BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Proses penatalaksanaan fisioterapi pada *tennis elbow dextra* dengan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (*TENS*), Ultrasound* (US) dan *stretching exercise* pada Ny. N berusia 46 tahun yang beralamat Jl. Srinindito VII No. 14, Kota Semarang dengan problematika yang di dapat dari hasil pemeriksaan adanya adanya *spasme* pada otot *extensor carpi radialis brevis dextra* sehingga menimbulkan adanya nyeri diam hilang timbul dan nyeri tekan pada *epicondylus lateral humeri dextra* serta otot *extensor carpi radialis brevis dextra.* Adanya keterbatasan pada saat gerakan melawan tahanan pada *gerakan fleksi elbow, ekstensi elbow, pronasi elbow, supinasi elbow, dorsal fleksi, radial deviasi* dan *ekstensi phalang digiti III.*

Intervensi yang diberikan, yaitu *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (*TENS*), Ultrasound* (US) dan *stretching exercise* dapat mengurangi *spasme* dan menurunkan rasa nyeri.

B. Saran

Setelah dilakukan proses fisioterapi dengan modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (*TENS*), Ultrasound* (US) dan *stretching exercise* pada kasus *Tennis Elbow Dextra* maka penulis memberikan saran kepada :

1. Bagi Pasien

   Diharapkan untuk melakukan latihan yang sudah diajarkan oleh fisioterapis, yaitu *stretching exercise* dengan semangat dan sungguh-sungguh sehingga didapatkan hasil yang maksimal serta untuk aktifitas berat agar dihindari terlebih dahulu seperti angkat beban berat agar nyeri tidak memberat atau terulang.

2. Bagi Keluarga Pasien

Keluarga pasien selalu mendukung kesembuhan pasien dengan membantu dalam proses latihan, maupun memberikan dukungan terutama secara verbal agar pasien mampu melaksanakan tersecara rutin karena dapat memberikan dampak yang besar dalam kesembuhan pasien.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat seharusnya lebih peduli dan memperhatikan kesehatan masing-masing agar tidak terjadi masalah penyakit yang sama dan terus berkembang tanpa ada upaya pencegahannya, jika masyarakat merasakan nyeri *tennis elbow* maka segeralah memeriksakan di fasilitas kesehatan.