

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa, konsumen pemakai lensa kontak yang mendapat pelayanan lensa kontak di Optik New Birrbika Batam pada 1 Februari – 1 Maret 2025 berjumlah 45 orang dengan rincian lensa kontak lunak 100%, lensa kontak keras 0%, lensa kontak RGP 0%.
2. Jumlah penderita miopi yang menggunakan lensa kontak di Optik New Birrbika Batam, di Jl. Permata Puri No.5, Buliang, Kec. Batu Aji, Kota Batam, Kepulauan Riau, selama rentan waktu 1 Februari – 1 Maret 2025 ada 14 orang dari 20 orang.
3. Pemeriksaan lensa kontak lunak di Optik New Birrbika Batam mengikuti prosedur standar, seperti pemeriksaan pendahuluan (anamnesa, pemeriksaan refraksi, pengukuran okuler), pemilihan lensa kontak uji coba berdasarkan hasil pengukuran untuk menilai fitting, dan teknik pemasangan.
4. Prosedur perawatan lensa kontak lunak di Optik New Birrbika Batam meliputi pembersihan lensa dengan larutan multifungsi, penyimpanan lensa dalam larutan lensa kontak di wadah yang bersih dan mengganti cairan secara rutin serta membersihkan tempat lensa kontak dengan air panas dan mengganti tempat lensa kontak setiap 3 bulan.
5. Merawat lensa kontak sama pentingnya seperti merawat mata kita. Lensa kontak yang kotor akan mempengaruhi kesehatan mata. Sedangkan, lensa kontak yang senantiasa terjaga kebersihannya akan dapat memperpanjang waktu penggunaan serta mencegah terjadinya komplikasi mata. Perawatan dan pemeliharaan lensa kontak ini sangatlah penting bagi pengguna lensa kontak.

B. Saran

1. Pasien diberikan tata cara perawatan lensa kontak dengan baik dan benar.
2. Pasien yang menggunakan lensa kontak masa pakai harian, sebaiknya melakukan perawatan yang optimal untuk mengurangi infeksi pada mata, dengan cara menggunakan larutan multi purpose.
3. Perendaman lensa kontak menggunakan larutan multi purpose dapat menghilangkan protein, jamur, bakteri, logam dan lemak yang mengendap dalam lensa kontak.
4. Jika timbul keluhan saat pemakaian lensa kontak, maka segera lepas lensa kontak agar tidak terjadi infeksi mata berlanjut.
5. Bila lensa kontak sudah terkontaminasi oleh bakteri sebaiknya tidak digunakan lagi.

