

ABSTRAK

Nama Mahasiswa: Salsabilla Kharisma Mutiara Putri , Suci Amanati.

Judul Laporan Tugas Akhir: Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Terapi Latihan pada Kasus Post ORIF *Manus Digiti IV Sinistra*.

Terdiri dari 14 lampiran depan, 94 Halaman, 12 Tabel, 15 Gambar, 7 lampiran akhir.

Latar Belakang: Fraktur adalah istilah perpatahan atau rusaknya suatu tulang dari hilangnya kontinuitas, baik yang bersifat total maupun sebagian yang disebabkan oleh trauma. Fraktur *manus digiti* sering dikaitkan dengan diskontinuitas batang *digiti manus* yang mungkin diakibatkan oleh trauma langsung. Adapun tanda dan gejala Fraktur yaitu: *odema*, *deformitas* dan nyeri pada paha yang Fraktur. Akibat nyeri pasien menghindari gerakan pada bagian yang nyeri, sehingga terjadi penurunan kekuatan otot, penurunan lingkup gerak sendi dan penurunan aktivitas fungsional. Masalah sistem *muskuloskeletal* berdampak signifikan pada orang lain, keluarga, masyarakat dan juga negara karena hal itu mengurangi produktivitas individu. Sehingga dibutuhkan peran Fisioterapi dalam proses penanganan *fraktur digiti manus*.

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang diberikan adalah Terapi Latihan.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi manajemen fisioterapi dengan terapi latihan sebanyak empat kali pada kasus *Post ORIF Manus Digiti IV Sinistra*, didapatkan hasil berupa penurunan nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi, dan peningkatan kekuatan otot.

Kesimpulan: Terapi Latihan yang diberikan pada pasien dapat membantu menurunkan nyeri, meningkatkan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi pasien.

Kata kunci: Fraktur *Manus Digiti IV*, *static contraction*, *active exercise*, *passive exercise*, *resisted exercise*, *hold relax*.

Reverensi: 59 (2015-2025)

ABSTRACT

Name of Student: Salsabilla Kharisma Mutiara Putri, Suci Amanati.

Title of Final Project Study Report: Physiotherapy Management with Exercise Therapy in Post ORIF Manus Digiti IV Sinistra Case.

It consists of 14 Front attachment, 94 Page, 12 Table, 15 Figure, 7 Final appendix.

Background: Fracture is the term for the breakage or destruction of a bone from a total or partial loss of continuity caused by trauma. Digiti manus fractures are often associated with discontinuity of the digiti manus stem that may result from direct trauma. The signs and symptoms of fracture are: odema, deformity and pain in the fractured thigh. Due to pain, patients avoid movement in the painful area, resulting in decreased muscle strength, decreased joint range of motion and decreased functional activity. Musculoskeletal system problems have a significant impact on other people, families, communities and also countries because they reduce individual productivity. So that the role of Physiotherapy is needed in the process of handling manus digiti fractures.

Methods: This scientific paper is a case study, raising patient cases and collecting data through the physiotherapy process. The modalities given are Exercise Therapy.

Results: After providing four times of intervention with exercise therapy on post ORIF on this Sinistra Digiti IV Manus. The results showed a decrease in pain, an increase in the scope of joint motion, and an increase in muscle strength.

Conclusion: Exercise therapy given to patients can help reduce pain, increase muscle strength and scope of motion of the patient's joints.

Keywords: Fraktur Manus Digiti IV, Static Contraction, Active Exercise, Passive Exercise, Resisted Exercise, Hold Relax.

Reference: 59 (2015-2025)