

DAFTAR PUSTAKA

1. Siregar MH, Nasution N. Clinical Outcome Difference of Internally Fixated Distal Radius Fracture Between Young Patients and Elderly In Haji Adam Malik General Hospital. 2017.
2. Integrasi Kesehatan J, Hubungan Jenis Kecelakaan dengan Tipe Fraktur pada Fraktur Tulang Panjang Ekstremitas Bawah Rianti Puti Ramadhani S, Romadhona N, Ahmad Djojosugito M, Rukanta D. ARTIKEL PENELITIAN [Internet]. 2019. Available from: <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>
3. Tata H, Setyawati T, Sampe J, Bulango S, Dokter PP, Kedokteran F, et al. Fraktur humerus dextra 1/3 medial tertutup closed fraktur humerus dextra 1/3 medial. 2024;6(3):230–5.
4. Ayuningtyas¹ EL, Vioneery D. Associate's Degree in Nursing Study Program Faculty of Health Sciences Kusuma Husada University of Surakarta 2022 NURSING CARE FOR PATIENTS WITH HYPERTENSION IN MEETING THE NEEDS OF SAFE AND COMFORTABLE. 2022.
5. Astutik P, Kurlinawati E. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Kertosono. 2017; Available from: <http://jurnal.strada.ac.id/sjik30>
6. Wilda Puspita K, Budi Prasetyo E, Alfindana D, Studi Diploma III Fisioterapi P, Ilmu Kesehatan F, Pekalongan U, et al. STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI POST ORIF FRAKTUR HUMERUS 1/3 DISTAL SINISTRA DENGAN MODALITAS INFRA RED (IR) DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD KRATON KABUPATEN PEKALONGAN. 2024;38(2):131–40. Available from: <https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/pena>
7. Kurnianing Putri A, Auliya Hamidah N, Asna Rahmawati R, Pambudi Mrihartini S. Efektifitas Terapi Latihan (Free Active Movement dan Resisted Active Movement). 2021; Available from: <http://dolenio.co.uk/For-Doctors/>
8. Susanti N, Rindang Trie Damayanti. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Op Oriffraktur 13 Radius Distal Sinistra Denganmodalitas Infra Red(Ir) Dan Terapi Latihan. J Ilm Fisioter Muhammadiyah. 2023;3(I):18–27.
9. Hasyim PH, Olivia N, Syafrinanda V. PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OP ORIF FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RUMAH SAKIT TK II PUTRI HIJAU MEDAN Putri. SENTRI. 2023;2.
10. Arianto E, Sri Widodo B. Rancang Bangun Sistem Terapi Infrared Otomatis Untuk Terapi Far-Infrared Pada Spinal Cord. J J-Innovation. 2022;11(1).
11. arif pristianto wijianto, farid rahman. Terapi Latihan Dasar. 2018.
12. Nugraha ZS, Khadafianto F, Fidiansingih I. Refleksi Pembelajaran Anatomi pada Mahasiswa Kedokteran Fase Ketiga melalui Applied and Clinical Question. Refleks Pembelajaran Inov. 2019 Jan 12;1(1):21–7.
13. Nandi S. The Bone Book: An Orthopedic Pocket Manual. 2020. 223 p.
14. Snell RS. Clinical Anatomy Regional Apprach. Wolters Kluwer. 2015. 211–

215 p.

15. Gilroy AM, Macpherson BR, Wikenheiser JC. Atlas Of Anatomy [Internet]. Vol. 11, Sustainability (Switzerland). 2019. 1–14 p. Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
16. Fannani W, Ma'rufa SA, Riyati ICS. Efektivitas Trasverse Friction Terhadap Penurunan Nyeri Pada TennisElbow Di Rst Dr. Soepraoen Malang. Naut J Ilm Multidisiplin. 2023;2(8):532–7.
17. Safei I, H S, B S, Marina o M. Shoulder hand syndrome. Umi Med J [Internet]. 2019;213(1274):176–83. Available from: <https://jurnal.fk.umi.ac.id/index.php/umimedicaljournal>
18. Suharti A, Sunandi R, Abdullah3 F. Penatalaksanaan Fisioterapi pada Frozen Shoulder Sinistra Terkait Hiperintensitas Labrum Posterior Superior di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. J Vokasi Indones. 2018;6(1):51–65.
19. Al-Muqsith. Anatomi Dan Biomekanika Sendi Siku Dan Pergelangan Tangan. Unimal Press. 2018;viii:54.
20. Gorman N. Elbow Joint. Kenhub [Internet]. 2023; Available from: <https://www.kenhub.com/en/library/anatomy/elbow-joint>
21. Walker W. Shoulder. Physiopedia [Internet]. 2020; Available from: <https://www.physio-pedia.com/Supraspinatus>
22. Arifin S, Yuni S. Atlas Anatomi Otot Manusia Untuk Fisioterapi. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2019.
23. Solari F, Burns B. Anatomy, Thorax, Pectoralis Major Mayor. Natl Libr Med [Internet]. 2023; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525991/>
24. Kadi R, Milants A, Shahabpour M. Shoulder anatomy and normal variants. J Belgian Soc Radiol. 2017;101:1–18.
25. Eliason NE. Anatomy and Human Movement structure and Function. Vol. 15, American Speech. 2018. 310 p.
26. Solomon L. Orthopedi dan Fracture Sistem Appley. Widya Med. 2015;
27. Zulmi O, Semiarty R, Laura A. Karakteristik Fraktur Maksilofasial Di Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2014-2016. Andalas Dent J. 2017;96–102.
28. Andriati HL, Pawana A, Arfianti L. BUKU AJAR DOKTER MUDA ILMU KEDOKTERAN FISIK DAN REHABILITASI. 2013.
29. Steppe L, Megafu M, Tschaffon-Müller MEA, Ignatius A, Haffner-Luntzer M. Fracture healing research: Recent insights. Bone Reports. 2023 Dec;19:101686.
30. Joegijantoro R. Teknik Anamnesis Yang Efektif. 2023.
31. Sugiarto, Harioputro dhani R, Suselo YH. MANUAL-IPPA_2018-smt-1. 2018.
32. Jarvis C, Eckhardt A, Thomas P. Physical examination & health assessment. Elsevier; 2020. 870 p.
33. Santoso I, Dwi I, Sari K, Noviana M. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post

- Op Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Sinistra Grade Iii Akibat Ruptur Di Rspad Gatot Soebroto. 2018;6(1).
34. Cahyati. PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI HERNIA NUCLEUS PULPOSUS (HNP) PADA L5-S1 DI RSUD SALATIGA. 2015.
 35. varizarie R. Skala Nyeri: Jenis dan Cara Menghitungnya. Dr Sehat [Internet]. 2022; Available from: <https://doktersehat.com/informasi/kesehatan-umum/skala-nyeri/>
 36. Akhmad *, Amin A, Abidin Z, Widianingrum U. Pengaruh Infra Red, Tens Dan Low Back Core Stabilization Exercise. Vol. 2. 2018.
 37. Hendrawan A. Segi Praktis Pengukuran Lingkup Gerak Sendi. 2022;
 38. Herawati Isnaini dab Wahyuni. Buku Pemeriksaan Fisioterapi. Muhammadiyah University Press. Surakarta. 2017;
 39. Venturin D, Giannotta G, Pellicciari L, Rossi A, Pennella D, Goffredo M, et al. Reliability and validity of the Shoulder Pain and Disability Index in a sample of patients with frozen shoulder. BMC Musculoskelet Disord [Internet]. 2023;24(1):1–9. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12891-023-06268-2>
 40. Irfan M, Lesmana SI, Wismanto, Meidian AC. Topik: Pengukuran Antropometri. Modul Prakt. 2015;
 41. Untari I, Prasojo I, Sarifah S, Nugroho E. Sinar Infra Merah dengan Otomatis Kontrol Suhu (SIMOKS) untuk Meningkatkan Kenyamanan Terapi pada Lansia. JRST (Jurnal Ris Sains dan Teknol. 2023;7(1):45.
 42. Nurripto D, Gandha GI. Pengendalian Dosis Inframerah pada Alat Terapi Menggunakan Pulse Width Modulation(PWM). Setrum Sist Kendali-Tenaga-elektronika-telekomunikasi-komputer. 2017 Dec 27;6(2):194.
 43. Porter SB., Thomson AM. Tidy's physiotherapy. Butterworth-Heinemann; 2003. 578 p.
 44. Athwal G. Shoulder Surgery Exersice Guide. Orthoinfo [Internet]. 2022; Available from: <https://orthoinfo.aaos.org/en/recovery/shoulder-surgery-exercise-guide/>
 45. Yetur Sulistiwati Talan OE, Yoani Maria Vianney Bitu Aty N. Laporan Penelitian PENGARUH FREE ACTIVE EXERCISE (FAE) TERHADAP PENINGKATAN RANGE OF MOTION (ROM) SENDI LUTUT LANSIA DI POSYANDU LANSIA PASIR PANJANG KOTA KUPANG. 2016.
 46. Dematas K. 13 Physical Therapy Shoulder Pain Exersice & Rehab. Sportydoctor [Internet]. 2023; Available from: <https://sportydoctor.com/exercises-for-shoulder-pain/>
 47. Syetiawinanda A. Terapi latihan dasar dan fungsi. 2018;1:3.
 48. Permatasari PA. PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS FRACTURE 1/3 DISTAL HUMERI DEXTRA POST ORIF (OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION) DI RS ORTOPEDI PROF. Dr. SOEHARSO SURAKARTA Disusun. 2017;
 49. Sanders R. POST - OPERATIVE ROTATOR CUFF REPAIR PROTOCOL Therapist Instructions Introductions for the Therapist. 2016.
 50. Wahyono Y, Utomo B, Kesehatan K, Kesehatan P, Fisioterapi SJ. EFEK

PEMBERIAN LATIHAN HOLD RELAX DAN PENGULURAN PASIF OTOT KUADRISEP TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK FLEKSI SENDI LUTUT DAN PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCA ORIF KARENA FRAKTUR FEMUR 1/3 BAWAH DAN TIBIA 1/3 ATAS. 2020.

51. Anjani ND. Refrensi Pribadi. Refrensi Pribadi. 2025;
52. Amin AA, Amanati S, Purnomo D, Putra AP. Pengaruh Infra Red, Electrical Stimulation Dan Terapi Latihan Pada Drop Hand Et Causa Post Operasi Fraktur Humerus. *J Fisioter dan Rehabil*. 2018;2(1):69–76.
53. Swandari A, Ardi YG, Yuhana FI. Intervensi Fisioterapi Pada Post Orif Close Fractur Phalank Proximal Digiti Iii Sinistra. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(4):4500–4.
54. Nugraha DA, Rahmawati RA, Jannah M. Efektivitas Ultrasound Theraphy Dan Active Passive Exercise Pada Pasien Post Fracture Elbow Dalam Mengurangi Nyeri Dan Menambah Lingkup Gerak Sendi. *Physiother Heal Sci*. 2021;3(1):22–5.
55. Suhartiningih. PENGARUH RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK PENINGKATAN FLEKSIBILITAS SENDI PASIEN SETELAH OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN FIKSASI INTERNA DI RUANG BEDAH RUMKITAL DR. RAMELAN SURABAYA. 2020;
56. Amanati S, Ash R, Marita S, Fisioterapi A, Husada W. Pengaruh Terapi Latihan dan Massage terhadap Kasus Close Fraktur Humeri dextra 1/3 Distal dengan Pemasangan Skin Traction. 2017;1(1):57–64.