

ABSTRAK

Nama Mahasiswa: Safitri Naila Wafa

Judul Laporan Tugas Akhir Studi: Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Asma Bronchial* dengan *Infrared* dan *Chest Physiotherapy*

Terdiri dari 12 Lampiran Depan, 52 Halaman, 9 Tabel, 17 Gambar, 3 Grafik, dan 7 Lampiran Akhir

Latar Belakang : *Asma bronchial* adalah yang berupa *inflamasi* kronik saluran pernapasan yang menyebabkan hiperaktivitas bronkus terhadap berbagai rangsangan yang ditandai dengan gejala episodic berulang berupa mengi, batuk, sesak napas dan rasa berat di dada. Salah satu cara penyembuhan yang dapat dilakukan adalah dengan menggunakan cara terapi. *Infrared* dan *chest physiotherapy* menjadi cara yang dapat dilakukan untuk melakukan terapi penyembuhan *asma bronkial*. Terapi ini bertujuan untuk mengembalikan kembali fungsi dari otot – otot pernapasan *Postural drainage*, *clapping* dan *vibrasi* untuk membersihkan sputum pada bronkus. *Breathing Control* dan *Pursed Lips Breathing* untuk mengurangi rasa sesak napas yang diakibatkan dari penumpukan sputum serta *Thoracic Expansion Exercise* untuk meningkatkan *ekspansi sangkar thoraks*.

Metode : Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode berupa studi kasus yang mengangkat kasus pada salah satu pasien di RSP Ario Wirawan Salatiga dengan cara mengumpulkan data selama proses fisioterapi dilakukan. Modalitas yang diberikan berupa *Infrared* yang memiliki tujuan untuk merileksasi otot pernafasan dan *Chest Physiotherapy* bertujuan untuk mengurangi spasme otot, sesak napas dan meningkatkan ekspansi sangkar thoraks.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penatalaksanaan fisioterapi yang telah dilakukan didapatkan hasil adanya penurunan spasme otot – otot pernapasaan, hasil stabil pada hasil ekspansi sangkar thoraks.

Kesimpulan : Pada kasus *Asma Bronkial* tindakan *Infrared* dan *Chest Physiotherapy* membantu untuk mengurangi problematika yang dialami oleh pasien yaitu spasme otot – otot pernapasaan, sesak napas, dan ekspansi sangkar thoraks yang stabil.

Kata Kunci : *Asma bronkial*, *Infrared*, *Chest Physiotherapy*

Referensi : 52 (2014-2025)

ABSTRACT

Name of Student : Safitri NailaWafa

Title of Final Project Report : Physiotherapy Management of Bronchial Asthma with *Infrared* and *Chest Physiotherapy*

Consists of :

Background: Bronchial asthma is a form of chronic inflammation of the respiratory tract that causes hyperactivity of the bronchi to various stimuli characterized by recurrent episodic symptoms in the form of wheezing, coughing, shortness of breath and heaviness in the chest. One way of healing that can be done is by using therapy. Infrared and chest physiotherapy are ways that can be done to perform bronchial asthma healing therapy. This therapy aims to restore the function of the respiratory muscles Postural drainage, clapping and vibration to clear sputum in the bronchi. *Breathing Control* and *Pursed Lips Breathing* to reduce shortness of breath caused by sputum accumulation and *Thoracic Expansion Exercise* to increase thoracic cage expansion.

Methods: This scientific paper uses a case study method that raises a case in one of the patients at Ario Wirawan Salatiga Hospital by collecting data during the physiotherapy process. The modalities given are Infrared which aims to relax the respiratory muscles and *Chest Physiotherapy* aims to reduce muscle spasm, shortness of breath and increase thoracic cage expansion.

Research Results: Based on the results of physiotherapy treatment that has been carried out, the results obtained are a decrease in spasm of the respiratory muscles, stable results on the results of thoracic cage expansion.

Conclusion: In cases of *Bronchial Asthma*, *Infrared* and *Chest Physiotherapy* actions help to reduce the problems experienced by patients, namely muscle spasm - respiratory muscles, shortness of breath, and stable thoracic cage expansion.

Keywords: *Asthma Bronchial, Infrared, Chest Physiotherapy*

Reference :52 (2014-2025)

