



UWHS

**PROSEDUR PEMASANGAN DAN PERAWATAN
LENSA KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MYOPIA
DI OPTIK BENING PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar

Ahli Madya Kesehatan

Nama : Dimas Ardianto

NIM : 2202009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III OPTOMETRI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

JUNI 2025

Program Studi DIII Refraksi Opisi
Fakultas Kesehatan Dan Keteknisian Medik
Universitas Widya Husada Semarang

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/KTI dari Mahasiswa:

Nama : Dimas Ardianto

NIM : 2202009

Tahun Akademik : 2024/2025

Judul KTI : PROSEDUR PEMASANGAN DAN
PERAWATAN LENS KONTAK LUNAK PADA
PENDERITA MYOPIA DI OPTIK BENING
PURWOREJO

Semarang, 3 Juni
2025

Pembimbing



Mohammad Kholil, S.KM., M.H Kes.

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : PROSEDUR PEMASANGAN DAN PERAWATAN
LENSA KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MYOPIA
DI OPTIK BENING PURWOREJO

Nama Mahasiswa : Dimas Ardianto
NIM : 2202009

Telah pertahankan di depan tim penguji

Pada 17 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Untung Suparman, S.K.M., M.H.
2. Anggota Penguji : Dewi Sari R., S.Si.T., M.Kes. (Epid)
3. Sekretaris : Mochammad Kholil, A.Md.RO, SKM, MH

()
()
()

Mengetahui,

Rektor



(Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA)

NUPTIK: 7836735636130062

Ketua Program Studi

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Mochammad Kholil.

(Mochammad Kholil, A.Md.RO, SKM, MH)

NUPTIK: 9637763664131012

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dimas Ardianto

Tempat Tanggal Lahir : Purworejo 13 Oktober 2003

NIM : 2202009

Program Studi : Refraksi Optisi

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Prosedur Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia Di Optik Bening Purworejo” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Optometri di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang 3 Juni 2025

Dimas Ardianto

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Dimas Ardianto

Judul Laporan Kara Tulis Ilmia : Prosedur Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia Di Optik Bening Purworejo

Jumlah Lampiran Depan 10 + Halaman 40 + 3 Tabel + 5 Gambar + 2 Lampiran Akhir

Latar Belakang : Gangguan penglihatan dapat terjadi oleh berbagai macam sebab, salah satunya yaitu kelainan refiaksi, Kelainan Refraksi adalah saat keadaan dimana sinar-sinar sejajar yang memasuki bola mata tidak dapat dibiaskan oleh media refraksi.

Metode : Hasil ini dilakukan dengan metode deskriptif dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan studi kasus. Data yang berkaitan dengan kegiatan pre-edging dan post-edging diperoleh dari perpustakaan Universitas Widya Husada Semarang dan beberapa jurnal digital.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan paparan kasus seorang pasien yang hendak mencari lensa kontak lunak namun belum mengerti prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak dengan baik, maka dari itu kami memberikan prosedur yang sesuai agar penggunaan lensa kontak lunak dapat dilakukan secara aman dan efektif.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak penting dilakukan agar pasien dapat menggunakan lensa kontak lunak secara aman dan efektif.

Kata Kunci : Myopia, Lensa Kontak Lunak

ABSTRAC

Student Name: Dimas Ardianto

Title of Scientific Paper Report: Procedure for Installing and Caring for Soft Contact Lenses in Myopia Patients at Optik Bening Purworejo

Number of Front Attachments 10 + Page 40 + 3 Tables + 5 Images + 2 Final Attachments

Background : Visual impairment can occur due to various causes, one of which is refractive disorders, Refractive Disorders are when parallel rays entering the eyeball cannot be refracted by the refractive media.

Method : This result was conducted using a descriptive method with a research design using a case study approach. Data related to pre-edging and post-edging activities were obtained from the library of Widya Husada University Semarang and several digital journals.

Research Results : The results of the study show a case presentation of a patient who wants to look for soft contact lenses but does not understand the procedure for installing and caring for soft contact lenses properly, therefore we provide the appropriate procedure so that the use of soft contact lenses can be carried out safely and effectively.

Conclusion : From the results of the study, it can be concluded that the procedure for installing and caring for soft contact lenses is important so that patients can use soft contact lenses safely and effectively. effective

Keywords: Myopia, Soft Contact Lenses

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur yang saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, akhirnya dapat menyelesaikan penelitian berjudul “Prosedur Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia Di Optik Bening Purworejo”.

Adapun tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada Yth Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Mochammad Kholil, A.Md.RO,S.KM. selaku Ketua Program Studi Optometri Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang dan sebagai Dosen Pembimbing
3. Segenap Dosen Program Studi Diploma III Optometri Fakultas Kesehatan Dan Keteknisian Medik Universitas Widya Husada Semarang
4. Bapak Mustofa sebagai pemilik Optik Bening Purworejo,

Meskipun Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil kerja keras maksimal, namun penulis menyadari bahwa hasil karya manusia tidak ada yang sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Akhir kata, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembacanya, terutama bagi mereka yang akan segera memasuki dunia kerja atau usaha di bidang Refraksi/Optometri.

Semarang, 15 Juni 2025
Penulis

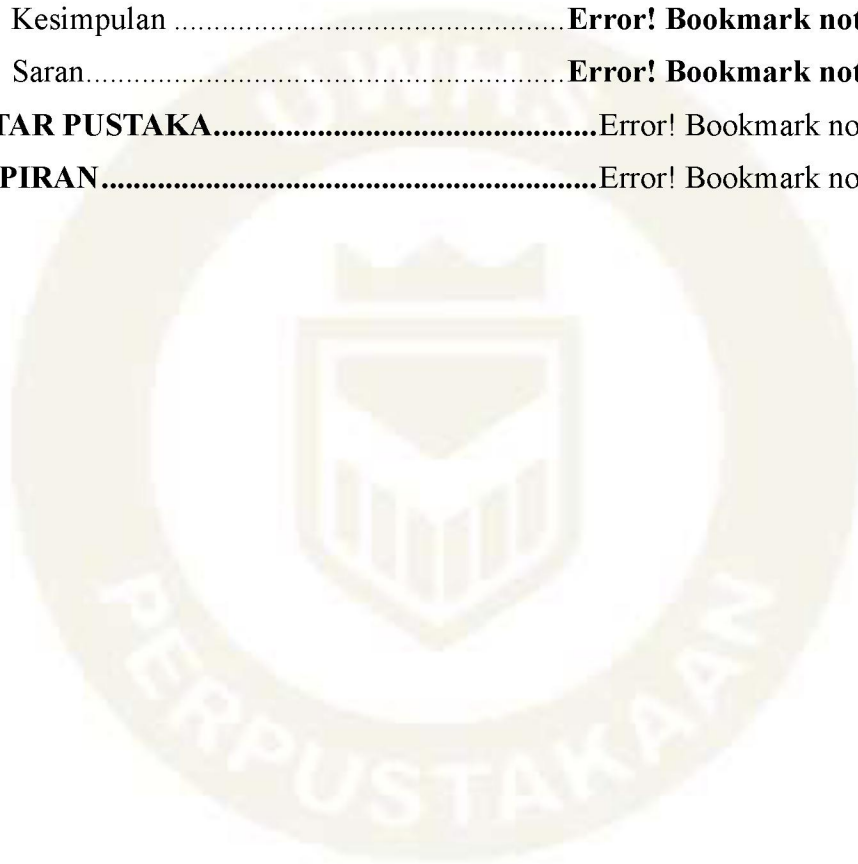
Dimas Ardianto

DAFTAR ISI

HALAMAN

PERSETUJUAN SIAP UJIAN.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	4
ABSTRAK	5
ABSTRAC.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR TABEL	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kelainan Refraksi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Myopia	Error! Bookmark not defined.
C. Lensa Kontak	Error! Bookmark not defined.
D. Prosedur Pemasangan Lensa Kontak Lunak	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Perawatan Lensa Kontak Lunak ..	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

F. Pengolahan Data Dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Paparan Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Proses Pemasangan Lensa Kontak Uji Coba	Error! Bookmark not defined.
D. Perawatan Lensa Kontak Lunak.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

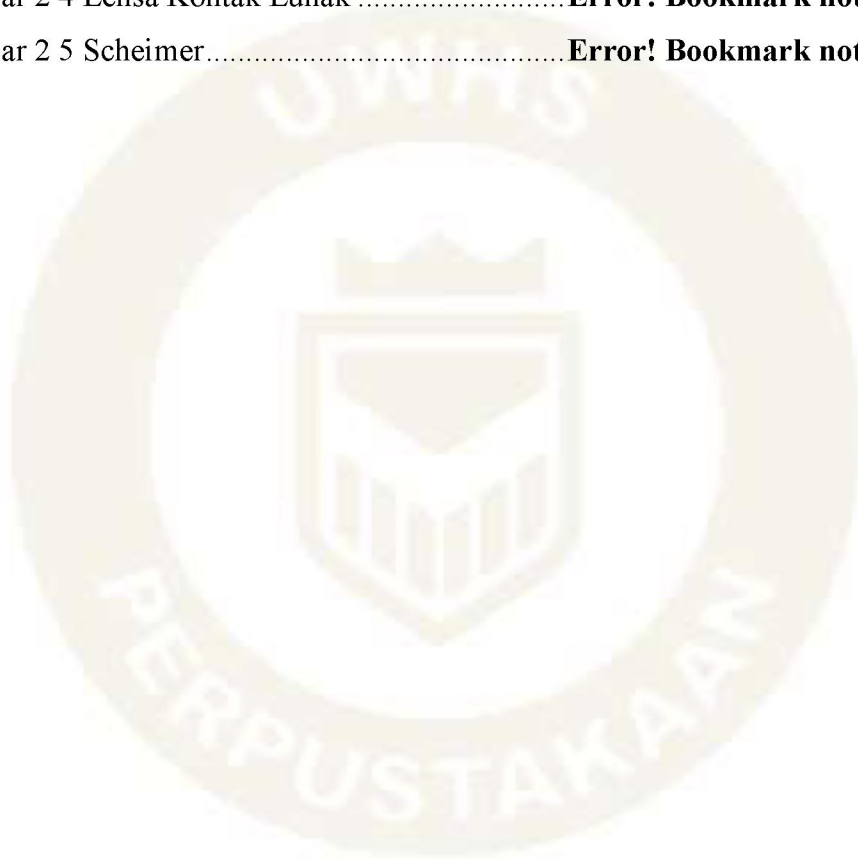
Gambar 2 1 Perbedaan Mata Normal Dan Myopia **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 2 Perbedaan Mata Normal Dan Hipermetropia... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 3 Perbedaan Mata Normal Dan Astigmatisme **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 4 Lensa Kontak Lunak **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 5 Scheimer..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Distribusi Jenis Lensa Kontak Berdasarkan Status Refraksi **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4 2 Distribusi Lensa Kontak Berdasarkan Masa Pemakaian..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4 3 Hasil Pemeriksaan Refraksi Subyektif...**Error! Bookmark not defined.**

