



**PEMASANGAN & PERAWATAN LENSA KONTAK LUNAK
PADA PENDERITA MYOPIA DI OPTIK NEW BIRRBICA
BATAM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli
Madya Kesehatan

**HIKARI AUFA RIFQI NAFTAH
NIM 2202013**

**PROGRAM STUDI DIII OPTOMETRI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

Juni, 2025

**PERSETUJUAN SIAP UJIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSEA
KONTAK LUNAK PADA PENDERITA
MYOPIA DI OPTIK NEW BIRREBIKA BATAM

Nama mahasiswa : Hikari Aufa Rifqi Nafi' Ah
NIM : 2202013

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada 17 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



**M.Kholil., S.K.M., M.H.
NUPTK:7836735636130062**

PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak
pada penderita myopia di optik new birrbika
batam

Nama mahasiswa : Hikari Aufa Rifqi Nafi' Ah
NIM : 2202013

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
Pada 17 Juni 2025

Menyetujui,

1. Ketua penguji : Oktaviani C., S.S.iT., S.Pd., M.Kes

(.....)

2. Anggota penguji : Dewi Sari R., S.S.iT., M.Kes(Epid)

(.....)

3. Sekretaris penguji : M.Kholil., S.K.M., M.H.

(.....)

Mengetahui,

Rektor



(Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA)

NUPTK:7836735636130062

Ketua Program Studi

(.....)

M.Kholil., S.K.M., M.H.

NUPTK:7836735636130062

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hikari Aufa Rifqi Nafi`ah
Tempat tanggal lahir : Pati, 31 Desember 2003
NIM : 2202013
Program Studi : Diploma III Optometri

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia di optik new birrbika batam “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Diploma III Optometri di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas kahir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 17 Juni 2025

Hikari Aufa Rifqi Nafi`ah

ABSTRAK

Nama mahasiswa : Hikari Aufa Rifqi Nafi`ah

Judul Laporan Karya Tulis Ilmiah : Pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia di Optik New Birrbika Batam

Latar belakang : Miopia merupakan gangguan refraksi yang umum terjadi, dengan prevalensi global yang terus meningkat. Penggunaan lensa kontak lunak menjadi solusi populer karena keunggulan praktis dan estetika, namun pemasangan dan perawatannya memerlukan pengetahuan khusus untuk mencegah komplikasi seperti iritasi atau infeksi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita miopia di Optik New Birrbika Batam.

Metode : Metode penelitian meliputi observasi langsung, wawancara dengan pengguna lensa kontak, dan studi pustaka. Data dikumpulkan dari 20 pengguna lensa kontak lunak selama periode 1 Februari hingga 1 Maret 2025.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 70% pengguna lensa kontak adalah penderita miopia, dengan mayoritas memilih lensa kontak lunak. Prosedur pemasangan meliputi pemeriksaan refraksi, pengukuran okuler, dan uji coba lensa, sedangkan perawatan harian mencakup pembersihan, penyimpanan, dan penggunaan larutan multifungsi.

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini menekankan pentingnya edukasi tentang perawatan lensa kontak yang benar untuk mencegah komplikasi.

Saran : Saran yang diberikan antara lain penggunaan larutan pembersih yang sesuai, menghindari pemakaian lensa kontak saat tidur, dan segera melepas lensa jika terjadi iritasi.

Kata Kunci: Miopia, lensa kontak lunak, pemasangan, perawatan, kesehatan mata.

ABSTRACT

Student Name: Hikari Aufa Rifqi Nafi`ah

Title of Scientific Paper: Installation and Maintenance of Soft Contact Lenses for Myopia Sufferers at Optik New Birrbika Batam

Background: Myopia is a common refractive error, with a continuously increasing global prevalence. The use of soft contact lenses has become a popular solution due to their practical and aesthetic advantages, but their installation and maintenance require specific knowledge to prevent complications such as irritation or infection.

Objective: This study aims to analyze the procedures for installing and maintaining soft contact lenses for myopia sufferers at Optik New Birrbika Batam.

Method: The research method includes direct observation, interviews with contact lens users, and literature review. Data was collected from 20 soft contact lens users during the period of February 1 to March 1, 2025.

Research Results: The research results show that 70% of contact lens users are myopia sufferers, with the majority choosing soft contact lenses. The installation procedure includes refraction examination, ocular measurement, and lens trial, while daily maintenance includes cleaning, storage, and the use of multi-purpose solution.

Conclusion: The conclusion of this study emphasizes the importance of education on proper contact lens care to prevent complications.

Suggestions: Suggestions given include using appropriate cleaning solutions, avoiding wearing contact lenses while sleeping, and immediately removing lenses if irritation occurs.

Keywords: *Myopia, soft contact lenses, installation, maintenance, eye health.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan bimbinganNya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Perbandingan Tingkat Kepuasan Penglihatan Pasien Dengan Koreksi Refraksi Kacamata vs Lensa Kontak” ini dapat diselesaikan.

Adapun tujuan dari penulisan KTI ini adalah untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang. Dalam kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Mochammad Kholil, A.Md. RO, SKM, MH selaku Ketua Program Studi Optometri Program Diploma III Universitas Widya Husada Semarang dan Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Tri Yusmiyatun selaku pemilik Optik New Birrbika Batam yang telah memberikan kesempatan berharga kepada penulis untuk belajar langsung di Optik New Birrbika Batam. Pengalaman ini menjadi fondasi berharga dalam memahami pelayanan pelanggan, serta aplikasi ilmu kesehatan mata secara nyata.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh kata sempurna, namun ini merupakan hasil kerja keras maksimal penulis. Maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Batam, 21 Januari 2025

Penulis,

Hikari Aufa Rifqi Nafi`ah

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SIAP UJIAN.....	3
LEMBAR KARYA TULIS ILMIAH.....	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
LEMBAR KARYA TULIS ILMIAH.....	4
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	5
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	12
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan umum kelainan refraksi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis jenis kelainan refraksi	Error! Bookmark not defined.
C. Miopi	Error! Bookmark not defined.
D. Lensa Kontak.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur pemasangan lensa kontak	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik pemasangan lensa kontak lunak.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik melepas lensa kontak lunak.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik observasi dan evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
I. Langkah-langkah perawatan lensa kontak lunak.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur perawatan lensa kontak.....	Error! Bookmark not defined.
K. Prosedur penyimpanan lensa kontak	Error! Bookmark not defined.
L. Pemeliharaan tempat lensa kontak.....	Error! Bookmark not defined.
M. Jenis infeksi yang disebabkan oleh pemakaian lensa kontak	Error! Bookmark not defined.
N. Cara menghindari infeksi dari lensa kontak pada mata.....	Error! Bookmark not defined.
O. Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Metode pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan data dan analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Status Refraksi Berdasarkan Jenis Kelamin Konsumen Di Optik New Birrbika Batam	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Status Refraksi Berdasarkan Jenis Lensa Kontak Pilihan Konsumen Di Optik New Birrbika Batam	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Refraksi dan Okuler	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hypermetropia.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Presbiopia	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Astigmatism.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Miopia	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Lensa Kontak Hard (RGP-Rigid Permeable)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Multi Purpose	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Kerangka Toeri	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

