



**PEMERIKSAAN REFRAKSI PADA PENDERITA
STRABISMUS DENGAN STATUS REFRAKSI MIOPIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar

Ahli Madya Kesehatan

AURELIA ZIFA MASAJIDAH

2202043

PROGRAM STUDI DIPLOMA III OPTOMETRI

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN
KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Pemeriksaan Refraksi Pada Penderita Strabismus Dengan
Status Refraksi Miopia

Nama mahasiswa : Aurelia Zifa Masajidah

NIM : 2202043

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada: 18 / Juni / 2025



(Dr. Didik Wahyudi., S.KM., M.Kes)

PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Pemeriksaan Refraksi Pada Penderita Strabismus Dengan
Status Refraksi Miopia

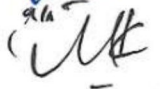
Nama mahasiswa : Aurelia Zifa Masajidah

NIM : 2202043

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

pada; 23 / Juni / 2025

Menyetujui,

- | | | | |
|----|-----------------|--|---|
| 1. | Ketua Penguji | : Dewi Sari R., S.Si.T., M.Kes. (Epid) | () |
| 2. | Anggota Penguji | : Untung Suparman A.Md.RO,S.KM., M.H | () |

Mengetahui,

Rektor



(Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA)
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi/

A large, stylized handwritten signature in blue ink, likely belonging to Mochammad Kholil A.Md.RO,S.KM., M.H.

(Mochammad Kholil A.Md.RO,S.KM., M.H)
NUPTK : 9637763664131012

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aurelia Zifa Masajidah

Tempat tanggal lahir : Kendal, 16 April 2004

NIM : 2202043

Program Studi : Diploma III Optometri

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Pemeriksaan Refraksi pada Penderita Strabismus dengan Status Refraksi Miopia” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber Pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Semarang, 1 Mei 2025



Aurelia Zifa Masajidah

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Aurelia Zifa Masajidah

Judul laporan Karya Tulis Ilmiah : Pemeriksaan Refraksi Pada Penderita Strabismus Dengan Status Refraksi Miopia. 15-53-3-20-2

Latar Belakang : Strabismus merupakan kondisi ketidaksejajaran posisi bola mata yang dapat mengganggu fungsi penglihatan binokular dan perkembangan visual, terutama pada anak-anak. Salah satu faktor yang berperan dalam terjadinya strabismus adalah kelainan refraksi, seperti miopia (rabun jauh), di mana cahaya yang masuk ke mata terfokus di depan retina sehingga objek jauh tampak kabur.

Metode : Penelitian ini disusun dengan metode deskriptif melalui pendekatan kualitatif. Sedangkan rancangan penelitiannya menggunakan pendekatan studi kasus. Pengambilan data penelitian dilakukan dari tanggal 27 sampai 31 Mei 2025, dengan metode pengambilan data melalui studi pustaka, observasi, pengukuran dan pemeriksaan langsung, dan *accidental sampling*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemeriksaan refraksi yang cermat sangat penting untuk menegaskan diagnosis dan menentukan terapi yang tepat pada penderita strabismus dengan miopia. Sebagian besar pasien strabismus yang diteliti menunjukkan adanya kelainan refraksi yang signifikan, di mana koreksi miopia secara tepat dapat membantu memperbaiki fungsi visual dan mencegah komplikasi seperti amblyopia dan strabismus.

Kesimpulan : Pemeriksaan refraksi yang komprehensif sangat diperlukan pada penderita strabismus dengan miopia untuk mendukung penanganan yang optimal dan meningkatkan kualitas penglihatan pasien.

Kata Kunci : Pemeriksaan Subjektif, Strabismus, Heteroforia, Kelainan Refraksi, Miopia.

Referensi : 14 (2015-2024)

ABSTRACT

Student Name : Aurelia Zifa Masajidah

Title of the report of the Scientific Paper: Refractive Examination in Patients with Strabismus with Myopic Refractive Status. 15-53-3-20-2

Background: Strabismus is a condition of misalignment of the position of the eyeball that can interfere with binocular vision function and visual development, especially in children. One of the factors that play a role in the occurrence of strabismus is refractive disorders, such as myopia (nearsightedness), where the light entering the eye is focused in front of the retina so that distant objects appear blurry.

Method: This research was prepared by a descriptive method through a qualitative approach. Meanwhile, the research design uses a case study approach. The research data collection was carried out from May 27 to 31, 2025, with data collection methods through literature studies, observations, direct measurements and examinations, and *accidental sampling*.

Results: The results of the study show that careful refractive examination is essential to establish the diagnosis and determine the appropriate therapy in people with strabismus with myopia. Most strabismus patients studied showed significant refractive abnormalities, where proper correction of myopia could help improve visual function and prevent complications such as amblyopia and strabismus.

Conclusion: Comprehensive refractive examination is indispensable in strabismus patients with myopia to support optimal treatment and improve the quality of patient vision.

Keywords: *Subjective examination, strabismus, heterophoria, refractive abnormalities, myopia.*

References : 14 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT., atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Pemeriksaan Refraksi pada Penderita Strabismus dengan Status Kelainan Refraksi Miopia” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun oleh penulis sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Optometri di Universitas Widya Husada Semarang.

Saat penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yth. Bapak/ibu :

1. Prof.Dr.Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Mochammad Kholil A.Md.RO,S.KM., M.H. selaku Ketua Program Studi Diploma III Universitas Widya Husada Semarang.
3. Dr. Didik Wahyudi., S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan berbagi nasehat kepada penulis.
4. Segenap Staf Pengajar dan Administrasi Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak yang bersifat membangun. Akhir kata penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca khususnya mahasiswa optometri.

Semarang, 1 Mei 2025

Penyusun



(Aurelia Zifa Masajidah)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Strabismus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
4. Bidang Penyimpangan	Error! Bookmark not defined.
B. Miopia	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Miopia	Error! Bookmark not defined.
3. Penanggulangan Miopia	Error! Bookmark not defined.

C. Optic Center pada Kacamata.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Optic Center	Error! Bookmark not defined.
2. Penempatan Pusat Optik pada Kacamata	Error! Bookmark not defined.
D. Pemeriksaan Refraksi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pemeriksaan objektif	Error! Bookmark not defined.
2. Pemeriksaan Subjektif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur Pemeriksaan	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Data Peneltian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Bebas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel Terikat.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Paparan Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi status refraksi berdasarkan jenis kelamin... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Refraksi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Penulisan Resep Kacamata **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Otot Pada Mata.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Heterotropia.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Miopia Refraktif.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Miopia Axial	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Autorefraktometer	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Snellen Chart	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Trial Frame	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Trial Lens Set	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 PD Meter	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Bikromatik Unit.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Penlight.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 Kartu Baca.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 13 Lensometer	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14 Batang Maddox	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Inspeksi/Observasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Cover Test	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Uji Visus Jauh	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Koreksi Visus Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Balancing Test.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6 Distortion Test.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Izin.....	Error! Bookmark not defined.



