BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pasien bernama Tn. P berusia 25 tahun dengan *Stiffness Knee Joint et causa Fracture Femur* mengalami keluhan, nyeri pada *knee dextra*, spasme otot *quadriceps*, keterbatasan LGS *knee dextra*, penurunan kekuatan otot pada *quadriceps*, dan gangguan aktivitas fungsional, setelah menjalani fisioterapi sebanyak empat kali mulai dari tanggal 7 sampai 19 februari 2025 menggunakan IR, TENS, dan *Closed Kinetik Chain* di RSUD Gondo Suwarno Ungaran di dapatkan hasil yaitu:

1. Adanya penurunan nyeri *knee dextra*.
2. Adanya peningkatan kekuatan otot *quadriceps*
3. Adanya peningkatan Lingkup Gerak Sendi *fleksi knee dextra*
4. Adanya penurunan *spasme* pada otot *quadriceps*
5. Adanya peningkatan aktivitas fungsional.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Bagi pasien yang mengalami *stiffness knee joint*, kami sarankan untuk melakukan latihan secara rutin di rumah sesuai dengan panduan yang telah diajarkan oleh fisioterapis. Latihan ini sebaiknya disesuaikan dengan kemampuan dan toleransi Anda. Demi mencapai hasil yang optimal, penting untuk terjalin kerjasama yang baik antara Anda, dokter, fisioterapis, serta tenaga medis lainnya. Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.