



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *POST* REKONTRUKSI
ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT SINISTRA DENGAN
TERAPI LATIHAN DAN *CRYOTHERAPY***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar diploma tiga

**OKTAVIA PRATIWI
NIM : 2203032**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
MEI, 2025**

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	2
DAFTAR TABEL	3
DAFTAR GRAFIK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
B. Anatomi Fisiologi	Error! Bookmark not defined.
C. Biomekanik	Error! Bookmark not defined.
D. Deskripsi	Error! Bookmark not defined.
E. Pemeriksaan dan Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
F. Terapi Latihan	Error! Bookmark not defined.
BAB III PENGKAJIAN FISIOTERAPI	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
C. Program Rencana Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
E. Prognosis	Error! Bookmark not defined.
F. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
G. Hasil Terapi Akhir	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada ACL dengan Terapi Latihan	Error! Bookmark not defined.
B. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada ACL dengan Cryotherapy	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.

B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otot-Otot Penggerak Fleksor Knee	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Otot-Otot Penggerak Ekstensor Knee ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Lower Extremity Functional Scale.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Titik Pusat Lingkar Segmen.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Gerak Aktif.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Hasil Pemeriksaan Gerak Pasif	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Hasil Pemeriksaan Gerak Melawan Tahanan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Tabel Lower Extremity Functional Scale	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Hasil Pemeriksaan Nyeri dengan VAS .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7 Hasil Pengukuran Lingkar Segmen dengan Midline	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8 Hasil Pengukuran Lingkar Gerak Sendi dengan Goniometer	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 9 Hasil Pengukuran Kekuatan Otot dengan MMT Sphygnomanometer	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 10 Evaluasi nyeri menggunakan VAS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 11 Evaluasi antropometri menggunakan midline	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 12 Evaluasi lingkup gerak sendi menggunakan goniometer.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 13 Evaluasi kekuatan otot menggunakan sphygnomanometer	Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 14 Evaluasi aktivitas fungsional menggunakan LEFS

Error! Bookmark not defined.

