

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, jumlah kelainan refraksi yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak di Optik Bening Purworejo pada tanggal 5 Mei – 17 Mei 2025 berjumlah 40 orang dengan rincian pemakai hard lens 37% dan pemakai soft lens 63%
2. Dari hasil hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, prosedur pemasangan lensa kontak di Optik Bening Purworejo telah sesuai dengan standarisasi yang telah ditetapkan di seluruh optik di Indonesia dan Internasional yang diawali dengan mencuci tangan sebelum pasien memegang dan memasang lensa kontak lunak tersebut.
3. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, Prosedur pemasangan lensa kontak lunak yang dilakukan di Optik Bening Purworejo dilakukan untuk memelihara dan menjaga lensa kontak agar tetap aman dan nyaman digunakan sampai pada masa pemakaiannya.

#### **B. Saran**

1. Penderita yang berkeinginan memakai lensa kontak harus melakukan prosedur perawatan lensa kontak lunak dengan baik dan benar, seperti pembersihan, pembilasan, dan disinfektasi menggunakan larutan khusus seperti cairan multipurpose. Larutan tersebut dapat menghilangkan protein, jamur, bakteri yang mengendap pada permukaan lensa kontak lunak.
2. Bagi penderita yang berkeinginan menggunakan lensa kontak lunak harus lebih memperhatikan kebersihan baik secara individu ataupun lingkungan untuk mengurangi terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan seperti infeksi akibat pemakaian lensa kontak yang tidak benar.

3. Pasien sebaiknya selalu menggunakan pemeriksaan mata kepada orang yang ahli pada bidangnya setiap 6 bulan sekali untuk mengetahui keadaan mata pasien.

