiga

ARIANA KIKI WULANDARI

NIM: 2215002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Penerapan Terapi Genggam Jari untuk Mengurangi Nyeri
Akut pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit
Permata Medika Semarang
Nama : Ariana Kiki Wulandari
NIM : 2215002

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 1 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 1842765666231112

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Penerapan Terapi Genggam Jari untuk Mengurangi Nyeri
Akut pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit
Permata Medika Semarang

Nama Mahasiswa : Ariana Kiki Wulandari

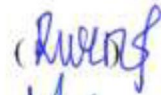
NIM : 2215002

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 1 Juli 2025

Menyutujui

Penguji : Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep

()

Anggota penguji : Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep

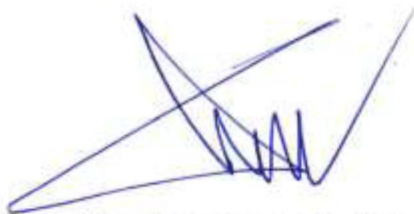
()

Mengetahui,

Rektor

Program Studi Keperawatan

Program Diploma



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062



Ns. Emilia Puspitasari S, M.Kep, Sp.Kep J
NUPTK: 2134762663230243

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Terapi Genggam Jari untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Post *Section Caesarea* di Rumah Sakit Permata Medika Semarang” dapat diselesaikan dengan baik. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto, M.Kep. Sp.Kep.J selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep Selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah membimbing dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.

6. Orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan materi, dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
7. Untuk suami dan anak saya yang telah memberikan doa dan selalu memberikan semangat saya.
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga atas semua yang telah diberikan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena ini penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Semarang, 1 Juli 2025

Penyusun

(Ariana Kiki Wulandari)

ABSTRAK

Ariana Kiki Wulandari

**Penerapan Terapi Genggam Jari untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien
Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Permata Medika Semarang**

XIII + 154 Hal + 1 Tabel + 4 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang: Post Sectio Caesarea mengalami nyeri akut yang rata-rata mengalami skala nyeri 4-6 (nyeri sedang). Sectio caesarea memiliki efek negatif diantaranya timbulnya rasa nyeri, resiko infeksi, kelemahan, gangguan tidur, gangguan integritas kulit, dan nutrisi kurang dari kebutuhan. Salah satu intervensi non farmakologis dalam penurunan nyeri dapat dilakukan dengan teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari dapat digenggam guna menciptakan rasa nyaman dan fokus sehingga menciptakan kondisi yang tenang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui manfaat Penerapan Relaksasi Genggam Jari dapat Menurunkan Nyeri Akut pada Pasien dengan Post Operasi Sectio Caesarea di RS Permata Medika Semarang.

Metode Penelitian: Metode pendekatan penelitian adalah deskriptif dan jenis penelitian ini menggunakan asuhan keperawatan pada pasien pasca operasi sectio caesarea yang mengalami nyeri dengan pemberian tindakan relaksasi genggam jari. Didapatkan diagnose pada kasus nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi section casarea), gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri ditandai dengan pasien cemas bergerak, dan deficit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan ditandai dengan pasien tidak mampu melakukan perawatan diri. Dalam penelitian ini jumlah sampel sebanyak 2 pasien selama 20-30 menit dalam waktu 3 hari berturut-turut di Rumah Sakit Permata Medika Semarang. Penyajian data pada studi kasus ini disajikan dalam bentuk tabel, narasi, dan grafik. Instrumen yang digunakan pada penelitan adalah kuesioner karakteristik responden, lembar observasi NRS, dan lembar SOP. SOP yang dilaksanakan dimulai dari mengatur nafas, lakukan gengaman jari selama 2-3 menit kemudian beralih ke jari yang lainnya dengan rentang waktu yang sama dimulai dari ibu jari sampai kelingking.

Hasil: Setelah diberikan penerapan terapi genggam jari selama 3 hari berturut-turut pada responden I skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan penerapan menurun menjadi 3 (nyeri ringan). Pada responden II sebelum dilakukan penerapan terapi genggam jari skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan setelah diberikan penerapan mengalami penurunan lagi menjadi 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan: Ada pengaruh penerapan terapi genggam jari untuk menurunkan nyeri akut post section caesarea di Rumah Sakit Permata Medika Semarang

Kata Kunci: Terapi genggam jari, Nyeri akut, *Post Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka: 44 (2017-2024)

ABSTRACT

Ariana Kiki Wulandari

Application of Finger-Handling Therapy to Reduce Acute Pain in Post-Cesarean Section Patients at Permata Medika Hospital, Semarang

XIII + 154 Pages + 1 Table + 4 Figures + 13 Appendices

Background: Post-Cesarean Section patients experience acute pain, with an average pain scale of 4-6 (moderate pain). Caesarean sections have negative effects, including pain, risk of infection, weakness, sleep disturbances, impaired skin integrity, and inadequate nutrition. One non-pharmacological intervention to reduce pain is the finger-grip relaxation technique. The finger-grip relaxation technique can be used to create a sense of comfort and focus, thus creating a calm state. The purpose of this study was to determine the benefits of applying finger-grip relaxation in reducing acute pain in patients with post-Cesarean Section surgery at Permata Medika Hospital, Semarang.

Research Methods: The research approach was descriptive, and this type of study utilized nursing care for post-Cesarean section patients experiencing pain through the provision of finger-grip relaxation. The diagnosis of acute pain was found to be related to a physical injuring agent (Cesarean section surgical procedure), impaired physical mobility related to pain, characterized by the patient's anxiety about moving, and self-care deficit related to weakness, characterized by the patient's inability to perform self-care. This study involved two patients, each receiving 20-30 minutes of therapy over three consecutive days at Permata Medika Hospital in Semarang. The data in this case study is presented in tables, narratives, and graphs. The instruments used were a respondent characteristics questionnaire, a NRS observation sheet, and a standard operating procedure (SOP) sheet. The SOP began with breathing control, finger gripping for 2-3 minutes, and then moving on to the other fingers for the same duration, starting from the thumb and ending with the little finger.

Results: After three consecutive days of finger grip therapy, Respondent I's pain score was 6 (moderate pain), and after the application, this score decreased to 3 (mild pain). Respondent II's pain score before the application of finger grip therapy was 5 (moderate pain), and after the application, this score decreased again to 2 (mild pain).

Conclusion: There is an effect of applying finger grip therapy on reducing acute post-cesarean section pain at Permata Medika Hospital, Semarang.

Keywords: Finger grip therapy, Acute pain, Post-cesarean section

Bibliography: 44 (2017-2024)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
DAFTAR SINGKATAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan studi kasus	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
1. Sectio Caesarea.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.

2.3.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Klasifikasi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Skala Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Kondisi Klinis	Error! Bookmark not defined.
4. Penerapan Terapi Genggam Jari.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Mekanisme Relaksasi Genggam Jari	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Langkah-Langkah Teknik Relaksasi Genggam Jari	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
1. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
2. Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3. Fokus studi	Error! Bookmark not defined.
4. Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
5. Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
6. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
7. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
8. Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
9. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Responden I	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Responden II	Error! Bookmark not defined.
2. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
3. Keterbatasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Abdomen	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Skala Nyeri NRS	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Terapi Relaksasi Genggam Jari	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tingkat nyeri pada pasien post operasi *section caesarea* sebelum dan sesudah diberikan terapi ganggam jari selama 2 hari berturut-turut. **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 : Jadwal Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2 : Lembar Pengesahan Judul</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8 : Persetujuan Menjadi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 9 : Dokumentasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 10 : Lembar Konsultasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 11 : Skala Pengukuran Nyeri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 12 : SOP Relaksasi Genggam Jari</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 13 : Asuhan Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TFU	: Tinggi Fundus uterus
SC	: Sectio Caesarea

