



UWHS

LAPORAN PKM PENELITIAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
RESILIENSI SISWA KORBAN *BULLYING* DI
SMP NEGERI 31 KOTA SEMARANG**

FAIZ LUTFI HAKIM

(2107066)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

2024

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan dukungan teman sebaya dengan
resiliensi siswa korban bullying di SMP
Negeri 31 Kota Semarang

Nama Lengkap : Faiz Lutfi Hakim

Nim : 2107066

Siap di pertahankan didepan Tim Penguji

Pada Jum'at, 14 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J

NUPTK : 8847766667231242

Ns. Emilia Puspitasari, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J

NUPTK : 2134762663230243

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan dukungan teman sebaya dengan
resiliensi siswa korban *bullying* di SMP
Negeri 31 Kota Semarang

Nama Lengkap : Faiz Lutfi Hakim

Nim : 2107066

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 10 Januari 2025

Ketua Penguji : Ns. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., M. H. (.....)

Anggota Penguji : Ns. Emilia Puspitasari, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)

Sekretaris Penguji : Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)

Mengetahui,

Rektor

Ketua Program Studi

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.

NUPTK : 7836735636130062

Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep

NUPTK. 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faiz Lutfi Hakim

NIM : 2107066

Tempat tanggal lahir : Demak, 17 Agustus 1999

Program studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas
Widya Husada Semarang

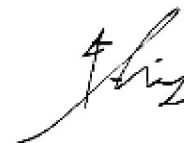
Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Siswa Korban *Bullying*” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Februarii 2025

Yang menyatakan,



(Faiz Lutfi Hakim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji terhadap Allah SWT, terimakasih rahmat dan karunia-NYA sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan mudah dan lancar guna untuk memenuhi gelar sarjana keperawatan.

Saya persembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat saya cintai dan saya banggakan yaitu Bapak Ali Abdullah dan Ibu Kuswanti selaku orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa yang menyertai setiap langkah saya dalam menyelesaikan proses kuliah keperawatan sampai dengan tugas akhir ini. Terimakasih sudah memberikan semangat dan doa-doa yang membuat saya selalu kuat dan pantang menyerah sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Dalam waktu ini saya sudah bisa menyelesaikan tugas akhir kuliah yang cukup melelahkan ini sehingga saya bisa mendapatkan gelar sarjana.

Terimakasih untuk ibu dosen pembimbing saya ibu Mariyati dan ibu Emilia yang sudah membimbing saya, membantu saya, dan menasehati saya selama menyusun skripsi dari awal sampai akhir ini. Semoga senantiasa Allah bisa membalas kebaikan ibu Mariyati dan ibu Emilia yang sudah diberikan kepada saya dan senantiasa diberi kesehatan dan kebahagiaan dunia akhirat...Aamiin

Tidak lupa dengan teman-teman yang saya sayangi, terimakasih untuk kalian semua, Dan teruntuk Aulia yang sudah menemani saya riwa-riwi guna mengurus keperluan skripsi ini & selalu memberikan semangat juga kepada saya. saya ucapkan banyak-banyak terimakasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia yang diberikan oleh kehadiran Allah SWT karena pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat agar bisa mendapatkan gelar sarjana di universitas widya husada semarang.

Penulis menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Siswa Korban *Bullying*" ini melalui berbagai proses.

Terselesainya skripsi ini tentu berkat dukungan dan do'a dari banyak pihak yang membantu penulis oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof Ir. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., S.Kep.J., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan selalu memberikan semangat sehingga saya dapat menyusun skripsi dengan baik.
4. Ns. Emilia Puspitasari, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., M. H., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak SMP Negeri 31 Kota Semarang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan terkait fenomena penelitian.
7. Orang tua saya bapak Ali Abdullah dan Ibu Kuswanti yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan motivasi, terima kasih banyak untuk do'a dan dukungan yang selalu bapak dan ibu berikan sehingga saya berada di titik ini dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik.
8. Semua pihak yang telah terlibat banyak dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Semarang, 11 Februari 2025

Penulis



Faiz Lutfi Hakim

NIM.2107066

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

2. Nama : Faiz Lutfi Hakim
3. Tempat, Tanggal lahir : Demak, 17 Agustus 1999
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki
5. Agama : Islam
6. Alamat : Botosiman rt.07/07, kel.Dempet, kec.Dempet
Kab.Demak, Jawa Tengah
7. Nomor Telp : 085212604144
8. Email : fazzluki170899@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 4 Dempet tahun 2005-2011
2. SMP Negeri 1 Dempet tahun 2011-2014
3. MAN DEMAK tahun 2014-2017
4. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang tahun 2021-2025



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi <i>bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor penyebab <i>bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Macam-Macam <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Cara mengatasi tindakan <i>bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian resiliensi	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
3. Fungsi Resiliensi	Error! Bookmark not defined.

4. Ciri-Ciri Anak Yang Resilien	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
6. Tahapan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
7. Skala Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
8. Instrumen Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
C. Dukungan Sosial Teman Sebaya	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian dukungan sosial teman sebaya.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial Teman Sebaya	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya ..	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Alat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
a. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
b. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur ...	Error! Bookmark not defined.
c. Distribusi Frekuensi dari siswa korban <i>bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
a. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Teman Sebaya	Error! Bookmark not defined.
b. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Korban <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Berdasarkan Umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Responden Yang Pernah menjadi pelaku Dan Korban <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Jenis <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Teman Sebaya	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 7 Hubungan Dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi siswa korban <i>bullying</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori Gambaran Dukungan Sosial Dengan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 1. 2 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 jadwal Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian DI Cabang Dinas Pendidikan Kota Semarang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kepala Sekolah SMP Negeri 31 Kota Semarang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Persetujuan Penjelasan (Informed Consent)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kuisisioner dukungan sosial teman sebaya	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Kuesioner Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Kuisisioner bullying	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lampiran SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Lampiran Artikel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 HKI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Jadwal Konsultasi	Error! Bookmark not defined.



ABSTRAK

Faiz Lutfi Hakim

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RESILIENSI SISWA KORBAN *BULLYING*

Faiz Lutfi Hakim*, Mariyati

xiv + 85 Hal + 10 Tabel + 2 Gambar

Program Studi Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang, Jl. Subali Raya No.12,
Krapyak, Semarang Barat, Semarang, Jawa Tengah 50146, Indonesia
*fazzluki170899@gmail.com

Latar Belakang : Kasus perundungan di dunia pendidikan Indonesia paling sering terjadi di jenjang SMP dan pelaku tidak hanya sesama siswa tetapi juga pendidik. *Bullying* adalah sebuah bentuk hasrat untuk menyakiti lewat bentuk aksi yang dapat menyebabkan seseorang mengalami penderitaan.

Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ini agar mengetahui Untuk mengetahui Hubungan dukungan teman sebaya dengan resiliensi siswa korban *bullying*.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain non-experimental dengan pendekatan *cross sectional* yang termasuk kedalam jenis penelitian *descriptive correlational* dengan subjek penelitian sebanyak 74. Pengambilan sampel sederhana pada penelitian menggunakan metode *purposive sampling* yang dihitung dengan rumus slovin dan menghasilkan sebanyak 62 sampel.

Hasil Penelitian : Pengumpulan data menggunakan Metode penelitian *descriptive correlational* dengan pendekatan kuantitatif yang bertujuan untuk mencari hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi siswa korban *bullying*. Dimana nanti responden akan diberikan kuesioner untuk diisi dan kemudian hasilnya dikembalikan atau diberikan kepada peneliti untuk dilakukan analisa data dan teknik pengumpulan data menggunakan dua kuesioner yaitu kuesioner dukungan sosial teman sebaya dengan menggunakan skala likert yaitu skor 1 sampai dengan 4 poin didalamnya dan pada kuesioner resiliensi berisikan dengan menggunakan skala likert 1 sampai dengan 7 poin di dalamnya. Kemudian Data dianalisis menggunakan uji rank spearman dengan tujuan mengetahui hubungan antara kedua variabel. Hasil penelitian menggambarkan P value 0,000 uji *rank spearman*. Menghasilkan *p-value* 0,000 yaitu $0,000 < 0,05$. Dan mendapat nilai rho = 0,790, nilai keeratan (rho = 0,790) bahwa arah hubungan korelasi positive yang artinya semakin tinggi dari dukungan sosial teman sebaya maka tingkat resiliensi siswa tersebut akan semakin tinggi.

Kesimpulan : Terdapat hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi siswa korban *bullying* di di SMP Negeri 31 Kota Semarang

Kata kunci : *bullying*, dukungan teman sebaya; resiliensi

