

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil yang diperoleh dapat disimpulkan setelah dilakukan terapi sebanyak 4 kali tindakan kepada pasien atas nama Tn AI, usia 39 tahun dengan diagnosa *fraktur humerus 1/3 distal sinistra* menggunakan modalitas *infrared* dan terapi latihan dengan metode *forced passive movement, free active movement, resisted active movement* didapatkan hasil yang dapat membantu mengatasi permasalahan yang timbul akibat fraktur humerus 1/3 distal sinistra ini yaitu adanya penurunan derajat nyeri pada nyeri tekan dan nyeri gerak, meningkatnya lingkup gerak sendi pada gerakan aktif dan pasif pada elbow joint *sinistra*, adanya peningkatan kekuatan otot pada grup otot *flexor* dan *extensor*, berkurangnya *spasme* otot dan adanya peningkatan kemampuan fungsional. Semua masalah tersebut tidak lepas dari peranan fisioterapi serta modalitas yang diberikan sehingga membantu mengembalikan jaringan yang rusak pada *elbow joint sinistra* serta mengembalikan aktivitas keseharian.

B. Saran

Pada kasus ini sangat dibutuhkannya kerja sama antara tenaga medis dengan penderita itu sendiri yang dimana tanpa adanya kerja sama yang dilakukan tidak akan memperoleh keberhasilan seperti ini dengan hasil yang baik dan maksimal.

1. Bagi Fisioterapi

Fisioterapi disarankan untuk mengikuti perkembangan ilmu agar dapat memberikan terapi yang lebih tepat karena tidak menutup kemungkinan adanya terobosan baru dalam setiap tahunnya dalam pemberian terapi kepada pasien.

2. Kepada pasien

Pasien pada kasus ini disarankan untuk melakukan beberapa latihan yang sudah diberikan terapis sebelumnya untuk dilakukan dirumah secara rutin. Serta mengurangi aktivitas berlebihan yang dapat memperburuk kondisi pasien, pada saat beraktivitas pasien mengeluh merasakan nyeri kembali muncul maka pasien disarankan beristirahat untuk menghindari terjadinya kembali masalah tersebut. Dapat juga memeberikan kompres air hangat pada bagian yang sakit untuk mengurangi nyeri.

3. Masyarakat

Bagi masyarakat untuk tetap berhati-hati dalam berlalu lintas dan tetap patuhi rambu lalu lintas sesuai dengan peraturan yang ada agar terhindar dari masalah seperti diatas. Apabila mengalami atau menjumpai kecelakaan dan kejadian ataupun kegiatan yang mengakibatkan cedera tubuh terutama yang mengalami patah tulang agar lebih memanfaatkan adanya institusi kesehatan yang ada dengan memeriksakan diri ke rumah sakit terdekat untuk mendapatkan pertolongan / tindakan yang benar yang sesuai dengan permasalahan yang ada secara dini.

