

ABSTRAK

Nama mahasiswa : Hikari Aufa Rifqi Nafi`ah

Judul Laporan Karya Tulis Ilmiah : Pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia di Optik New Birrbika Batam

Latar belakang : Miopia merupakan gangguan refraksi yang umum terjadi, dengan prevalensi global yang terus meningkat. Penggunaan lensa kontak lunak menjadi solusi populer karena keunggulan praktis dan estetika, namun pemasangan dan perawatannya memerlukan pengetahuan khusus untuk mencegah komplikasi seperti iritasi atau infeksi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita miopia di Optik New Birrbika Batam.

Metode : Metode penelitian meliputi observasi langsung, wawancara dengan pengguna lensa kontak, dan studi pustaka. Data dikumpulkan dari 20 pengguna lensa kontak lunak selama periode 1 Februari hingga 1 Maret 2025.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 70% pengguna lensa kontak adalah penderita miopia, dengan mayoritas memilih lensa kontak lunak. Prosedur pemasangan meliputi pemeriksaan refraksi, pengukuran okuler, dan uji coba lensa, sedangkan perawatan harian mencakup pembersihan, penyimpanan, dan penggunaan larutan multifungsi.

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini menekankan pentingnya edukasi tentang perawatan lensa kontak yang benar untuk mencegah komplikasi.

Saran : Saran yang diberikan antara lain penggunaan larutan pembersih yang sesuai, menghindari pemakaian lensa kontak saat tidur, dan segera melepas lensa jika terjadi iritasi.

Kata Kunci: Miopia, lensa kontak lunak, pemasangan, perawatan, kesehatan mata.

ABSTRACT

Student Name: Hikari Aufa Rifqi Nafi`ah

Title of Scientific Paper: Installation and Maintenance of Soft Contact Lenses for Myopia Sufferers at Optik New Birrbika Batam

Background: Myopia is a common refractive error, with a continuously increasing global prevalence. The use of soft contact lenses has become a popular solution due to their practical and aesthetic advantages, but their installation and maintenance require specific knowledge to prevent complications such as irritation or infection.

Objective: This study aims to analyze the procedures for installing and maintaining soft contact lenses for myopia sufferers at Optik New Birrbika Batam.

Method: The research method includes direct observation, interviews with contact lens users, and literature review. Data was collected from 20 soft contact lens users during the period of February 1 to March 1, 2025.

Research Results: The research results show that 70% of contact lens users are myopia sufferers, with the majority choosing soft contact lenses. The installation procedure includes refraction examination, ocular measurement, and lens trial, while daily maintenance includes cleaning, storage, and the use of multi-purpose solution.

Conclusion: The conclusion of this study emphasizes the importance of education on proper contact lens care to prevent complications.

Suggestions: Suggestions given include using appropriate cleaning solutions, avoiding wearing contact lenses while sleeping, and immediately removing lenses if irritation occurs.

Keywords: *Myopia, soft contact lenses, installation, maintenance, eye health.*