

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penatalaksanaan fisioterapi dengan modalitas *short wave diathermy* (SWD) dan terapi latihan pada *frozen shoulder dextra et causa tendinitis supraspinatus* pada Ny. M berusia 60 tahun bertempat tinggal di Karangrejo, Kota Demak. Dengan problematika yang di dapat dari hasil pemerikaan terdapat, terdapat nyeri diam, nyeri tekan, nyeri gerak pada shoulder dextra, penurunan kekuatan otot, penurunan Lingkup Gerak Sendi (LGS) *shoulder dextra*, serta keterbatasan LGS aktif maupun pasif *shoulder dextra*, adanya *spasme m supraspinatus* dan penurunan aktivitas fungsional pasien . Intervensi yang diberikan adalah *shortwave diathermy* dan Terapi Latihan berupa *active exercise yaitu shoulder wheel, towel stretch, finger walk*. Dapat mengurangi spasme, mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot, serta meningkatkan kemampuan fungsional pada *shoulder dextra*.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Fisioterapi

Dalam memberikan tindakan *fisioterapis* perlu diawali dengan pemeriksaan yang teliti dan spesifik, penegakkan diagnosa yang baik dan sesuai, pemilihan modalitas atau tindakan yang tepat, serta pemberian edukasi kepada pasien.

##### 2. Bagi Pasien

Demi mendukung kesembuhan pasien yang telah menunjukkan peningkatan ke arah yang lebih baik, di sini penulis ingin memberi saran kepada pasien untuk rajin melakukan home program yang telah penulis berikan dan jelaskan kepada pasien. Serta memberi saran untuk tidak melakukan aktivitas berat yang melibatkan pembebanan pada *shoulder dextra* pasien.

