

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Fisioterapi memiliki peran yang penting dalam penanganan kasus *asma bronchiale*. Berdasarkan Pelaksanaan Fisioterapi dengan intervensi sesuai Standar Operasional Prosedur pada pasien An.G, umur 3 tahun 9 bulan dengan diagnosa fisioterapi berupa *body function* dan *body structure* yaitu adanya batuk terus menerus, adanya penumpukan sputum dan suara *wheezing* serta *ronhi* di *segmen medial* paru-paru kanan dan kiri, adanya sesak napas, dan adanya penurunan *ekspansi sangkar thoraks*.

Pada kasus ini, fisioterapis menggunakan modalitas *infra red* dan *chest physiotherapy*. Hasil evaluasi akhir setelah dilakukan 6 kali kunjungan terapi dapat disimpulkan bahwa intensitas batuk menjadi tidak ada, *sputum* mulai keluar dan berkurang, serta suara *wheezing* menghilang serta suara *ronchi* berkurang, sesak napas menjadi sangat-sangat ringan, dan adanya peningkatan *ekspansi sangkar thoraks* pasien.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Pasien

Pasien hendaknya mengurangi aktivitas sehari-harinya yang dapat menimbulkan kelelahan, seperti berlari, meloncat, dan lain-lain. Pada saat pasien kelelahan, pasien dianjurkan untuk tidak bermain di lingkungan yang banyak polusi udara, serta mengurangi konsumsi makanan yang manis seperti coklat kemudian jajanan yang mengandung MSG dan mengurangi konsumsi es ataupun minuman dingin lainnya.

##### 2. Bagi Fisioterapi

Fisioterapi diharapkan selalu untuk memberikan tindakan-tindakan yang sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan serta selalu mengikuti perkembangan zaman, teknologi, dan ilmu pengetahuan mengenai kesehatan, terutama bidang fisioterapi guna saat munculnya problematika

pada penderita dapat melakukan intervensi yang tepat agar meningkatkan dan memaksimalkan keberhasilan terapi.

3. Bagi Keluarga

Keluarga dan orang terdekat yang sangat mendukung pemulihan pasien diharapkan melakukan tindakan promotif/preventif yang diberikan fisioterapis dan melakukan pengawasan yang menjadi pemicu kambuhnya kondisi seperti aktivitas berlebihan dan pola hidup yang tidak sehat.

