

ABSTRAK

Innandita Pertiwi

Penatalaksanaan Fisioterapi dengan *Infra Red* dan *Chest Physiotherapy* pada *Asma Bronchiale*

Terdiri dari 12 Lampiran depan, 59 Halaman, 15 Tabel, 28 Gambar, 6 Lampiran akhir

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit paru yang tidak menular, dengan gejala berupa serangan sesak, napas berbunyi (*wheezing*) dan batuk berulang. Serangan dapat berlangsung hanya selama beberapa menit, jam, hari atau sampai beberapa minggu. Terapi yang diberikan pada kasus ini dengan menggunakan *Infra Red* bertujuan untuk merelaksasikan otot-otot pernapasan dan juga memperlancar sirkulasi darah. *Chest Physiotherapy* meliputi *nebulizer* yang bertujuan untuk menghantarkan obat dalam bentuk gas yang dapat dihirup oleh saluran pernapasan pasien. *Postural Drainage* bertujuan untuk mengalirkan *mucus* dari berbagai segmen dalam paru menuju ke saluran napas yang lebih besar dengan bantuan gravitasi. *Tappotement* bertujuan untuk mengalihkan sputum dari paru-paru.

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang diberikan adalah *Infra Red* dan *Chest Physiotherapy*.

Hasil penelitian: Berdasarkan penatalaksanaan fisioterapi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa setelah *enam sesi terapi*, terjadi perbaikan signifikan pada pasien. *Intensitas batuk* menurun dari *sering sekali* menjadi *tidak batuk*, sementara *derajat sesak napas* berkurang dari *sesak sedang* menjadi *tidak ada sesak*. Pemeriksaan *auskultasi* menunjukkan suara *wheezing dan ronchi* yang awalnya terdengar akhirnya menghilang. Selain itu, ekspansi *sangkar thoraks* meningkat, dan *frekuensi pernapasan* yang awalnya 32 kali/menit turun menjadi 24 kali/menit, mendekati normal.

Kesimpulan: Kombinasi *Infra Red* dan *Chest Physiotherapy* efektif dalam menangani *Asma Bronchiale*, terutama dalam mengurangi *sputum*, meningkatkan ekspansi *thoraks*, dan menormalkan pola pernapasan. Terapi ini dapat menjadi pendekatan suportif dalam fisioterapi anak dengan gangguan pernapasan akibat *inflamasi* dan akumulasi *sputum*.

Kata Kunci: *Asma Bronchiale, Infra Red, Chest Physiotherapy*

Referensi: 80 (2015-2024)

ABSTRACT

Innandita Pertiwi

Management of Phsyiotherapy with Infra Red and Chest Physiotherapy in Asthma Bronchiale

Consists of 12 Front Appendices, 59 Pages, 15 Tables, 28 Figures, 6 Final Appendices

Background: Asthma is a non-communicable lung disease, with symptoms such as shortness of breath, wheezing and repeated coughing. Attacks can last for only a few minutes, hours, days or up to several weeks. The therapy given in this case using Infra Red aims to relax the respiratory muscles and also improve blood circulation. Chest Physiotherapy includes a nebulizer which aims to deliver drugs in the form of gas that can be inhaled by the patient's respiratory tract. Postural Drainage aims to drain mucus from various segments in the lungs to the larger airways with the help of gravity. Tappotement aims to divert sputum from the lungs.

Method: Works This Scientific Writing is a case study, raising patient cases and collecting data through the physiotherapy process. The modality provided is Infra Red and Chest Physiotherapy

Research Results: The results showed significant improvements after six therapy sessions. Cough intensity decreased from frequent to no cough, while shortness of breath reduced from moderate to none. Auscultation revealed that wheezing and ronchi sounds, initially present in both lungs, eventually disappeared. Additionally, thoracic expansion improved, and the respiratory rate, initially 32 breaths per minute, decreased to 24 breaths per minute, approaching normal levels.

Conclusion: In conclusion the combination of Infrared therapy and Chest Physiotherapy is effective in managing Bronchial Asthma, particularly in reducing sputum production, improving thoracic expansion, and normalizing breathing patterns. This therapy can serve as a supportive approach in pediatric physiotherapy for respiratory disorders caused by inflammation and mucus accumulation.

Keywords: Bronchial Asthma, Infrared, Chest Physiotherapy

Reference: 80 (2015-2024)