

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Noni Dyra Anjani

Judul Laporan Tugas Akhir Studi: Penatalaksanaan Fisioterapi dengan *Infra Red* dan Terapi Latihan pada *Post ORIF Fraktur 1/3 Proximal Humerus Dextra*.

Terdiri dari 13 Lampiran depan, 95 Halaman, 18 Tabel, 27 Gambar, 7 Lampiran akhir.

Latar Belakang: Fraktur *Humerus 1/3 Proximal Dextra* merupakan patah tulang yang terjadi pada tulang humerus kanan yang terletak pada bagian tulang atas, salah satu penyebab dari fraktur adalah benturan langsung maupun tidak langsung, trauma atau osteoporosis. Sedangkan ORIF adalah pemasangan internal fiksasi berupa *plate and screw*. Problematika Fisioterapi adalah nyeri, adanya oedem, keterbatasan *Range of Motion* (ROM) dan penurunan kekuatan otot yang berakibat pada gangguan fungsional.

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang di berikan adalah *Infra Red* dan Terapi Latihan.

Hasil Penelitian: Penatalaksanaan Fisioterapi dengan *Infra Red* dan Terapi Latihan pada *Post ORIF Fraktur 1/3 Proximal Humerus Dextra* telah dilakukan sesuai dengan SOP yang di dapatkan berupa adanya penurunan nyeri, adanya penurunan oedem, adanya peingkatan lingkup gerak sendi, adanya peningkatkan kekuatan otot, adanya peningkatkan kemampuan fungsional pasien.

Kesimpulan: *Infra Red* dan Terapi Latihan dapat menurunkan nyeri, mengurangi oedem, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan aktivitas fungsional.

Kata Kunci: Fraktur *Humerus 1/3 Proximal Dextra*, *Infra Red*, *Free Active Exercise*, *Resisted Active Movement*, *Forced Passive Movement*.

Referensi: 53 (2015 – 2025)

ABSTRACT

Name of Student: Noni Dyra Anjani

Title of Final Project Report: Physiotherapy Management with Infra Red and Exercise Therapy for Post ORIF Fracture of 1/3 Proximal Humerus Dextra.

Consists of 13 Appendices front, 95 Pages, 18 Tables, 27 Figures, 7 final Appendices

Background: Humerus Fracture 1/3 proximal dextra is a fracture that occurs in the right humerus bone which is located in the upper part of the bone, one of the causes of the fracture is direct or indirect impact, trauma or osteoporosis. Meanwhile, ORIF is an internal fixation in the form of a plate and screw. The problems Physiotherapy are pain, edema, limited range of motion (ROM) and decreased muscle strength which results in functional impairment.

Method: This scientific paper is a study in nature, raising patient cases and collecting data through a physiotherapy process. The modalities provided are Infra Red and Exercise Therapy.

Research Result: Physiotherapy Management with Infra Red and Exercise Therapy on Post ORIF Fracture 1/3 Proximal Humerus Dextra has been carried out in accordance with the SOP in the form of a decrease in pain, a decrease in edema, an increase in the scope of joint motion, an increase in muscle strength, an increase in the patient's functional abilities.

Conclusion: Infra Red and Exercise Therapy can reduce pain, reduce oedem, increase joint range of motion, increase muscle strength, motion, increase muscle strength.

Keywords: Fracture of the Humerus 1/3 Proximal Dextra, Infra Red, Free Active Exercise, Resisted Active Movement, Forced Passive Movement.

Reference: 53 (2015 – 2025)