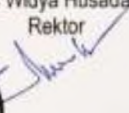


LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data

	UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG	Jl. Subali Raya No. 12 Krapyak, Semarang Barat, Semarang Telp. (024)7612988 Fax (024)7612944 Website : http://uwhs.ac.id
Semarang, 17 Februari 2025		
Nomor	: A-055/D3-FIS/UWHS/II/2025	
Lampiran	: 1 (satu) Lembar	
Hal	: Permohonan Ijin Pengambilan Data	
Kepada Yth : Direktur RSUD Sunan Kalijaga Demak di tempat		
Dengan hormat,		
Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Universitas Widya Husada Semarang, bersama ini kami mohon untuk dapat diberikan ijin pengambilan data bagi mahasiswa kami di Rumah Sakit yang bapak/ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa terlampir.		
Demikian, atas perhatian dan kebijaksanaan yang diberikan kami ucapkan terima kasih.		
Universitas Widya Husada Semarang Rektor   Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA NIP. 195705042024051248		
Tembusan :		
1. Ka. Bag Diklat RSUD Sunan Kalijaga Demak		
2. Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Sunan Kalijaga Demak		
3. Clinical Educator		



LAMPIRAN NAMA MAHASISWA

No	Nama Mahasiswa	NIM	Pembimbing KTI	Judul KTI	Lahan Praktik
1	Siti Nur Asiah	2203004	Didik Purnomo, S.S.T., M.M.	PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN MICROWAVE DIATHERMY, TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN WILLIAM FLEKSI EXERCISE PADA LOW BACK PAIN E.C ISCHIALGIA	RSUD Sunan Kalijaga Demak
2	Niko Rahma Wardana	2203029	Didik Purnomo, S.S.T., M.M.	(Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Shortwave Diathermy(SWD) Dan Terapi Latihan Pada Frozen Shoulder Dextra E.C Tendinitis Supraspinatus)	RSUD Sunan Kalijaga Demak
3	Meidiana Nurul Milla	2203027	Irawan Wibisono, A.Md.Fis., S.T., M.Kes	Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Calcaneus Spurs Sinistra Dengan Ultrasound Dan Terapi Latihan	RSUD Sunan Kalijaga Demak

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data

**PEMERINTAH KABUPATEN DEMAK**
DINAS KESEHATAN DAERAH
RSUD SUNAN KALIJAGA
Jl. Sultan Fatah 669 / 50, Demak, Jawa Tengah, Kode Pos 59511
Telp. (0291) 685018, Faksimile (0291) 685018
Email: rsud@demakkab.go.id, rs.sunankaliaga@gmail.com

Demak, 24 Februari 2025

Nomor : 420/25
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Universitas Widy Husada Semarang
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Rektor Universitas Widy Husada Semarang Nomor A-055/D3-FIS/UWHS/II/2025 tentang Permohonan Ijin Pengambilan Data, maka bersama ini kami sampaikan bahwa RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak mengijinkan untuk dijadikan lahan pengambilan data atas:

Nama : Siti Nur Asiah
NIM : 2203004
Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Microwave Diathermy Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan William Fleks Exercise Pada Low Back Pain E.C Ischialgia

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

DIREKTUR RSUD SUNAN KALIJAGA
KABUPATEN DEMAK



dr. NUGROHO ARIS KUSUMA, M.Kes
Pembina Tingkat I / IV b
NIP. 197304012002121006

Tembusan :

1. Kepala Ruang Rehabilitasi Medik;
2. Arsip.

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Penyelenggara Sertifikasi Elektronik (BPS-EK), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3 Inform consent

Lampiran 15 : Contoh *Inform Consent*

INFORM CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Kholifatul Khoirah*
Tempat tanggal lahir : *Demak, 06-07-1997*
Alamat : *Tridorejo banyu Demak*

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan segala sesuatu mengenai Karya Tulis Ilmiah ini
2. Setelah saya memahami penjelasan, dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun, bersedia ikut serta dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan kondisi:
 - a. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya akan dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
 - b. Apabila saya inginkan, saya boleh memutuskan untuk keluar atau tidak berpartisipasi lagi dalam Karya Tulis Ilmiah ini dengan menginformasikannya kepada penulis atas keputusannya tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Pasien


Khoir

Lampiran 4 Status klinis

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

Nomor : / /

LAPORAN STATUS KLINIK

NAMA : Siti Nur Asiah
NIM : 2203004
TEMPAT PRAKTEK : RSUD Sunan Kalijaga Demak
PEMBIMBING : _____

Tanggal Pembuatan Laporan : _____
Kondisi : Neuro-Muskulo-Skeletal-Sports

I. KETERANGAN UMUM PENDERITA

Nama : HY. K
Umur : 28 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Borong, Demak

II. DATA – DATA MEDIS RUMAH SAKIT

A. DIAGNOSIS MEDIS
LBP e.c. ischialgia sinistra

B. CATATAN KLINIS
☐ X-Ray ☐ USG ☐ CT-Scan ☐ MRI ☐ Lab

1

C. TERAPI UMUM (GENERAL TREATMENT)

Dokter

Medika Mentosa

Fisioterapi

III. SEGI FISIOTERAPI

A. PEMERIKSAAN

1. ANAMNESIS

a. KELUHAN UTAMA :

Pasien mengeluhkan nyeri pada punggung bawah dan menjalar hingga ke tungkai kiri

b. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG

Setelah jatuh dari beberapa bulan, saat pasien dibawa aktivitas tiba-tiba muncul nyeri yang tak tertahankan yang timbul di bokong kiri dan menjalar hingga ke tungkai disertai kesemutan hingga ke jari-jari kaki kiri. Nyeri mengganggu kegiatan tidur dan nyeri memberat saat duduk terlalu lama dari 15 menit, dan nyeri dapat berkurang saat istirahat. Karena nyeri sangat mengganggu aktivitas pasien, maka pasien memutuskan untuk berobat ke dokter ortopedi. Setelah kemudian dirujuk ke rehabilitasi medis untuk melakukan terapi dengan rutin selama 2 x setiap seminggu yang dimulai pada 9 Februari 2025.

c. RIWAYAT PENYAKIT DAHULU

2 tahun yang lalu pasien pernah jatuh terpeleset dari kamar mandi. Ann yang terkena adalah bokongnya pasien. Setelah kejadian tersebut, beberapa bulan kemudian pasien sering merasakan nyeri di punggung bawah hingga menjalar ke kaki kiri.

d. RIWAYAT PRIBADI

Pasien adalah seorang ibu rumah tangga dan tidak memiliki penyakit penyerta atau penyakit bawaan.

2. PEMERIKSAAN FISIK

a. TANDA - TANDA VITAL

- 1) Tekanan Darah : 110/80 mmHg
- 2) Denyut Nadi : 75x/menit
- 3) Pernafasan : 18x/menit
- 4) Temperatur : 36,2°C
- 5) Tinggi Badan : 164 cm
- 6) Berat Badan : 58 kg

b. INSPEKSI
STATIS

Saat posisi berdiri postur tubuh pasien sedikit membungkuk dan kaki saat berdiri lampak sedikit semi fleksi

DINAMIS

Saat berjalan pasien lampak menahan nyeri, pasien berjalan sedikit pincang dan sedikit semi fleksi pada kaki kirinya, pasien datang ke rumah sakit tanpa menggunakan alat bantu

c. PALPASI

- Suhu lokal normal
- Terdapat spasme pada m. latissimus dorsi dan hamstring
- Terdapat nyeri tekan pada m. latissimus dorsi dan m. hamstring

d. TEST REFLEK

e. GERAK DASAR

1) Gerak Aktif

Gerakan Trunk	ROM	Nyeri
Fleksi	Terbatas	+
Eksistensi	Terbatas	+
lateral fleksi Dextra	Terbatas	+
lateral fleksi Sinistra	Terbatas	+

2) Gerak Pasif

Gerakan Trunk	ROM	Nyeri	end feel
Fleksi	Full ROM	+	Soft end feel
Eksistensi	Full ROM	+	Hard end feel
lateral fleksi Dextra	Full ROM	+	elastic end feel
lateral fleksi Sinistra	Full ROM	+	elastic end feel

3) Gerak Aktif Melawan Tahanan

Gerakan Trunk	Nyeri	Tahanan
Flexi	+	minimal
Ektensi	+	minimal
lateral flexi Dextra	+	minimal
lateral flexi Sinistra	+	minimal

f. INTRA PERSONAL

Pasien memiliki Semangat yang tinggi dan keinginan untuk Sembuh, dan pasien sangat bersemangat untuk melakukan latihan yang diberikan

g. FUNGSIONAL DASAR

Keseharian aktivitas pasien tidak menghambat proses kesembuhan pasien, karena pekerjaan pasien hanya ibu rumah tangga

h. FUNGSIONAL AKTIVITAS

☐ SPADI ☐ PREE ☐ WHDI ☒ ODI ☐ HOOS ☐ WOMAC ☐ FADI ☐ Lainnya

i. LINGKUNGAN AKTIVITAS

Lingkungan aktivitas pasien untuk proses kesembuhan cukup mendukung karena pekerjaan pasien hanya seorang ibu rumah tangga

3. PEMERIKSAAN SPESIFIK

A. PEMERIKSAAN SISTEMIK KHUSUS

- Lasque's test (+)
Patrick test (+)
- Bragard test (+)
Contra Patrick test (+)
- Neri test (+)

B. PENGUKURAN KHUSUS

- NYERI
☒ VAS ☐ VDS ☐ Lainnya
Nyeri Diam = 3/10
Nyeri Tekan = 6/10
Nyeri Gerak = 8/10
- ANTROPOMETRI
1
- LINGKUP GERAK SENDI / ROM

Gerakan Trunk	Hasil
<u>Flexi</u>	<u>S = 15° - 0° - 40°</u>
<u>Ekstensi</u>	<u>S = 15° - 0° - 40°</u>
<u>lateral Flexi Dextra</u>	<u>F = 15° - 0° - 20°</u>
<u>lateral Flexi Sinistra</u>	<u>F = 15° - 0° - 20°</u>
- MANUAL MUSCLE TESTING (MMT)

Gerakan Trunk	
<u>Flexi</u>	<u>2</u>
<u>Ekstensi</u>	<u>2</u>
<u>lateral flexi Dextra</u>	<u>3</u>
<u>lateral flexi Sinistra</u>	<u>3</u>
- LAIN-LAIN

B. DIAGNOSIS FISIOTERAPI (ICF Concept)

Body Function and Body Structure

- adanya keterbatasan LGS pada trunk
- adanya spasme pada m. latissimus dorsi dan hamstring
- adanya nyeri tekan dan gerak pada m. latissimus dorsi dan hamstring
- adanya penurunan aktivitas fungsional

Activities

- kesulitan mengangkat benda berat
- nyeri saat duduk terlalu lama (lebih dari 15 menit)
- mengalami keterbatasan gerakan squat (rukuk)
- kesulitan jalan jauh (lebih dari 30 menit)

Participation

Pasien belum mampu melakukan aktivitas sosial
dilingkungan masyarakat (menjemput anak sekolah, PKK)

C. PROGRAM / RENCANA FISIOTERAPI

1. Tujuan

a. Jangka Pendek

- Mengurangi spasme pada m. latissimus dorsi dan m. hamstring
- Mengurangi nyeri tekan, gerak pada m. latissimus dorsi dan m. hamstring
- Meningkatkan LGS Trunk
- Meningkatkan aktivitas fungsional

b. Jangka Panjang

- Mengembalikan aktivitas fungsional dasar
- Mengembalikan gerakan yang terhambat karena nyeri

2. Tindakan Fisioterapi

- TENS
- MWD
- William flexi exercise

3. Tindakan Promotif / Preventif

Menyarankan pasien untuk tidur menggunakan tempat tidur yang keras agar tidak memperparah postur tubuh pasien

D. PELAKSANAAN FISIOTERAPI

Terapi dilakukan selama 4 kali, T1-T4 yang dilakukan 06 Februari - 20 Februari 2025 dengan menggunakan microwave diathermy (MWD), Transcutaneous electrical nerve stimulation (Tens), dan William Flexi Exercise

* MWD

- Persiapan alat : Cek alat, pastikan alat dalam keadaan baik dan aman, pastikan kabel terhubung dengan sumber listrik dan kabel tidak ada yang terputus.
- Persiapan pasien : Posisi pasien prone lying rileks, fisioterapi menjelaskan efek yang dirasakan adalah hangat bukan panas.
- Pelaksanaan fisioterapi : arahkan emiter ke area punggung bawah dengan jarak 5-10 cm dengan waktu 15 menit, arus continue, naikan intensitas hingga 100 MHz

* Tens

- Persiapan alat : pastikan alat dalam keadaan baik
- Persiapan pasien : tidur terlentang dengan rileks, fisioterapi menjelaskan tujuan untuk memblokir nyeri dan efek yang dirasakan adalah seperti disetrum
- pelaksanaan fisioterapi : Tempelkan 4 pad sepanjang saraf ischiadikus dengan waktu 15 menit, intensitas 25 mA, frekuensi 100 MHz, arus continue

* William Flexi exercise

1. Gerakan 1 (Pelvic tucking exercise) : pasien tidur terlentang dengan kedua lutut ditekuk dan kemudian punggung ditekan ke kasur dengan mengontraksikan perut dan pantat, ditahan selama 10 detik dan diulangi selama 5x pengulangan
2. Gerakan 2 (Partial sit-up) : lakukan gerakan yang sama seperti pelvic tucking, kontraksikan perut pada saat bersamaan mengangkat kepala, leher dari atas kasur/bed, lalu ditahan 10 detik dan diulangi sebanyak 5x pengulangan
3. Gerakan Single knee to chest : posisi pasien tidur terlentang, kaki lurus di kasur, lalu tarik salah satu lutut dengan kedua tangan sejauh mungkin untuk mendekati dada, ditahan 10 detik dan diulangi sebanyak 5x pengulangan

E. PROGNOSIS

Quada ad Vitam : Bonum

Quada ad Sanam : Bonum

Quada ad Functionem : Bonum

F. EVALUASI

1. Evaluasi nyeri dengan VAS

	T1	T2	T3	T4
Nyeri Diam	3	3	1	0
Nyeri Gerak	8	8	6	4
Nyeri Tekan	6	6	3	2

2. Evaluasi Spasme otot

Tingkat Intermus Dorsi			Hamstring
T1	masih ada	T1	masih ada
T2	masih ada	T2	masih ada
T3	mulai berkurang	T3	mulai berkurang
T4	mulai berkurang	T4	mulai berkurang

3. Evaluasi MMT

	T1	T2	T3	T4
Flexi	2	2	3	4
Ekstensi	2	2	3	4
lateral flexi Dextra	2	2	3	4
lateral flexi Sinistra	2	2	3	4

4. Evaluasi IGS

	T1	T2	T3	T4
Flexi/ekstensi	S: 15°-0°-40°	S: 15°-0°-40°	S: 20°-0°-50°	S: 25°-0°-65°
lateral flexi Dextra/Sinistra	F: 15°-0°-70°	F: 15°-0°-70°	F: 20°-0°-25°	F: 25°-0°-30°

G. HASIL TERAPI AKHIR

Setelah dilakukan terapi selama 4x, maka didapatkan hasil :

- Adanya Penurunan spasm pada m. lat, sinus dorsi dan hamstring
- Adanya Penurunan nyeri diam, nyeri tekan dan nyeri gerak
- Adanya Peningkatan LGS
- Adanya Peningkatan kekuatan otot

H. CATATAN PEMBIMBING PRAKTEK

Dend, 26/2/ 2025

PEMBIMBING PRAKTEK

(
NIK. 2013002400
NIP)

Lampiran 5 Blanko indeks pengukuran

Owestry Disability Index (ODI)

- Definisi :

Owestry Disability Index (ODI) adalah instrumen yang digunakan untuk mengetahui gangguan atau hambatan dalam aktivitas sehari-hari pada pasien yang mengalami *Low Back Pain (LBP)*. Metode pengukuran ODI terjadi dari beberapa faktor utama antara lain intensitas nyeri, perawatan diri, mengangkat, berjalan, duduk, berdiri, tidur, kegiatan seksual, kehidupan sosial, dan bepergian.

IDENTITAS PASIEN

Nama : Ny. Khoir

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 28 tahun

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : Bonang, Demak

Kuisiener	
Owestry Disability Index (ODI)	
Nama : Ny. K. Tgl Penilaian : 4 februari-20 februari 2025	
Intensitas Nyeri	4
Perawatan Diri	3
Mengangkat	3
Berjalan	3
Duduk	3
Berdiri	3
Tidur	1
Aktivitas Seksual	3
Kehidupan Sosial	4
Bepergian	3

$$\text{Formula} = \frac{30}{50} \times 100\%$$

$$= (60) \% \text{ Disability}$$

= kondisi awal gangguan aktivitas pasien masih cukup tinggi



Lampiran 6 Dokumentasi kegiatan



Intervensi menggunakan MWD



Intervensi menggunakan TENS



Peninjauan Basmaghi test



Terapi Latihan dengan Willem Fleksi

Lampiran 7 Lembar konsultasi bimbingan

 UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG	FORMULIR	No Dokumen:	WH-FM-10/22
	BIMBINGAN TUGAS AKHIR	No Revisi	01
		Tgl berlaku	2 Juni 2020
		Halaman	1 dari 1

Nama Mahasiswa : Siti Nur Asiah
 NIM : 2203004
 Program Studi : DIII Fisioterapi
 Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low Back Pain e.c Ischialgia Sinistra Dengan Modalitas Microwave Diathermy (MWD), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), Dan William Flexion Exercise
 Dosen Pembimbing : Didik Purnomo S.ST., M.M

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Koreksi	Tanda Tangan	
				Dosen Pembimbing	Mahasiswa
1	20/01/2025	Bimbingan terkait Sistematika penulisan	-		
2	09/02/2025	Bimbingan terkait judul & TI yang diambil	Modifikasi TETS tidak boleh di-singkat harus dijabarkan full		
3	19/02/2025	Bimbingan KTI Bab 1	Lampirkan sumber dan rumusan masalah disesuaikan dengan judul		
4	22/03/2025	Bimbingan revisi Bab 1 dan bimbingan KTI Bab 2	Lampirkan Penulisan di 45 tempat ambil kasus, sistematika penulisan		
5	17/04/2025	Bimbingan revisi bab 2 dan bimbingan Bab 3-Bab 5	Sistematika Penulisan, SOP Pengukuran las, mont, dan vas		
7	21/04/2025	Bimbingan revisi Bab 1-5	Font label dan gambar, SOP TENS, Tes sensitivitas TENS dan MWD		
8	25/04/2025	Bimbingan revisi Bab 1-5	Penjelasan hasil dan aktivitas fungsional, lingkaran aktivitas peregangan		
9	28/04/2025	Bimbingan revisi Bab 1-5	Penempatan grafik Penambahan angka grafik		
10	29/04/2025	Bimbingan revisi Bab 1-5 beserta lampiran	Sudah direvisi semua - ACC		

Lampiran 8 Curriculum vitae



Nama : Siti Nur Asiah
Tempat / Tanggal Lahir : Malikian , 29 Maret 2003
NIM : 2203004
Prodi : DIII Fisioterapi
Tahun Ajaran : 2022/2023
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Menikah
Pekerjaan : Mahasiswa
Email : snurasyiah8@gmail.com
Alamat : Jalan Gusti Asmaun RT 013 RW 005, Desa Malikian,
Kecamatan Mempawah Hilir, Kabupaten Mempawah,
Provinsi Kalimantan Barat

Riwayat Pendidikan :
1. PAUD (tahun 2008-2009) Parit Serikat, Mempawah Hilir
2. SD (tahun 2009-2015) SDN 17 Mempawah Hilir
3. MTS (tahun 2016-2019) MTS Abu Hurairah r.a Malikian
4. MA (tahun 2019-2022) Madrasah Aliyah Al-Mukhlisin Antibar
5. Pendidikan Perguruan Tinggi (tahun 2022- Sekarang) Universitas Widya Husada Semarang